

おやこ広場だより

広場でつながる! Q&Aコーナー

おやこ広場にママ・パパたちの『なんでも Q&A』コーナーを作りました! 日頃の子育て中のギモンや、ママ・パパたちの“こんな時他の人はどうしてる?” など、ちょっと聞いてみたいことを青色のふせんに、私はこうしているよなどのアドバイスがあればピンク色のふせんに書いて貼ってもらいます。

子育て中の気になることを、あ〜べを利用して一緒に考えてみたいな! おやこ広場に遊びに来た時には、気軽に書いてみてくださいませ!



カフェより

いも煮の主演・里芋。山形に住む人でも、その収穫風景を見る機会はなかなかありません。私たちが普段食べている里芋は『子芋』の部分です。と言うからは『親芋』も『孫芋』もあります。里芋は種芋を植え付けたところから始まります。そこから出た芽が成長して大きくなり親芋となり、子芋は親芋の横から出た芽が成長したものです。更にもその子芋の横から出た芽が成長したものが孫芋です。時々孫芋を付けた芋を見かけますね。親芋をスーパーで見かけることは稀ですが、実はコロケにすると、じゃがいもとは違う、味はザッパリ・食感はねっとりとした味わいが楽しめます。この時期、産直や八百屋さんに行ったら見られるかもしれません。



●営業時間/ランチタイム 11:00～14:00 / カフェタイム 15:30  
●定休日/木曜、日曜・祝日、毎月最終火曜日  
※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

託児ルームだより

みんなで仲良く、くるまに乗っていたときのこと。突然2歳の男の子が「あれ? なにかおかしい!」と一言。

そこへ、3歳の女の子がかけ寄ってきて「どうしたの?」「タイヤがうごかないよ。」「どうする?」とふたりで何やら秘密会議中…スタッフはそんなふたりのやりとりを少し離れた所から見守っていました。

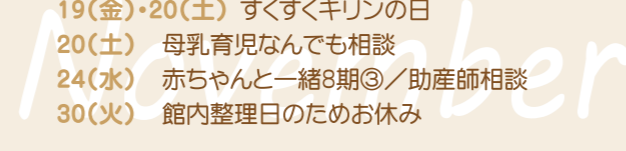
写真はコンビ車をひっくり返してタイヤを点検している様子♪「くすりをぬりぬりしまあす」「たいへん! ぬりすぎた!」「だいたいぶだよ。(タイヤが回るの)はよくなった!!」と車の修理やさんごっこはどんどん広がっていき、最後は「おわかりました! 500えんでへす」と修理代金のお支払いのやりとりまでして嬉しそう。

その子なりのイメージを自由に、のびのびと広げてお友だちと共有しようとする姿が輝いて見えた時間でした。そうっとのぞきみる子どもの世界もステキなものですな!



11月の予定 ※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 2(火) おしごと相談/管理栄養士相談
- 3(水) 赤ちゃんと一緒に7期④
- 5(金) 保育士資格取得準備サークル
- 6(土) 助産師さんとママパパ教室
- 8(月) おかねのはなし
- 8(月)・9(火) Excel短期集中講座①②
- 10(水) マーチの会・赤ちゃんと一緒に8期①
- 12(金) 手作り講座(古着でリメイク布ボール)
- 13(土) 発達相談の日
- 14(日) マーチの会
- 15(月)・16(火) Excel短期集中講座③④
- 17(水) 赤ちゃんと一緒に8期②
- 19(金) 保育士資格取得準備サークル
- 19(金)・20(土) すくすくキリンの日
- 20(土) 母乳育児なんでも相談
- 24(水) 赤ちゃんと一緒に8期③/助産師相談
- 30(火) 館内整理日のためお休み



月刊あ〜べ通信

あべあべ! あ〜べ! 2021年 10月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
<b>季節の行事</b> ハロウィン【10月31日】 古代ケルトが起源とされる民間行事で、毎年10月31日に行われます。近年日本でもホームパーティーや仮装を楽しむイベントとして定着してきました。カボチャや魔女の他にもいろいろなキャラクターのコスチュームで楽しんでみませんか?						
			9/30 お休み	10/1	2 ★ママのためのカウンセリング ①10:00~②11:00~ ★助産師さんとママパパ教室 10:30~12:00	3
4 ★Word短期集中講座① 9:00~12:00	5 ★Word短期集中講座② 9:00~12:00	6 保育士資格取得準備サークル 10:00~12:00 ★マーチの会 10:00~11:30	7 お休み	8 ★ベビーマッサージ 10:00~11:00	9 ★発達相談の日 ①10:00~②11:00~	10 ★日本情報処理検定協会検定日 10:00~
11 ★Word短期集中講座③ 9:00~12:00	12 ★Word短期集中講座④ 9:00~12:00 おしごと相談 10:00~12:00	13 ★赤ちゃんと一緒に7期① 13:00~15:00	14 お休み	15 お休み	16 母乳育児なんでも相談 10:00~12:00	17 ★シンシンの会 10:00~13:00
18 管理栄養士相談 14:00~16:00	19 ぶつくサロン<秋> 10:30~11:30	20 保育士資格取得準備サークル 10:00~12:00 ★赤ちゃんと一緒に7期② 13:00~15:00	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 ★マーチの会 10:00~11:30
25 お休み(館内整理日)	26 お休み(館内整理日)	27 ★赤ちゃんと一緒に7期③ 13:00~15:00 助産師相談 13:00~14:30	28 お休み	29 お休み	30 お休み	11/1

キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」(午前10:00~11:30 / 午後14:00~15:30) ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要  
※状況により、予定が変更になる場合があります  
【10月生まれ・令和3年4月生まれのお友だちへ】  
子育て応援バスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いをします  
毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

各10組まで ① 9:30~12:30 ② 13:30~16:30

おやこ広場ご利用は、山形市内在住の方とさせていただきます。



【ご利用の方へのお願い】電話での予約をお願いしています。  
また、お子さん・同居のご家族を含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。  
◎2週間以内に県外の感染拡大地域への往来のあった方  
◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合  
◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等が休業措置の場合  
大人の方は不織布マスクの着用をお願いします



新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

登録している就学前のお子さんの誕生日に **全国共通** **子育て応援バスポート** を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

**LINE公式アカウント**  
あ〜べの情報をスマホにお知らせ! 友だち登録してくださいね!

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。  
②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID [ @btt8215a ] を入力

**N-GATE駐車場** ご利用について

あ〜べご利用の方 / 託児ルームご利用の方

**駐車1時間 無料券発行** **送迎時間分 補助券発行**

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

**あ〜べ 子育てランドあ〜べ**

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七丁目1-1-1 N-GATE 1F  
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト <http://ikuji-land.jp/>

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊ぶおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

# 秋 どんぐり・松ぼっくりで工作!

お外遊びが気持ちいい季節ですね。秋の空気を満喫しながら、身近な木の実を使って工作してみませんか?



## どんぐりや松ぼっくりってどこにあるかな?

山形市内では、霞城公園・西公園・小荷駄町公園（市立図書館となり）などなど、自然豊かな公園にはどんぐりのなる種類の木々、松の木がたくさん生えています。みんなのおうちの近くの、いつも遊びに行っている公園にも、もしかしたらあるかもしれませんね。探しがてらのお散歩も楽しいですよ♪



## はじめてみよう! 工作の前に...



せっかく見つけたどんぐりや松ぼっくりから虫さんがひょっこり“コンニチハ!”とにならないように...ここではゆで方の手順を紹介します。

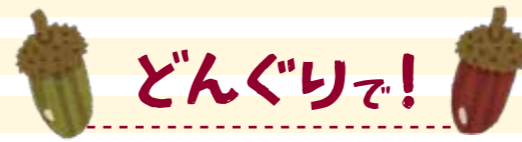
①どんぐり・松ぼっくりのよごれやゴミをはらって、水洗いする。  
※水に入れて浮かぶどんぐりはすでに虫に食われてる可能性があるのて除きます。

②鍋にお湯を沸かし、沸騰しているところにどんぐり・松ぼっくりを入れ5～10分ゆでる。  
※小さいどんぐりは3分くらいでOK!  
※ふだんのお料理用のお鍋でゆでるのが気になるときは、使い古しのお鍋を専用にしてね。

③水気を切り、新聞紙などの上に並べ、風通しのいいところでしっかり乾かす。



どんぐり・松ぼっくりは冷凍処理もできますが、冷凍庫から出した後1週間くらい、しっかり乾かしてくださいね。



## どんぐりで!

### コマ

①どんぐりのとがっていない方に穴を開ける。  
②開けた穴にボンドを塗ったつまようじを刺す。  
③つまようじを1.5センチくらい残して切る。



### やじろべえ

①同じくらいの大きさのどんぐりを3つ用意する。  
②1つは両側に、残りの2つは片側に穴を開ける。  
③それぞれのどんぐりにボンドを塗った竹ひご(竹串も可)を刺す。長さはバランスをみて調節してみる。



※きりなどで穴をあけるときに力を入れすぎると、突き抜けてけがをしやすいので、ゆ〜っくり穴をあけてね!

### ペットボトル★マラカス

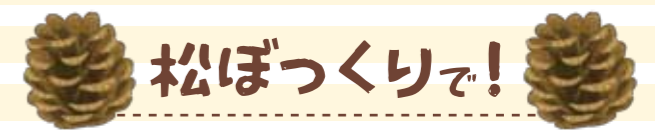
小さめのどんぐりを入れて、ペットボトルのフタをしっかり閉めれば、シャカシャカ簡単マラカスがすぐできます。ボトルをお好みで飾り付けても!



### 顔を描いてみよう!



①平らなところに立つどんぐりを選ぶ。  
②マーカーなどで、好きな顔を描いてみよう!  
※どんぐりの帽子が残っていたら、かぶせてもかわいいよ



## 松ぼっくりで!

### けん玉

①松ぼっくりに毛糸をしぼる。  
②毛糸を適度な長さで切り、テープなどで紙コップ内の底にはり付ける。  
※絵入りの紙コップでも、無地のものに絵を描いても!



### 実験してみよう!

【小さめの松ぼっくりでやってみよう!】

①松ぼっくりを水の中に入れて、笠が開いてギュッと小さくなるよ。  
②水から出して乾かしていると、まただんだん笠が開いてくるよ。  
※どのくらいの時間で開くかな?松ぼっくりの大きさが変わるかな?じっくり観察してみよう!



Eテレで見たことあるかな?  
♪ウソだともうなら、やってみな〜

### オーナメント&ツリー

白い画材で松ぼっくりの先の部分を塗って乾かします。水彩絵の具・ポスターカラー・アクリル絵の具...なんでもOK! 金色・銀色の絵の具でも。ペットボトルのふたに乗せて、ビーズを飾ればミニツリーにもなりますよ!



小さなお子さんは誤飲に注意して、遊んでくださいね

## 【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ〜べのパソコン講座】

## Excel短期集中講座

11月8日(月)・9日(火)・15日(月)・16日(火)  
9:00～12:00 (全4回)

仕事をする上で押さえておきたいエクセルの基本操作・表計算の基本と活用関数の利用など4日間で学ぶ講座です。エクセルの基礎から復習したい方や再就職準備としてエクセルの操作に慣れておきたい方にもオススメです!

- 対象: パソコンの文字入力ができる子育て中の方
- 受講料: 1500円(4日分・講座初日にお支払いください)
- 定員: 先着5名 ※要申込
- 託児料: お子さん1人1回 750円 (事前予約が必要です。お申し込みの際にお知らせ下さい)

## ★赤ちゃんと一緒に

～BP(ベビープログラム)～

7期: 10月13日(水)・20日(水)・27日(水)・11月3日(水)  
8期: 11月10日(水)・17日(水)・24日(水)・12月1日(水)  
13:00～15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2～5か月のお子さんとお母さん  
7期: 令和3年4月29日～8月13日生まれ  
8期: 令和3年5月26日～9月10日生まれ
- め 切: 7期: 10月6日(水)、8期: 11月3日(水)
- 定 員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

●申し込み受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

## 【あ〜べで相談しましょ】

助産師相談 10月27日(水)13:30～14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談のつてくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか?

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。  
10月6日(水)・24日(日) 10:00～11:30

はじめてみようかな おしごと相談

10月12日(火) 10:00～12:00  
マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

★シンシンの会 10月17日(日) 10:00～13:30  
シングルママが安心(シン)して集える会です。<ランチ1食¥100>  
※詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込)

管理栄養士相談 10月18日(月)14:00～16:00

言語聴覚士による個別相談です。

★発達相談の日 10月9日(土) ①10:00～ ②11:00～

母乳育児なんでも相談

10月16日(土) 10:00～12:00  
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★ママのためのカウンセリング(要申込)

10月2日(土) ①10:00～ ②11:00～  
個別相談です。託児ご利用の場合はお申し込み時にお伝えください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要