

## おやこ広場だより

中面で紹介した、はじめてみようかな“おしごと相談”9月は1日(火)に開催されました。

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュが、仕事を始めたい、一歩踏み出したいと思っているママの思いを受け止めてお話を聞いています。転職で引越してきた方は山形での生活や、今後どう働いていくかについて悩みを話していました。また4月で入園が決まった子どもを預ける不安や、下の子の育児についてや子育てしながらの起業について話す方もいました。

情報を得るだけでなくコンシェルジュの思いを伝えることで、ママの気持ちがあっさりするようですよ。

今回は10/6(火)です。お子さんが遊びながら相談ができます。お気軽に声をかけてください。



## カフェより

敬老の日になみ、9月のカフェは「秋の感謝フェア」を行いました。じいじ・ばあばといらしてくださったご家族みんなにランチを100円引き!

ちようど芋煮会のメニューの日に来てくださった、じいじ・ばあばとお孫ちゃんたちは「芋煮が食べられて幸せ!」と話してくれました。また300円でお抹茶セットを提供しています。「子どもと一緒にお茶を飲むなんて、なかなかない機会をいただきました。」とママのほっこり笑顔がみられて、こちらが幸せになりました。



「秋の感謝フェア」第一弾は引き続き10月14日まで開催中! 10月後半からの第二弾はハロウィン企画で皆さんをお待ちしています。どうぞお楽しみに!

- 営業時間/ランチタイム 11:00~14:00・カフェタイム~15:30
- 定休日/木曜、日曜・祝日、毎月最終火曜日
- ※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側(N-GATE 西側入口)よりお入りください。

## 託児ルームだより

よく託児を利用している3才の女の子、今日は年長児のお姉さんと一緒に大喜び。お姉さんがお人形をおんぶすると、自分もおんぶしてお世話。お絵描きをすると、自分もお絵描き。ずーっとそばにいて、何をすることも真似っこ。本当の姉妹のようでしたよ!



## 11月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 4(水) 離乳食みんなどうしてる?/赤ちゃんと一緒に7期②
- 6(金) かわいい木のスプーンとミニプレートを作ろう
- 9(月) Excel短期集中講座①
- 10(火) Excel短期集中講座②/おしごと相談
- 11(水) マーチの会/廣谷さんとお話しましょ! 赤ちゃんと一緒に7期③
- 14(土) 発達相談の日
- 15(日) シンシンの会
- 16(月) Excel短期集中講座③
- 17(火) Excel短期集中講座④/ぶつくサロン
- 18(水) 赤ちゃんと一緒に7期④
- 20(金) 保健師相談
- 16(月)~21(土) すくすくキリンWeek
- 21(土) 母乳育児なんでも相談
- 24(火) 館内整理日のためお休み
- 25(水) 助産師の日/赤ちゃんと一緒に8期①
- 28(土) 保育士資格取得準備サークル

月刊あ〜べ通信

# あべあべ! あ〜べ!

2020年  
10月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
9/28	29 お休み (館内整理日)	30 ★赤ちゃんと一緒に 6期①	10/1 お休み	2	3 ★シンシンの会	4 ★助産師さんと ママパパ教室
5 ★Word 短期集中講座①	6 ★Word 短期集中講座② おしごと相談	7 助産師の日 ★赤ちゃんと一緒に 6期②	8 お休み	9	10 ★発達相談の日 ①10:30~ ②11:30~	11 保育士資格取得 準備サークル 10:00~12:00
12 ★Word 短期集中講座③	13 ★Word 短期集中講座④	14 ★マーチの会 ★赤ちゃんと一緒に 6期③ 廣谷さんとお話	15 お休み	16	17 母乳育児 なんでも相談	18
←  すくすくキリンWeek 10:00~11:30			→ 広場で身長体重測定ができます			
19	20	21 ★赤ちゃんと一緒に 6期④	22 お休み	23	24 保育士資格取得 準備サークル 10:00~12:00	25
26 ★ベビー マッサージ	27 お休み (館内整理日)	28 栄養士相談 ★赤ちゃんと一緒に 7期①	29 お休み	30	31	11/1

…マタニティday (10:00~12:00)

…身長・体重が測れます (10:00~11:30)

【10月生まれ・令和2年4月生まれのお友だちへ】  
受付で子育てパスポートをご提示ください。お祝いします!

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

## トピックス

予約はいりません

### 10月の利用制限について

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

① 9:30~12:30 ② 13:00~16:30

利用人数の制限については身体的距離の確保を考慮し、必要に応じて行ないます<親子10組程度>

【ご利用の方へのお願い】

- 体温が37.5℃以上の方、咳・鼻水などの風邪症状がある方は利用できません。
- 来館時、健康チェック表をご記入ください。
- 大人はマスクの着用をお願いします。
- おやこ広場内飲食スペースでのお食事はご遠慮ください。
- 遊んだおもちゃはおかたづけボックスまたはスタッフまでお戻しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

登録している就学前のお子さんの誕生日に **全国共通** **子育て応援パスポート** を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

**LINE公式アカウント**  
あ〜べの情報をスマホにお知らせ! 友だち登録してくださいね!

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。  
②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力

**N-GATE駐車場** ご利用について

あ〜べご利用の方 / 託児ルームご利用の方

駐車1時間 無料券発行 / 送迎時間分 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

**あ〜べ 子育てランドあ〜べ**

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七丁目1-1-1 N-GATE 1F  
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

# Halloween

## おうちで楽しむハロウィン!

今年のハロウィンは10月31日! WITH コロナだからこそこの“おうちでできる楽しみ方”をご紹介します!



### 100均でアイテムを揃えよう!

アイテムを気軽に揃えるなら100円ショップがおススメ! お部屋を飾るガーランドや小物、仮装のアイテム、パーティーを賑やかにするカップや紙皿などなど... 豊富な品揃えに、選ぶのも迷っちゃうほど! お気に入りを見つけてみてね。

### お菓子に・料理にデコレーション!

手作りお菓子にチャレンジしたいけど、ハードルが高くて...という時は市販のお菓子にデコレーションしてみませんか? 100均の製菓コーナーにはカラフルなチョコペン、デコレーション用のアイテムがたくさん! 好きなお菓子をデコっちゃおう!



カボチャ・紫いもパウダーでクリームに色をつけても!



### 写真をもっと楽しく撮ろう!

仮装やパーティの写真を撮るときに、もうワンチョイス! 撮影用の小道具“フォトプロップス”を使って、楽しく華やかな写真を撮ろう! インターネットでは無料の素材をダウンロードできるサイトもあるので、探してみよう!



### 10/24(土)・25(日) 七日町ハロウィン

七日町のお店を巡って、お菓子をもらおう! 仮装と『トリック・オア・トリート』の合言葉をお忘れなく☆

★申込:【受付期間】10/1(木)10:00~13(火)17:00  
QRコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。受付完了後、七日町商店街振興組合よりご連絡いたします。  
★対象:小学生以下のお子様(当日仮装をしてお越しください) 先着200名・参加無料 ※N-GATE駐車場ご利用で30分サービス券お渡し(当日街なか案内所へお立ち寄りください)。



10/10(土)~31(土)まで開催の『街なか賑わいフェスティバル』、恒例の歩行者天国はありませんが、たくさんイベントが行われます。最新情報は七日町商店街のHPやFacebook、N-GATEに設置のチラシをチェックしてみてくださいね。【問】街なか案内所 TEL023-631-6368(代)

### あ〜べで楽しむ!

#### おやこ広場

広場の壁面にハロウィン気分なフォトコーナーがお目見え! かわいい写真を撮っちゃおう!

#### ポンツリーカフェ

秋の感謝フェア第二弾☆ハロウィンにちなんで、どんなメニューがでてくるのかな? お楽しみに!

仕事ははじめようかな

保育園どう選ぶ?

離乳食どうしよう?

夜泣きで寝不足...

卒乳のタイミングって?

## あ〜べで相談してみよう

### はじめてみようかな おしごと相談

10/6(火)

ママのお仕事や就活のこと、子どもの預け先のこと、マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュに聞いてみませんか?

### 11/20(金) 保健師相談

山形市の保健師さんが、おやこ広場でお話を聞いてくれます。

### 10/14(水) 廣谷さんとお話しましょ

保健師の廣谷恵子さんと、おやこ広場で気軽に話してみませんか?

### 10/7(水) 助産師の日

助産師のひとみさんがおやこ広場にやってきます。マタニティママもどうぞ!

### きがるに育児相談

月・火・平日 水・金

あ〜べスタッフが話を聞きます。育児以外のちょっとした話もOK、きがるにどうぞ!

### 10/28(水) 栄養士相談

やまがた育児サークルランドの栄養士・阿部佳奈さんが、子どもやママの栄養についてお話を聞きます。

### ★発達相談の日

10/10(土)

言語聴覚士・片桐弥生先生との個別相談です。予約制なので、じっくり相談できます。

## 赤ちゃんとママへ

### 母乳育児なんでも相談

母乳育児に関することはもちろん、それ以外の育児相談もなんでもOKですよ。11/21(土)はスペシャルQ&Aを開催予定です(詳しくは次月号でお知らせ!)

### 離乳食みんなどうしてる?

離乳食でのちょっとしたこと、他のママはどうしてる? ママ同士の情報交換や、栄養士からのお話を聞くと、作り方や進め方のヒントにつながるかも? 次回は11/4(水)開催予定です。

### ★赤ちゃんと一緒にBP〜ベビープログラム〜

第一子の赤ちゃん(2~5か月)と一緒に参加する、ママのための講座です。月齢の近い赤ちゃんのママ同士で交流したり、赤ちゃんとの生活について考えたりしてみませんか? ※日程は左ページ下をご確認ください

### 【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ〜べのパソコン講座】

## Excel 短期集中講座

10月5日(月)・6日(火)・12日(月)・13日(火) 9:00~12:00 (全4回)

仕事をする上で押さえておきたいExcelの基本操作・表計算の基本と活用関数の利用などを4日間で学ぶ講座です。Excelの基礎から復習したい方や再就職準備としてExcelの操作に慣れておきたい方にもおススメです!

- 対象: パソコンの文字入力ができる子育て中の方
- 受講料: 1500円(講座初日にお支払いください)
- 定員: 先着5名 ※要申込
- 託児料: お子さん1人1回 750円(事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

### ★赤ちゃんと一緒にBP(ベビープログラム)〜

7期: 10月28日(水)・11月4日(水)・11日(水)・18日(水)  
8期: 11月25日(水)・12月2日(水)・9日(水)・16日(水) 13:00~15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
- 7期: 令和2年5月14日~令和2年8月28日生まれ
- 8期: 令和2年6月11日~令和2年9月25日生まれ
- め切: 7期: 10月21日(水) 8期: 11月18日(水) まで
- 定員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

### 【あ〜べで相談しましょ】

【助産師・保健師・栄養士相談】おやこ広場で気軽に相談できます。 助産師の日 10月7日(水) 10:00~12:00  
廣谷さんとお話しましょ! 10月14日(水) 13:00~14:30 栄養士相談 10月28日(水) 10:00~12:00

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。 10月10日(土) ①10:30~ ②11:30~ ★マーチの会 詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせください。 10月14日(水) 10:00~12:00

### はじめてみようかな おしごと相談

10月6日(火) 10:00~12:00  
マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

★ママのための予約制カウンセリング 不定期開催(要申込)  
ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

### 母乳育児なんでも相談

10月17日(土) 10:00~12:00  
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。予約は不要です。時間内にお越しください。

★シンシンの会 10月3日(土) 10:30~13:00(予定)  
シングルママが安心(シン)して集える会です。 ※詳しい内容・日時はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込)

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要