

あ〜べに おいでよ!

はじめての方も、遊びに来たことのある方も、お引越ししてきたばかりの方も、みんなどうぞ!のあ〜べです!
笑顔いっぱいのスタッフ・ボランティアスタッフが、みんなを待っています。ぜひ遊びに来てくださいね。



おやこ広場



おやこ広場は、子育て中の方がいつでも遊びに来ることができて、いつでも話ができる場所です。ママ・パパはもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に来館もOKですよ!

- 開設時間** 午前・午後入れ替え制
現在、山形市内在住の方のみの利用
電話で予約をお願いします
 - 登録制** 登録料無料
初回ご利用時に受付カウンターで
登録手続きをお願いします。
 - 対象** 就学前の乳幼児と保護者
 - 利用料金** 無料
- トイレにはおむつ交換台・お着替えスペース・
こども用トイレもありますよ。

授乳室もあります

すくすくキリンの日

日々成長している子どもたち、どのくらい大きくなったかな?おやこ広場で、お子さんの身長・体重をスタッフが計測します。(服を着たままでの計測です)

4月15日(金)・16日(土)
10:00~11:30
14:00~15:30

相談したいとき

おやこ広場でお子さんと一緒に遊びながら、子育て中の気になることなどを相談員と気軽にお話しすることができます。また、申し込みが必要な個別相談は★印が目印です。

日程は右ページ下
ご確認ください

プレママ・パパ見学

赤ちゃん人形使ったの着替え・おむつ交換・沐浴の体験のほかにも、パパの妊婦ジャケット体験もできますよ。もうすぐママ・パパになるお知り合いがいたら、ぜひご紹介ください。

詳細は、あ〜べまで
お問い合わせください

託児ルーム



お預かりの理由を問わずご利用できる託児ルーム。お子さん一人ひとりのペースにあわせて、きめ細やかな保育を心がけています。

各種講座

子育て中だからこそ学びたい気持ちを応援!パソコン講座・手作り講座は託児ルームの一時預かりを利用して受講できます。(先着順のため、申し込み時に空き状況をご確認ください)
※感染症対策のため、定員を減らして実施する場合があります。

開催予定は毎月のあ〜べ!や館内のチラシを見てね!

赤ちゃんと一緒に 〜ベビープログラム〜

第一子の赤ちゃん(2~5か月)と一緒に参加するママのための講座です。同じくらいの月齢の赤ちゃんのママ同士で交流したり、赤ちゃんとの生活について話したり、考えたりしてみませんか?

あ〜べの パソコン講座

WordやExcelの使い方を基本から学ぶ講座、検定合格をめざす対策講座など、再就職にむけて・スキルアップしたい方にもオススメです。パソコンを使った「お楽しみ講座」も企画しています。

開設時間 9:00~16:30

登録制 お子さんと一緒に来館しての事前登録が必要です(無料)

対象年齢 生後6か月~就学前まで

利用料金 利用料 1時間500円
以降30分毎に250円
【前払い制】入室前に受付にて
料金をお支払いいただけます

利用時間 平日 最長7時間半まで
(1回利用時間) 土・日・祝日 4時間まで

- 託児ルームのご利用は、山形市内在住の方とさせていただきます。(令和4年3月現在)
- 託児利用登録ご希望の方は、来館のご予約をお取りしますので電話でお問い合わせください。

ベビーマッサージ おやこdeストレッチ

ねんね期の赤ちゃん対象の「ベビーマッサージ」、子育て中のママの体をほぐす「おやこdeストレッチ」は、ママとお子さんと一緒に参加できる講座です。おうちでできるケアのお話もありますよ。

手作り講座

ソーイング系・工作系など、お子さんと一緒に使える・遊べるものを作る楽しい企画を用意しています。ものづくりに集中できたり、受講者のママ同士で交流ができる時間としても好評ですよ。

【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

【令和4年度】あ〜べのパソコン講座 5月開講!

★Word&Excel 3級対策講座

5月16日(月)・17日(火)・18日(水)
9:00~12:00 (全3回)

対象:パソコンの文字入力ができる子育て中の方
定員:8名 受講料:1,200円 託児料金:1人1回750円
※託児利用ご希望の方は申込時にお知らせください。(要事前申込)

WordとExcelと一緒に学べるパソコン検定対策講座です。3級の試験範囲はもちろん、基礎から学べる内容なので、はじめての方、ブランクのある方もどうぞ!

日本情報処理検定協会 検定日…7月10日(日)
検定申込×切…6月7日(火)

★赤ちゃんと一緒に

〜BP(ベビープログラム)〜

1期:4月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
13:00~15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象:第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
令和3年10月23日~令和4年2月6日生まれ
- み切:令和4年3月30日(水)
- 定員:各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料:無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

【あ〜べで相談しましょ】

助産師相談 4月20日(水)13:30~14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか?

栄養士相談 4月25日(月)14:00~16:00

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。
4月6日(水)10:00~11:30

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。
4月9日(土) ①10:00~ ②11:00~

はじめてみようかな おしごと相談

4月5日(火) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場に来ます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

★シンシンの会 4月17日(日) 10:00~13:30

シングルのママが安心(シン)して集える会です。<ランチ1食¥100>
※詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込)

母乳育児なんでも相談

4月16日(土) 10:00~12:00

乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場に来ます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★ママのためのカウンセリング(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をしますでお問い合わせください。

●申し込み受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要