

おやこ広場だより

おかねのはなし 11月8日(月)開催

久しぶりに講師の方をお招きして、おやこ広場での講座『おかねのはなし』を開催しました。現役パパでもある山形財務事務所のお二人が、ご自分が実践していることを交えながら、紙芝居形式でわかりやすく説明してくれました。広場に来ていたおうちの方たちは、お子さんと遊びながらも資料に目をやり、今後かかるであろう“おかね”の話に興味深げに耳を傾けていました。つみたて NISA・iDeCo・学資保険のことに興味関心がある方が多かったようです。

あ〜べでは今後も子育てに役立つ講座を考えています。ぜひ興味があるものに参加してみてくださいね。



カフェより

カフェでもクリスマスウィーク!

カフェでは12月20日～12月25日のおやこ広場クリスマスウィーク期間中、いつものミニデザートにクッキーが加わります。ミニデザートでは一番人気の蒸しパンですが、クリスマスにはクッキーはいかがですか？



※写真はイメージです

おいしいごはん!からのお知らせ

シングル親子への食の支援(赤い羽根)がスタート。(セーブ・ザ・チルドレン)より継続利用の方以外は新規登録が必要です。平日ランチの利用は前日までの電話予約が必要です。お子様の冬休みに合わせてカフェでランチもOK!ご利用の場合は電話でご予約下さいね!

- 営業時間/ランチタイム 11:00～14:00・カフェタイム～15:30
- 定休日/木曜、日曜・祝日、毎月最終火曜日
- ※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

託児ルームだより

A君は井形ブロックで何かを作ってもらうのが大好き。ある日、保育者のもとに黄色の大型井形ブロックとタイヤを持って来ました。いつもなら、すぐ保育者に渡すところですが…途中で立ち止まり、何か考えている様子。どうしたの?と声をかけようとしたその時。その場にしゃがみ込み、一生懸命にブロックを組み合わせ始めました。“自分でやってみよう”という気持ちの芽生えを目の当たりにした、とっても嬉しい瞬間でした。



ミルクの時間は子どもと保育者が一対一で目を合わせたり、ゆったり声がけしたりする大切なスキンシップのひとつ♪
他のお友だちが遊んでいるところから離れて落ち着いた雰囲気なかで…というのも大切にしています。

1月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 12/29(水)～1/3(月) 年末年始のお休み
- 8(土) 発達相談の日
- 11(火) おしごと相談
- 12(水) マーチの会/赤ちゃんと一緒9期①
- 14(金)15(土) すくすくキリンの日
- 15(土) 母乳育児なんでも相談
- 17(月) Word・Excel 3級対策講座① 管理栄養士相談
- 18(火) Word・Excel 3級対策講座②
- 19(水) 赤ちゃんと一緒9期②
- 23(日) マーチの会
- 24(月) Word・Excel 3級対策講座③
- 25(火) 館内整理日のためお休み
- 26(水) 赤ちゃんと一緒9期③ 助産師相談

January

月刊あ〜べ通信

あべあべ!あ〜べ!

2021年
12月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
12/1 ★マーチの会 10:00～11:30 ★赤ちゃんと一緒8期④ 13:00～15:00	2 お休み	3	4 ★助産師さんとママパパ教室 10:00～12:00	5 ★日本情報処理検定協会 検定日	6 ★パソコンでプランネーム作り 10:00～12:00	7 ★おやこde ストレッチ 10:00～11:00
8	9 お休み	10 保育士資格取得 準備サークル 10:00～12:00	11 ★発達相談の日 ①10:00～ ②11:00～	12 ★マーチの会 10:00～11:30	13	14 おしごと相談 10:00～12:00
15	16 お休み	17	18 母乳育児なんでも相談 10:00～12:00	19 ★シンシンの会 10:00～13:00	20 保育士資格取得 準備サークル 10:00～12:00 管理栄養士相談 14:00～16:00	21 ぶっくサロン 10:30～11:30 ★手作り講座 手作りおもちゃ 10:00～12:00
★クリスマスウィーク★			小さなプレゼントもあるよ♪			
27	28 お休み (館内整理日)	29	30	31 1/1	2	3
年末年始のお休み 12/29(水)～1/3(月) 年明けは1/4(火)より開館します						

キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」(午前10:00～11:30/午後14:00～15:30)
【12月生まれ・令和3年6月生まれのお友だちへ】
子育て応援バスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いします

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要
※状況により、予定が変更になる場合があります
毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

各12組まで

① 9:30～13:00 ② 13:30～16:30

【ご利用の方へ】電話での予約をお願いしています。



お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

- ◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合
- ◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等がコロナのため休業措置の場合
※咳、鼻水、発熱など風邪症状がある、体調がすぐれない場合は利用をお控えください。
※大人の方、3歳以上のお子さんは不織布マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

電話で
ご予約
ください



登録している就学前のお子さんの誕生月に
全国共通
子育て応援バスポート
を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

LINE公式アカウント
あ〜べの情報をスマホにお知らせ!
友だち登録してくださいね♪
①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「f@btt8215a」を入力

N-GATE駐車場 ご利用について
あ〜べご利用の方/ 託児ルームご利用の方
駐車1時間 無料券発行 / 送迎時間分 補助券発行
※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

あ〜べ 子育てランドあ〜べ
TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00～17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00～16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

やまがたの冬じたく

今年もいよいよ冬がやってきました。お子さんの雪遊びや日々の雪かきなどなど…雪の季節に備えておきたいアイテムや、雪国・山形ならではの(?)のご当地情報をお伝えします。



雪遊び編

帽子

耳まですっぽりの帽子は顔回りもあつたか!



スノーカバー

ブーツ・長靴をはいた上から、さらにかぶるように付けると裾と靴のすきまから雪が入るのを防げます。



スキーウェア

重ね着することを考えてサイズを選んで。少し大きめでも、丈を調整できる紐などがついているものもありますよ。



汗取りタオル

地肌にかぶって、汗を吸収します。その上から下着・上着を着て、汗をかいたら、首元からサッと取り出せます!



手袋

ナイロン素材のものは水がしみにくく、さらに防水スプレーで撥水を強化できます!小さいお子さん向けにミトン型もありますよ。



ブーツ・長靴

底が滑りにくいものを選んで。



雪かき編

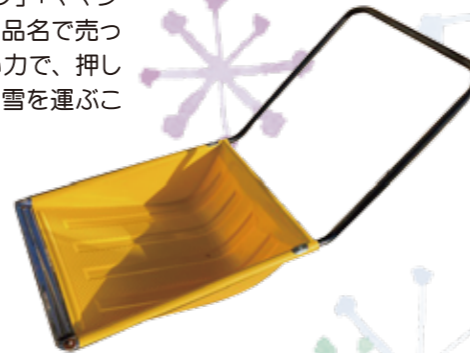
ママの長靴・ブーツ

一日に何度も雪かきをする日もあるかも…?ママの足元も少しでも気分上がるものを!滑り止めのついたものや、内側が暖かいものなど機能で選んでも。



スノーダンプ

「ママさんダンプ」「ママダンプ」などの商品名で売っています。軽い力で、押しながら滑らせて雪を運ぶことができます。



スノーブラシ

買い物中の少しの時間、駐車していたら雪があつという間に積もってしまうこともあります。車の中に1本入れておきたいスノーブラシ。スクレイパー付きや伸縮するタイプも。ホームセンターなどで購入できます。



雪かきスコップ

手取り取り早く雪かきをするなら、何といってもスコップ!さまざまな形状や素材のものが売っています。万が一のトラブルに備えて、車にも入れておくと安心ですね。



身近なもので、手作りそり!

米袋などのしっかりしたビニール袋に段ボールや古いタオルなどを入れて、太めのビニール紐をつけて、口をテープで閉じれば完成です!



子どもが通っていた幼稚園では、この手作りそりを使って、そりすべりを楽しんでいましたよ!(スタッフSより)

カメムシが多いとその冬は大雪になるってホント?

秋の天気の良い日…そこかしこで見かけませんか?洗濯物にくっついていたりする、ニオイがイヤ〜なカメムシ。さらにぐっと冷え込む頃になればなくなる(越冬に入る?)ようですが、“カメムシが多い年の冬は大雪になる”という話があります。昔からの言い伝えのようなものですが、何らかの条件が合えば、あながち迷信とも言えない…のかも!?

【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ〜べのパソコン講座】

Word&Excel 3級対策講座

1月17日(月)・18日(火)・24日(月)
9:00~12:00

毎回好評の検定対策講座のWordとExcelと一緒に学べる「3級対策講座」です。試験範囲はもちろん基礎から学ぶので、初めての方、ブランクのある方もどうぞ!

- 場 所: 子育てランドあ〜べ 研修室
- 対 象: パソコンの文字入力ができる方
- 受講料: 1,200円(3日分・受講初日にお支払いください。)
- 定 員: 先着5名※要申込
- 託 児: お子さん1人1回750円 ※要申込・事前登録

★赤ちゃんと一緒

~BP(ベビープログラム)~

9期: 1月12日(水)・19日(水)・26日(水)・2月2日(水)
13:00~15:00(全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対 象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
9期: 令和3年7月29日~11月12日生まれ
- み 切: 9期: 令和4年1月5日(水)
- 定 員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

●申し込み受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

【あ〜べで相談しましょ】

管理栄養士相談 12月20日(火)14:00~16:00

子育てでちょっと困った時、心配になった時、栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか?

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場で話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。 12月1日(水)・12日(日) 10:00~11:30

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。 12月11日(土) ①10:00~ ②11:00~

はじめてみようかな おしごと相談

12月14日(火) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談

12月18日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★シンシンの会 12月19日(日) 10:00~13:30

シングルのママが安心(シン)して集える会です。<ランチ1食¥100> ※詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込)

★ママのためのカウンセリング(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をしますでお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要