

おやこ広場だより

富岡本店様より寄付をいただきました

5月30日(日)トミオカ Opa ホールで行われた「アフタヌーンピアノコンサート」にて、集まったチャリティ募金を地域子育て支援事業として、あ〜べへ寄付をいただきました。お寄せいただいたご厚意は、あ〜べの地域子育て支援活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



『あ〜ベデビュー』開催しました

6月11日(金)午前・午後の2回、はじめてあ〜べを利用する親子向けのイベント『あ〜ベデビュー』を開催しました。おやこ広場や託児ルームなど館内をじっくり見学してもらい、広場で他の親子さんの遊ぶ様子を見てもらったり、託児ルームの実際の雰囲気やわかってよかったとの声も聞かれました。終了後はゆったり遊ぶ姿や親子同士で交流する姿もあってとても和やか！はじめてのドキドキをママ同士で体験してもらい、今後の利用につながってくれたら嬉しいです。



6月18日(金)、ポンツリーカフェにさくらんぼを寄贈いただきました。食の支援活動『おいしいごはん!』で、ひとり親家庭の親子さんへの支援として提供させていただきます。ありがとうございました。

カフェより

J A 山形中央会様・JAやまがた様より さくらんぼを寄贈いただきました

6月18日(金)、ポンツリーカフェにさくらんぼを寄贈いただきました。食の支援活動『おいしいごはん!』で、ひとり親家庭の親子さんへの支援として提供させていただきます。ありがとうございました。



こどもプレート始めました(1プレート¥300)

大人のランチからの取り分けでは物足りなくなった子。自分一人でしっかり食べたい子。これまでは焼きおにぎりや蒸しパンを追加していたけど、やっぱりおかずも欲しい...などなど、お母さんにもお子さんにもバランス良く、お野菜たっぷりのカフェランチを楽しんでもらいたいと思います。

離乳食、持ち込みOKです!

ひろばでたっぷり遊んだ後のお昼、お子さん連れでのカフェランチ、心配なのはお子さんの食事というママも多いのでは?食べ慣れた離乳食なら安心!トレイや食器が必要な時はスタッフにお声がけください!

- 営業時間/ランチタイム 11:00~14:00・カフェタイム~15:30
- 定休日/木曜、日曜・祝日、毎月最終火曜日
- ※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側(N-GATE西側入口)よりお入りください。

託児ルームだより

6月18日(金)に『あ〜べで託児デビュー』を行い、4名のお友だちとママに参加してもらいました。

最初に利用にあたっての説明を聞き、1時間の託児がスタート。お子さんには一対一でスタッフがつかまいます。

ママと離れて泣いてしまったお子さんも、スタッフに抱っこされて他のお友だちの遊ぶ様子を見ているうちに、少しずつおもちゃに手を伸ばしていました。

入室からお迎えまで休むことなく、元気に遊んでいたお子さんは託児ルームのおもちゃに興味しんしん!どれから遊ぼうかな?と迷っているうちにお迎えの時間となりました。

皆さんあっという間の1時間でしたが、「また利用したい」との声が聞かれました。ぜひあ〜べの託児ルーム、ご利用お待ちしております。



8月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 4(水) マーチの会
- 8(日) シンシンの会
- 10(火) おしごと相談
- 14(土) 発達相談の日
- 18(水) 赤ちゃんと一緒に5期①
- 20(金)・21(土) すくすくキリンの日
- 21(土) 母乳育児なんでも相談
- 24(火) 管理栄養士相談
- 25(水) 赤ちゃんと一緒に5期②
- 29(日) マーチの会
- 31(火) 館内整理日のためお休み

August

月刊あ〜べ通信

あ〜べあ〜べ!あ〜べ!

2021年
7月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日	
季節の行事 七夕【7月7日】 織姫と彦星が年に一度だけ会うことができる中国の伝説が奈良時代に日本に伝来。笹の葉に願いごとを書いた短冊や吹き流し・提灯などを、とりに飾りつけします。	7/1	2	3	4	5	6	
★Excel短期集中講座①	★Excel短期集中講座②	★マーチの会 ★赤ちゃんと一緒に4期①	お休み	★手作り講座 木のスプーンとミニプレート【定員になりました】	保育士資格取得準備サークル 10:00~12:00	★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	★日本情報処理検定協会検定日
★Excel短期集中講座③	おしごと相談 ★Excel短期集中講座④	★赤ちゃんと一緒に4期②	お休み	16	17 母乳育児なんでも相談 10:00~12:00	18 ★シンシンの会	
★ベビーマッサージ 11:00~	ぶっくサロン 10:30~11:30	★赤ちゃんと一緒に4期③ 助産師相談 13:30~14:30	22 海の日 お休み	23 スポーツの日	24 保育士サークル 10:00~12:00 ★助産師さんとママ/パパ教室 13:30~15:00	25 ★マーチの会	
管理栄養士相談 14:00~16:00	お休み (館内整理日)	★赤ちゃんと一緒に4期④	29 お休み	30	31	8/1	



キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」(午前10:00~11:30/午後14:00~15:30)

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

【7月生まれ・令和3年1月生まれのお友だちへ】

子育て応援パスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いをします

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

各10組まで ① 9:30~12:30 ② 13:30~16:30

おやこ広場ご利用は、山形市内在住の方とさせていただきます。

【ご利用の方へのお願い】電話での予約をお願いしています。また、お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

- ◎2週間以内に宮城・東京など県外の感染拡大地域への往来のあった方
- ◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合
- ◎ご家族が利用している保育所・幼稚園・学校等が休校措置の場合

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

登録している就学前のお子さんの誕生月に **全国共通** **子育て応援パスポート** を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

LINE公式アカウント
あ〜べの情報をスマホにお知らせ! 友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「f@btt8215a」を入力

N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べご利用の方 / 託児ルームご利用の方

駐車1時間 無料券発行 / **送迎時間分 補助券発行**

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

ポンツリーカフェのメニュー おうちで作っちゃおう!

あ〜べのお隣、ポンツリーカフェの人気メニューのレシピを大公開!あの味がおうちでも楽しめますよ!

フローズン ヨーグルト

マシュマロとドライフルーツの自然な甘さで、ひんやりさくさく!

【作り方】



1 ボウルに材料を全て入れて混ぜます。



2 ラップをかけ冷蔵庫で一晩〜1日寝かせ、マシュマロに充分水分を吸わせます。



3 食品用密閉袋に②を入れ、平らに薄く広げ、菜箸などで溝を入れ、冷凍庫に入れます。(あれば金属製バットに乗せる)



4 凍ったら袋のまま、溝に沿って折って割ります。



5 手で割れないときはナイフなどでカットして器によそいます。



6 できあがり♪

酸っぱいのが苦手な子にはオリゴ糖をかけたたり、生のフルーツをトッピングしてみてください。

【材料】

- プレーンヨーグルト…1パック (400g)
- マシュマロ…1袋 (80g)
(ミニサイズがおススメ。大きいものはカットして)
- ミックスドライフルーツ…1袋 (100g)
(カラフルな物を選ぶときれいですよ!)
- 食品用密閉袋 (冷凍用)



ポンツリーカフェってどんなところ?

【Pont】はフランス語で【橋】
【tree】は英語で【木】の意味を持ちます
“人と人をつなぐ木の下に人が集まる”
そんな場所になってほしいとの
願いを込めて名付けました

【日替わりランチ…650円】

- ◎ごはん (山形県産米使用)
 - ◎汁物 (みそ汁・スープなど)
 - ◎おかず (煮物やサラダ 野菜のお惣菜など数品)
 - ◎ミニデザートかドリンクをおひとつ
- ★ランチのテイクアウトもできます。
お問い合わせください。



※写真はメニューの一例です

蒸しパン

子どもたちに人気の
カフェメニュー
です♪

【材料】

- 薄力粉…100g
 - 三温糖…35g
 - ベーキングパウダー…小さじ1
 - 豆乳…90cc
 - 米油…大さじ1
- ※薄力粉・ベーキングパウダーはふるっておきます。

<蒸し器の準備>
蓋にふきんを縛るかゴムで止めて、水を入れ火にかけます。

<今回のアレンジ>

- かぼちゃマッシュ…50〜60g
 - かぼちゃの種…適宜
- ※入れ物は100均のシリコンカップ (6個入)を使っています。



【作り方】



1 ボウルで粉類と三温糖を入れ泡立て器でよくかき混ぜます。



2 マッシュを入れる場合、別容器でマッシュに豆乳を少しずつ加え、緩めてから入れます。



3 緩めたマッシュを①のボウルに入れ、さらに豆乳と米油を入れます。



4 粉気が無くなる程度に切るように混ぜます。混ぜすぎるとふくらまなくなるので要注意!



5 シリコンカップに6等分、(トッピングがある場合はここで乗せて)蒸し器に入れ中火で10分蒸します。



6 できあがり☆

蒸し器の温度が下がって蒸気が落ちてしまうと膨らみが悪くなるので、素早く!やけどに注意して、入れてくださいね。

【今月の各種講座】

受講者の方へ

定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

【あ〜べで相談しましょ】

助産師相談 7月21日(水)13:30~14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談のつてくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか?

管理栄養士相談 7月26日(月)14:00~16:00

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場で話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。
7月7日(水)・25日(日) 10:00~11:30

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。
7月10日(土) ①10:00~ ②11:00~

はじめてみようかな おしごと相談

7月13日(火) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談

7月17日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★ママのための予約制カウンセリング 不定期開催(要申込)
ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

★シンシンの会 7月18日(日) 10:30~13:00
シングルママが安心(シン)して集える会です。<ランチ1食¥100>
※詳しい内容・日時はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込)

夏 ぱっくサロン

7月20日(火) 10:30~11:30

場所:子育てランドあ〜べ おやこ広場

絵本相談員・佐藤美芳さんが楽しいお話してくれます。

絵本を手にとりながら、親子ですてきな時間を過ごしませんか?

絵本に関する相談にものってくれます。

※当日午前のおやこ広場の予約をお願いします

★赤ちゃんと一緒に 〜BP(ベビープログラム)〜

5期: 8月18日(水)・25日(水)・9月1日(水)・8日(水)
13:00~15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
令和3年3月4日~令和3年6月18日生まれ
- 日 切: 8月11日(水)
- 定 員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)