

おやこ広場だより

♪ヤッショ、マカショ! 花笠Week!

新型コロナウイルスの影響で、残念ながら今年も七日町大通りでの『花笠まつり』はありませんでしたが、あ〜べでは8月2日〜8日に“花笠 Week”を開催しました。花笠製作キットを用意して、親子で花笠づくりを楽しんでもらいました。中には浴衣や甚平で参加してくれたお友だちもいて、気分はおまつり!

花笠音頭を流し、作った花笠を持って、スタッフと一緒に花笠パレード気分を体験しました。「♪ヤッショ、マカショ」のかけ声にちよっぴりビックリしながらも、楽しく踊るお友だちの姿がとってもカワイかったですよ!

来年こそは、花笠パレードやおまつりの賑わいが七日町に戻ってくるといいですね。



残暑を乗り切る山形の知恵「だし」

カフェ
より

まだまだ暑い日が続きます。食欲は落ちていませんか?そんな時よく食べられてきたのが、山形の「だし」。生野菜の酵素が消化を助けてくれ、ネバネバが胃の粘膜を保護してくれる優れものです。



【材料】なす、きゅうり、ネギ、大葉、なっとう昆布、麵つゆ (他にオクラ、みょうが等お好みの野菜)

- ① なっとう昆布大さじ1に水かぬるま湯を昆布が浸かる程度入れる
- ② 茄子を薄くスライスし水に浸け、あくを抜く
- ③ 他の野菜をみじん切りにする
- ④ 茄子の水を切り③と同じくみじん切りにする
- ⑤ ①に全ての野菜を入れ麵つゆを大さじ1〜2入れ混ぜる
- ⑥ しばらく置くと野菜から水分が出るので薄ければ味をみて麵つゆを足してください



●営業時間/ランチタイム 11:00〜14:00・カフェタイム 15:30〜18:00
●定休日/木曜、日曜、祝日、毎月最終火曜日

※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

託児ルームだより

夏を感じる楽しいこと、お部屋でできないかな〜?と思い、最近ますますごっこあそびが盛んな子どもたちの姿をヒントに“夏まつりごっこ”をしました。金魚すくいコーナーでは水を張ったたらいで泳ぐ手作り金魚を目の前に、目をキラキラさせる子どもたち。「このきんぎょにする〜!」とすくい網でそつとすくってみたり、2匹一緒にすくと「いっぱい〜!」と嬉しそうに教えてくれたりしました。たこ焼き屋さんコーナーでは、新聞紙と折り紙でできたたこ焼きをトングでくるくるとひっくり返しながら「いらっしや〜い!」「なんこがいいですか〜?」「あつあつだからフーフーしてねえ」と優しい小さな店員さんの声が響き、みんなで食べる真似っこ“ぱくっ!”とする姿も可愛かったですよ♡託児ルームでの楽しい思い出がまたひとつ増えました。



10月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 2(土) 助産師さんとママ/パパ教室
- 4(月)・5(火) Word短期集中講座①②
- 6(水) 保育士資格取得準備サークル マーチの会/赤ちゃんと一緒6期④
- 8(金) ベビーマッサージ
- 9(土) 発達相談の日
- 10(日) 日本情報処理検定協会検定日
- 11(月)・12(火) Word短期集中講座③④
- 12(火) おしごと相談
- 13(水) 赤ちゃんと一緒7期①
- 15(金)・16(土) すくすくキリンの日
- 16(土) 母乳育児なんでも相談
- 18(月) 管理栄養士相談
- 19(火) ぶっくサロン<秋>
- 20(水) 保育士資格取得準備サークル 赤ちゃんと一緒7期②
- 24(日) マーチの会
- 26(火) 館内整理日のためお休み
- 27(水) 赤ちゃんと一緒7期③/助産師相談

October

月刊あ〜べ通信

あ〜べあ〜べ! あ〜べ!

2021年
9月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
8/30	31	9/1	2	3	4	5
		助産師相談 13:00~14:30	お休み	保育士資格取得 準備サークル 10:00~12:00	★助産師さんと ママ/パパ教室 10:30~12:00	
6	7	8	9	10	11	12
★Excel2級 対策講座① 9:00~12:00	★Excel2級 対策講座② 9:00~12:00	★マーチの会 10:00~11:30	お休み		★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	
13	14	15	16	17	18	19
	おしごと相談 10:00~12:00	★赤ちゃんと一緒 6期① 13:00~15:00	お休み		母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	★シンシンの会 10:00~13:00
20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25	26
	★おやこde ストレッチ 10:00~11:00 管理栄養士相談 14:00~16:00	★赤ちゃんと一緒 6期② 13:00~15:00	お休み		保育士資格取得 準備サークル 10:00~12:00	★マーチの会 10:00~11:30
27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>季節の行事</p> <p>仲秋の名月【9月21日】 旧暦8月15日・十五夜のお月見の異名。お月見の風習は平安時代にはあったそうで、この時期の月は1年のなかで一番美しいと言われています。月見団子やスキをお供えて、満月をゆっくりながめてみるのもいいですね。</p> </div>		
	お休み (館内整理日)	★赤ちゃんと一緒 6期③ 13:00~15:00 助産師相談 13:00~14:30	お休み			

キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」(午前10:00~11:30/午後14:00~15:30) ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要
※状況により、予定が変更になる場合があります

【9月生まれ・令和3年3月生まれの友だちへ】
子育て応援パスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いをします

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

各10組まで ① 9:30~12:30 ② 13:30~16:30

おやこ広場ご利用は、山形市内在住の方とさせていただきます。

【ご利用の方へのお願い】電話での予約をお願いしています。

また、お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

- ◎2週間以内に県外の感染拡大地域への往来のあった方
- ◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合
- ◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等が休業措置の場合

大人の方は
不織布マスクの
着用をお願いします

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト <http://ikuji-land.jp/>

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

LINE公式アカウント

あ〜べの情報をスマホにお知らせ!
友だち登録してくださいね♪

- ①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
- ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「f@btt8215a」を入力



N-GATE駐車場 ご利用について

- あ〜べご利用の方/ 駐車1時間 無料券発行
- 託児ルームご利用の方/ 送迎時間分 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)



WE LOVE IMONI!

コロナ禍の秋も2年目、今年もみんなで集まる芋煮会はむずかしそうですが…
やっぱりこの季節は、“あの味”が食べたくありませんか？そして、思い浮かべるのはどの味付け？
みんな大好き芋煮について、おやこ広場に遊びに来たおうちの皆さんにアンケートを取ってみました！

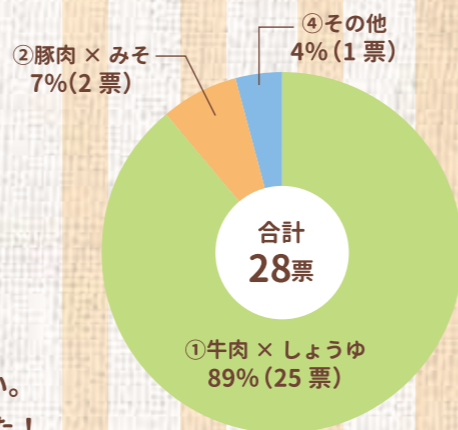
Q1. 芋煮と言えば…？(どの味が好き?)

- ①牛肉 × しょうゆ ②豚肉 × みそ
③鶏肉 × しょうゆ ④その他

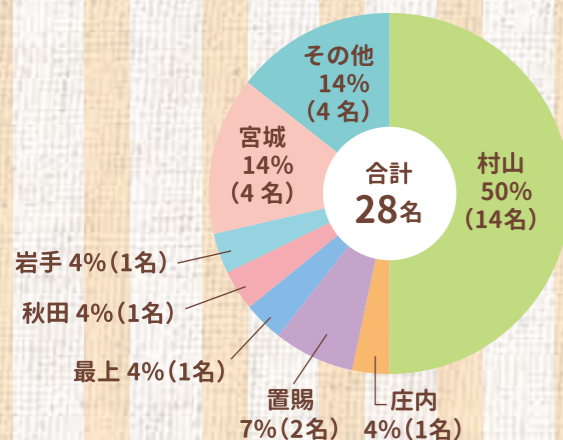
の四択でしたが…

牛肉×しょうゆ、圧勝!

回答してくれた28名のうち、①牛肉×しょうゆは25票と9割に迫る勢い。
②豚肉×みそは2票(宮城県出身の方)…山形定番の味が圧倒的人気でした!



Q2. 出身地はどちらですか?



今回のアンケートでは、村山地域出身の方が半数。庄内・置賜・最上地域を含めると65% (18名)の方が山形県の出身でした。

芋煮(会)の風習がある県が多い東北地方出身の方は22% (6名)。東北以外の県出身の方は14% (4名)という結果になりました。いろいろな地域から縁あって山形に、あ〜べに来ているみなさんです!



Q3. 芋煮(会)の思い出エピソード、教えてください!

川さな頃から、大人になっても!

- 小学生の時、馬見ヶ崎の川原で芋煮会をしたのが、今でも心に残っています。(村山)
- 小学生の時に芋煮会をした。班で味を競ったりした。(村山)
- 子どもの頃から、秋のイベントといえば芋煮会でした。いつのまにか作り方を覚え、一度も正式な作り方を教わらないまま、作れるようになりました…。(村山)
- 子ども会で毎年子どもだけで芋煮づくりに挑戦しました。火おこしからみんなで協力して作った芋煮はおいしかったです。(村山)
- 近所の家族と川原で芋煮会が大人も子ども楽しみのひとつでした。子ども達が仲良くなる場所でした。(村山)
- 馬見ヶ崎川でよく芋煮会しました。一番多い人数で30~40人くらいで。(村山)
- 馬見ヶ崎川原で友人達と芋煮会をしたこと。(村山)
- 馬見ヶ崎の河原で芋煮会で芋煮を食べたあと、カレーうどんを入れてカレーうどんを食べるのが定番でした。(村山)
- 青空の下でブルーシートにすわり、ゆかりごはん!! 定番です!(最上)

学生時代も、みんなでワイワイ!

- 大学時代は前日から川原の場所取りをするのが定番でした。(村山)
- 大学生の時、サークル・研究室・ゼミ・友人・講座…全部で芋煮会があり、同じ日にブッキングした時は対岸を行ったり来たりして参加したり…その月は毎週芋煮でした。でも意外と飽きずにいられて不思議でした。(庄内)
- 学生時代は牛肉×しょうゆ味と豚肉×みそ味の両方をつくるのが恒例でした。(置賜)
- 大学(山形)在学中は、3年生が芋煮準備の当番でした。気合を入れて挑んだものの、調味料が足りず…。何故か誰かが持っていたケチャップで仕上げました。少しすっぱい思い出です。(宮城)

東北地方、それぞれの芋煮!

- 河川敷で食べたので石でおしりが痛かった。大人になってはじめて山形のしょうゆの芋煮を食べて、おいさに衝撃を受けた。(宮城)
- 小学校の文化祭で芋煮会をしました。山形で初めて芋煮を食べた時は余った芋だけをたくさん食べた記憶があります。(10個以上)(宮城)
- 母が宮城育ちなので食卓で芋煮があまり出ませんでした。どうやら、ずいきは食べるようですが、芋煮の習慣がありませんでした。(宮城)
- 県外から来て食べたことがなかったんですが、旦那さんの実家で食べてすごくおいしかったです。庄内の方と違うというの知らなかったです。(秋田)
- 岩手ではあまりないですが、山形に来て芋煮を作ることが増えました。山形の楽しさを感じます。(岩手)

他の県から見た、山形の芋煮とは?

- 食べたことないです。お肉は豚or鶏派です。(栃木)
- 芋煮会、行ったことないので、あこがれです!行きたい!(千葉)
- 転勤してきて、初めて芋煮会に参加した時、大なべを見た時はビックリしました!(兵庫)
- 去年山形に引越してきて、初めて夫が作ってくれた料理が芋煮でした。あまり料理をしない夫が職場の方にレシピを教わって作ってくれて嬉しかったです。(宮崎)

みなさん、アンケートにご協力ありがとうございました!
来年こそ“みんなで芋煮会”を楽しめるといいですね!



【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ〜べのパソコン講座】
Word 短期集中講座
10月4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)
9:00~12:00 (全4回)

仕事をする上で押さえておきたいワードの基本操作・文章作成・エクセルとの連携などを4日間で学ぶ講座です。ワードの基礎から復習したい方や再就職準備としてワードの操作に慣れておきたい方におススメです!

- 対象: パソコンの文字入力ができる子育て中の方
- 受講料: 1500円(講座初日にお支払いください)
- 定員: 先着5名 ※要申込
- 託児料: お子さん1人1回 750円 (事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい。)

★赤ちゃんと一緒に
~BP(ベビープログラム)~
7期: 10月13日(水)・20日(水)・27日(水)・11月3日(水)
13:00~15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
令和3年4月29日~令和3年8月13日生まれ
- め 切: 10月6日(水)
- 定 員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

【あ〜べで相談しましょ】

助産師相談 9月1日(水)・29日(水)13:30~14:30 **管理栄養士相談** 9月21日(火)14:00~16:00
子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談のつてくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか?

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★**マーチの会** 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。
9月8日(水)・26日(日) 10:00~11:30

はじめてみようかな おしごと相談
9月14日(火) 10:00~12:00
マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

★**ママのための予約制カウンセリング** 不定期開催(要申込)
ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をします。お問い合わせください。

★**発達相談の日** 言語聴覚士による個別相談です。
9月11日(土) ①10:00~ ②11:00~

母乳育児なんでも相談
9月18日(土) 10:00~12:00
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろは予約の上、時間内にお越しください。

★**シンシンの会** 9月19日(日) 10:00~13:30
シングルママが安心(シン)して集える会です。<ランチ1食¥100>
※詳しい内容・日時はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込)

●申し込み受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要