

おやこ広場だより

あ〜べのおやこ広場には、生後数か月の赤ちゃんも遊びに来てくれます。ママは、スタッフや他のママとおしゃべりしたり、月齢の違うお友だちの様子を見て、自分の子どもの数カ月後を見通すこともできそうです。是非6/11(金)の“あ〜べデビュー”にご参加ください。

もうあ〜べを知っているママたちは、まだあ〜べに来たことのないお友だちを、ぜひご紹介くださいね★



★あ〜べデビュー 6月11日(金) 10:00~11:15

●対象:あ〜べがはじめてのおやこ先着5組 ●参加費:無料(要予約)
『あ〜べってどんなところなの?』初めての利用のきっかけになる日を設けました。おやこ広場・託児ルームを見学した後は、おやこ広場でみんな一緒に遊んじゃおう!絵本や歌・ふれあい遊びの時間もありますよ!

託児ルームだより

託児ルームでは、慣れてくると一日利用してくれるお友だちもいます。遊び→午前寝→昼食→遊び→午後寝→遊びと過ごしたあと、帰宅する子どもたちのためにも、あ〜べが安心して過ごせる場所として、スタッフは環境づくりに配慮しています。

6/18(金)には“託児デビュー”もあります。初めての方もお気軽に試してみてくださいね!お申し込み・ご利用、お待ちしております。

託児ルームを利用したことのないママとお子さんへ

★あ〜べで/ ●お子さん先着5名(6か月~就学前) ●参加費:500円

★あ〜べで/ ●お子さん先着5名(6か月~就学前) ●参加費:500円

託児デビュー 6月18日(金) 9:45~11:30

子どもを預けるのは初めて...そんなママの気持ちもまるごと受け止めてくれるスタッフがお子さんの成長やペースに合わせ、きめ細やかな保育をしています。託児ルーム内の見学もゆっくりできますよ!デビュー当日は、スタッフがお子さんを1対1でお預かりします。

託児の事前登録と申し込みが必要です。6/11(金)15時までお申し込みください

カフェより

カフェカレンダーがメニュー表になりました
以前からカフェ入口横に営業日のカレンダーを貼っていましたが、先月からメニューもお知らせしています。小さなお子さん連れのお食事は「食べられるかな?」の不安がつきもの。お子さんの好きなメニューの日にランチデビューしてみませんか?

七日町商店街 ベに街道キャンペーン 6/12~7/11

食で紅花を楽しんで頂こうと、キャンペーン期間中、紅花クッキーを焼いています。通常ランチにクッキーが付きます。紅花は古来より染料の他、漢方薬として利用され、リノール酸やビタミンEが豊富で生活習慣病予防に効果があるそうです。この機会に是非食べてみて下さいね!



●営業時間/ランチタイム 11:00~14:00・カフェタイム~15:30
●定休日/木曜、日曜・祝日、毎月最終火曜日
※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側(N-GATE 西側入口)よりお入りください。

7月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 2(金) 手作り講座(木のスプーンとミニプレート)
- 5(月)・6(火) Excel短期集中講座①②
- 7(水) マーチの会/赤ちゃんと一緒に4期①
- 9(金) 保育士資格取得準備サークル
- 10(土) 発達相談の日
- 11(日) 日本情報処理検定協会検定日
- 12(月)・13(火) Excel短期集中講座③④
- 13(火) おしごと相談
- 14(水) 赤ちゃんと一緒に4期②
- 16(金)・17(土) すくすくキリンの日
- 17(土) 母乳育児なんでも相談
- 18(日) シンシンの会
- 19(月) ベビーマッサージ
- 20(火) ぶっくサロン
- 21(水) 赤ちゃんと一緒に4期③/助産師相談
- 24(土) 保育士資格取得準備サークル/助産師さんとママ/バ教室
- 25(日) マーチの会
- 27(火) 館内整理日のためお休み
- 28(水) 赤ちゃんと一緒に4期④



月刊あ〜べ通信

あ〜べあ〜べ!あ〜べ!

2021年
6月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
5/31	6/1	2 ★マーチの会 ★赤ちゃんと一緒に2期④	3 お休み	4	5 保育士資格取得準備サークル 10:00~12:00	6
7 ★Word2級対策講座①	8 ★Word2級対策講座② おしごと相談	9 ★赤ちゃんと一緒に3期① 管理栄養士相談 13:30~15:30	10 お休み	11 ★あ〜べデビュー 10:00~11:15	12 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	13
14	15 ★おやこdeストレッチ 10:00~11:00	16 ★赤ちゃんと一緒に3期②	17 お休み	18 ★託児デビュー 9:45~11:30 保育士サークル 10:00~12:00	19 母乳育児なんでも相談 10:00~12:00	20 ★シンシンの会
21	22	23 ★赤ちゃんと一緒に3期③ 助産師相談 13:30~14:30	24 お休み	25	26 ★助産師さんとママ/バ教室 10:30~12:00	27 ★マーチの会
28	29 お休み (館内整理日)	30 ★赤ちゃんと一緒に3期④	7/1 お休み	季節の行事 父の日【6月20日】 母の日にならって米国で始まった、父親に感謝を伝える日。日本ではバラなどの黄色いお花を贈る風習もあるんですって! ★ご来館のパパに小さなプレゼントを準備しています。お楽しみに★		

キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」(午前10:00~11:30/午後14:00~15:30)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要
※状況により、予定が変更になる場合があります

【6月生まれ・令和2年12月生まれの友だちへ】
子育て応援パスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いをします

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

各10組まで ① 9:30~12:30 ② 13:30~16:30

おやこ広場ご利用は、山形市内在住の方とさせていただきます。

【ご利用の方へのお願い】電話での予約をお願いしています。また、お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

- ◎2週間以内に宮城・東京など県外の感染拡大地域への往来のあった方
- ◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合
- ◎ご家族が利用している保育所・幼稚園・学校等が休校措置の場合

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

登録している就学前のお子さんの誕生月に **全国共通**
子育て応援パスポート
を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

LINE公式アカウント

あ〜べの情報をスマホにお知らせ!友だち登録してくださいね!

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力

N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べご利用の方/ 託児ルームご利用の方/
駐車1時間 無料券発行 **送迎時間分 補助券発行**
※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

レッツ公園!

山形市編

お外遊びが気持ちいい季節になりましたね。みんな大好き、山形市内の公園をいくつかご紹介いたします！三密をさけながら、気分転換やおでかけの参考にしてくださいね。

西公園 ◎山形市大字門伝字落合河原 3114-10
◎オムツ替えスペース（多目的トイレ内）
◎駐車場あり



ふわふわドームに木製の大型遊具！広いはらっぱに芋煮・バーベキューサイト、温泉の足湯もあるよ！※じゃぶじゃぶ広場の利用はお問い合わせください

西蔵王公園 ◎山形市大字岩波～上桜田 ◎駐車場あり
◎オムツ替えスペース（多目的トイレ内）



小さいお子さんが楽しめるものから、アスレチック、迷路などなど、あちこちに遊具がたくさん！圧巻は長くて広い滑り台！広い芝生でボール遊びに追いかけても楽しいよ！

馬見ヶ崎川中央公園

◎山形市小白川町 1237 ◎駐車場あり



馬見ヶ崎プールジャバの隣にある、遊具と広々としたスペースです。川原側にもシーソーがたくさんあるよ！



鳴遺跡公園 ◎山形市嶋北二丁目3
◎オムツ替えスペース（多目的トイレ内）
◎駐車場あり

広い敷地に大きな遊具が目を引きまます。小さいお子さん向けの遊具や滑り台もありますよ。ふわふわドーム、スイング遊具もあるよ。

健康の森公園

◎県立中央病院（山形市青柳1800）に隣接
◎駐車場あり（公園東駐車場が最寄り）
◎多目的トイレあり



語らいのゾーン
グリッサンド滑り台、ロープのぼり、スイング遊具・ミニシーソー等があるよ！

若宮公園

◎山形市若宮二丁目 18-1
◎オムツ替えスペース（多目的トイレ内）
◎駐車場なし

大型ショッピングモールのすぐそば。長い滑り台と大型遊具、他にもブランコにスイング遊具があるよ。



西成沢公園

◎山形市成沢西1丁目3-3
◎多目的トイレあり
◎駐車場なし



大型の木製遊具と、長い滑り台が目印！



ベニっこひろば

（屋外施設）
◎山形市樋越22 ◎駐車場あり
◎オムツ替えスペース（多目的トイレ内）



ローラー滑り台にふわふわドームなどなど、ベニっこで外遊びも楽しんじゃおう！天気の良い日には、おもちゃを出しているよ。

蔵王みはらしの丘 はらっぱ館

◎山形市みはらしの丘二丁目 32 番地
◎駐車場あり
◎オムツ替えスペース（多目的トイレ内）



何ととっても広いはらっぱ！長いローラー滑り台に、ミニボルダリング、スイング遊具があるよ。芝生の丘で滑るのも最高！

この他にも遊具のある公園、ご近所の児童遊園など、山形市内には公園がたくさん！お気に入りの公園で楽しい時間を過ごしてくださいね。※コロナ対策で使用不可の遊具もあります。管理先または現地にてご確認ください。※水分補給と熱中症対策を忘れずに、楽しんでくださいね！

【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ～べのパソコン講座】

Excel短期集中講座

日時：7/5(月)・6(火)・12(月)・13(火)
9:00～12:00

仕事をする上で押さえておきたいエクセルの基本操作・表計算の基本と活用関数の利用などを4日間で学ぶ講座です。エクセルの基礎から復習したい方や再就職準備としてエクセルの操作に慣れておきたい方にもおすすめです！

- 場 所：子育てランドあ～べ 研修室
- 対 象：パソコンの文字入力ができる方
- 受講料：1500円（4日分・受講初日にお支払いください。）
- 定 員：先着5名 ※要申込
- 託 児：お子さん1人1回750円 ※要申込・事前登録

★赤ちゃんと一緒に

～BP(ベビープログラム)～

4期：7月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
13:00～15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対 象：第一子が2～5か月のお子さんとお母さん
令和3年1月24日～令和3年5月7日生まれ
- め 切：6月30日(水)
- 定 員：各10組（赤ちゃんと一緒に参加して下さい）※要申込
- 参加料：無料（ただし、テキスト代として1000円が必要です）

●申し込み受付は、開催1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

【あ～べで相談しましょ】

助産師相談 6月23日(水)13:30～14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談のつてくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか？

管理栄養士相談 6月9日(水)13:30～15:30

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ～べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。
6月2日(水)・27日(日) 10:00～11:30

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。
6月12日(土) ①10:00～ ②11:00～

はじめてみようかな おしごと相談

6月8日(火) 10:00～12:00
マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます（就職の斡旋ではありません）

母乳育児なんでも相談
6月19日(土) 10:00～12:00
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング 不定期開催(要申込)
ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

★シンシンの会 6月20日(日) 10:30～13:00
シングルママが安心(シン)して集える会です。＜ランチ1食¥100＞
※詳しい内容・日時はあ～べまでお問い合わせ下さい(要申込)

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ～べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要