

おやこ広場だより

豆まきごっこ (2/2(水)開催)

2月2日におやこ広場で『豆まきごっこ』をしました。壁面に現れた大きい鬼のお面、はじめは怖がっていた子どもたちも新聞紙をまわって作った豆で「鬼は外～！福は内～！」と掛け声をかけながら鬼退治!! 鬼のコスチュームを着て参加してくれたお子さんもいて、お友だちみんなの鬼退治の様子をママたちも笑顔で見守っていました。

みんなの中にいる鬼もまとめて追い払い、今年一年間健康で幸せに過ごせますように!!これからも日本の伝統行事を取り入れていきたいと思ひます。ぜひ参加してくださいね。



カフェより

ポンスーカフェのメニューカードをご存知ですか?3月のメニューからのご紹介です。18日は彼岸の入りで『ぼたもち』です。どうぞお楽しみに!



残念ながら山形もコロナ感染者が増加し、カフェでもその対策に、今まで以上に消毒と換気を徹底していますが、お客様にも検温や連絡先のご記入等ご協力をお願いし、親子が安心してお食事出来るように努めていますので、ぜひ来店ください。おやこ広場帰りのテイクアウトはスタッフに声をかけて頂くとスムーズに受け取れます。

【おいしいごはん!からのお知らせ】
『ひとり親子、東日本大震災避難者親子食の支援』夕時テイクアウトは3月9日(水)と3月15日(火)の2回です。

- 営業時間/ランチタイム 11:00～14:00・カフェタイム～15:30
- 定休日/木曜、第1・第3土曜、日曜・祝日、毎月最終火曜日
- ※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

託児ルームだより

指先遊びを楽しんだり音が鳴ったりするおもちゃに興味津々の1歳男の子。くり返し音が鳴るたび保育者の顔を見て“きゃ～!”と嬉しそうそれを少し離れた所から見ていた0歳女の子が、おいっちに、おいっちに…とできるようになたてのつたい歩きでおもちゃまで到着!お互い指でつまんで引っ張ったりボタンを押して時々見つめ合う姿も。楽しい雰囲気子ども同士、伝え合っているんだなあと思った瞬間でした。



【節分あそび】

保育室に巨大な赤おにが登場!子どもたちの反応は…大喜び!!(泣く子がいなくてびっくり!)新聞紙ボールでの豆まきごっこはもちろん、中にはおにさんの口に運んで食べさせたり、ひょっこり顔出しする姿も…それぞれの遊び方で楽しみました。自分で作ったおにさん工作も、お迎えにきたお家の人に嬉しそうに見せていました♪



4月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 6(水) マーチの会/赤ちゃんと一緒1期①
- 9(土) 発達相談の日
- 12(火) おしごと相談
- 13(水) 赤ちゃんと一緒1期②
- 15(金)・16(土) すくすく麒麟の日
- 16(土) 母乳育児なんでも相談
- 20(水) 赤ちゃんと一緒1期③/助産師相談
- 26(火) 館内整理日のためお休み
- 27(水) 赤ちゃんと一緒1期④

※詳しくは4月号のカレンダーをご確認ください



月刊あ～べ通信

あべあべ!あ～べ!

2022年
3月号

あ～べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
2/28	3/1	2 ★マーチの会 10:00～11:30	3 お休み	4 ★フラワーボール作り 10:00～11:00	5 ★助産師さんとママパパ教室 10:00～12:00	6
7 ★パソコン講座「Canvaつてなあれ?」 10:00～12:00	8 おしごと相談 10:00～12:00	9	10 お休み	11 保育士資格取得準備サークル 10:00～12:00 ぼけつとタイム「メディアとの付き合い方」 10:30～11:00	12 ★発達相談の日 ①10:00～ ②11:00～	13
14	15 ぶつくサロン 10:30～11:30	16 ★手作り講座「あ～べアちゃんを作ろう」 10:00～12:00	17 お休み	18 🦒	19 🦒 母乳育児なんでも相談 10:00～12:00	20 ★シンシンの会 10:00～13:00
21 春分の日	22 管理栄養士相談 14:00～16:00	23	24 お休み	25	26 ★ふたごちゃんあつまれ 10:00～11:00 保育士資格取得準備サークル 10:00～12:00	27
28	29 お休み (館内整理日)	30	31 お休み	季節の行事 ホワイトデー【3月14日】 バレンタインデーから1カ月後、もらったプレゼントのお返しをする日。日本生まれのイベントですがルーツは諸説あり。友チョコ・義理チョコへのお返しも定着してきていますね。		

🦒 麒麟マークは身長体重体計測「すくすく麒麟の日」(午前10:00～11:30/午後14:00～15:30) ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要
 ※状況により、予定が変更になる場合があります
 【3月生まれ・令和3年9月生まれのお友だちへ】子育て応援パスポートご提示でお誕生会・ハーフパースデーのお祝いをします
 毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

各12組まで ① 9:30～13:00 ② 13:30～16:30

【山形市在住の方のみのご利用】電話で予約をお願いしています。

お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

- ◎2週間以内に県外の感染拡大地域への往来があった場合
- ◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合
- ◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等がコロナのため休業措置の場合

※咳、鼻水、発熱など風邪症状がある、体調がすぐれない場合は利用をお控えください。
 ※大人の方、3歳以上のお子さんは不織布マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

登録している就学前のお子さんの誕生月に **全国共通**
子育て応援パスポート
 を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

LINE公式アカウント
 あ～べの情報をスマホにお知らせ!
 友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
 ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力

N-GATE駐車場 ご利用について

あ～べご利用の方 / 託児ルームご利用の方

駐車1時間 無料券発行 / **送迎時間分 補助券発行**

※詳しくはあ～べ受付まで(駐車券をお持ちください)

あ～べ 子育てランドあ～べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
 開館時間 9:00～17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
 託児ルーム 9:00～16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

手作り講座

かわいい〜♪

木のスプーンとミニプレートをつくろう!

【山形市森林整備課共催】やまがた緑環境税を活用した事業です

1月21日(金)・31日(月)の両日、あ〜べ研修室で開催しました。合計10名のママが参加して県産木材を使った木のスプーンとミニプレートを作りました。かわいい作品が沢山できあがりしましたよ。



プレートとスプーンを、やすりがけていきます。紙やすりをかけるのって、実はけっこう力が要る作業なんです!



パーニングペンを使って、お子さんの名前や好きなキャラクター・イラストなどを描きました。



最後にエゴマ油を塗ってコーティングします。このひと工程で、グツと味のある仕上がりになります!



ママが受講中、パパとお子さんがおやこ広場で遊んで待っていたおうちも。お子さんが研修室をチラッと見に来ている様子もかわいかったですよ!



ごはんタイムで活躍してくれたらうれしいですね。



「喜んでくれるといいなあ〜」と思い浮かべながらお子さんの使うものを作る、ママ同士の交流、じっくりとひとつの事に取り組む…普段なかなか取ることができない時間を楽しんでいってくれました。参加の皆さんからは楽しかった、いい息抜きになった、木っていいな等…嬉しい声もたくさんいただきました。今後も楽しい手作り講座を企画中なので、お楽しみに!



助産師さんとママパパ教室

2/5(土) 開催

【お話編】

今回は、ご自宅からのオンライン(Zoom)で2組・あ〜べから1組の計3組が参加してくれました。助産師の酒井由美子さんから、妊娠中期から後期の過ごし方やお産の経過・おなかの中の赤ちゃんの様子等をお話してもらいました。



胎内での赤ちゃんの発育、妊娠中のママに現れる心身の変化や妊娠期の過ごし方について丁寧にわかりやすくお話してもらいました。

◀左の写真の赤ちゃん人形は、骨盤やへその緒、胎盤・卵膜の模型を使い、①赤ちゃんがどんな格好でおなかの中にいるのか、②お産の経過を実際に動かしながら酒井さんが詳しく説明してくれました。



↑新生児と同じくらいのサイズです!(身長約50cm・体重約3000g)

あ〜べ会場から参加のママパパに、新生児サイズの赤ちゃん人形の抱っこ体験してもらいました♪



▲Zoomで参加の皆さんと助産師の酒井さん



▲感染対策をしたあ〜べ会場



あ〜べでは、プレママ・プレパパの見学もOKです!赤ちゃん人形でのお世話体験やパパの妊婦ジャケット体験もできますよ。もうすぐママ・パパになるお知り合いがいたら、ぜひご紹介してくださいね!(詳しくはお問い合わせください。)

コロナ禍の中で、はじめての出産を間近に控えているママパパたち。心配なことや不安を酒井さんに聞いてもらい、前向きにお産に向き合う気持ちを持つことができたようでした。助産師さんとママパパ教室では「お話編」のほかにお着替えやおむつ交換・沐浴などを体験する「お世話編」もあります。☆次回…3月5日(土)『赤ちゃんのお世話』開催予定【お申し込み・お問い合わせはあ〜べまで】

【あ〜べで相談しましょ】

管理栄養士相談 3月22日(火)14:00~16:00

子育てでちょっと困った時、心配になった時、栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか?

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。3月2日(水)10:00~11:30

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。3月12日(土) ①10:00~ ②11:00~

はじめてみようかな おしごと相談 3月8日(火) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談 3月19日(土) 10:00~12:00

乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★シンシンの会 3月20日(日) 10:00~13:30 シングルのママが安心(シン)して集える会です。<ランチ1食¥100> ※詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込)

★ママのためのカウンセリング(要申込) ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をしますでお問い合わせください。

【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★手作り講座 あ〜べアちゃんを作ろう

3月16日(水) 10:00~12:00

くまのぬいぐるみ 『あ〜べアちゃん』を作ってみませんか? ~かわいいお洋服付き~

- 定員: 子育て中の方 8名(要申込) ※託児利用は先着5名まで
- 会場: あ〜べ研修室
- 受講料: 500円 ●材料費: 500円
- 託児料: お子さんひとり500円(要事前予約)
- 持ち物: まち針・縫い針・はさみ(糸切はさみも可)・手縫い糸(白と黒)



★赤ちゃんと一緒に ~BP(ベビープログラム)~

1期: 4月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 13:00~15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん 令和3年10月23日~令和4年2月6日生まれ
- み切: 令和4年3月30日(水)
- 定員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要)

●申し込み受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要