

## おやこ広場だより

おやこ広場ではプレママ・プレパパさんや遊びに来た親子が抱っこやお世話・沐浴体験をできるよう、赤ちゃん人形と沐浴セットを準備しています。

先日、5才のお兄ちゃんと3才の妹ちゃんが赤ちゃん人形の抱っこ体験をしました。「首をしっかり持ってね」と伝えると「おっ、おもいなー」「おフロにもいれてみるー！」とやる気満々。服を脱がせるとおフロにジャボン!! ちょっとヒヤヒヤする場面もありましたが、ガーゼを使って「気持ちよさそうだね～」と上手に洗ってくれました。

服を着せるのはちょっと難しかったのか、ママにバトンタッチ。ママは慣れた手つきで「こんな風に入れていたなあ～」としみじみ思い出していたようです。

最後までお世話をしてくれた兄妹は将来ステキなパパ・ママになってくれるでしょう。体験したい方は、スタッフに声をかけてくださいね。



## カフェより

4/8(金)より、カフェがプチリニューアルしました!メニューは「他の日でも食べたい!」と人気だったカレーが毎日登場しています。その他、(月)カレー【オムカレーと野菜の二種】、(火)健康ランチ、(水)おにくランチ、(金)ほっこりランチ【煮物中心】と、曜日ごとのメニューとなります。

どの日も、体にやさしいホッとするような味のごはんです。また、お子さんには大人のハーフサイズ【おこさまプレート】やおにぎり・蒸しパンのお得なセットも用意していますよ。

カフェでのランチの他、これからの季節はテイクアウトもいかがですか?ぜひお待ちしております♪



- 営業時間/ランチタイム 11:00~14:00・カフェタイム~15:30
- 定休日/木曜、土曜、日曜、祝日、毎月最終火曜日
- ※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

## 託児ルームだより

日曜日の託児ルームで一緒になることが多かった年長の男子と2才の女の子。年は離れていますが、一緒にごっこ遊びをしたり、新聞紙を丸めて雪合戦ごっこをしたりして楽しく遊んでいました。

男の子は3月に保育園を卒園し、あ〜べでの託児もいよいよ卒業となりました。最後の託児利用日には、ふたり並んで絵本を読んでいた。その仲睦まじい様子がとっても微笑ましくて、パシヤリ!

男の子がプレゼントしてくれた絵には、スタッフと一緒に女の子も描いてくれていました。とっても上手でしたよ。



## 6月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 1(水) 赤ちゃんと一緒2期④
- 3(金) ぼけっとタイム
- 7(月) おしごと相談/おやこdeストレッチ
- 8(水) マーチの会(0・1才)
- 11(土) 発達相談の日
- 14(火) ITサークル
- 15(水) 赤ちゃんと一緒3期①
- 17(金)・18(土) すくすくキリンの日
- 18(土) 母乳育児なんでも相談
- 20(月) 栄養士相談
- 20(月)・21(火) Wordでチラシを作ろう①・②
- 22(水) 赤ちゃんと一緒3期②
- 26(日) マーチの会(2・3才)
- 28(火) 館内整理日のためお休み
- 29(水) 赤ちゃんと一緒3期③/助産師相談



月刊あ〜べ通信

# あ〜べ!あ〜べ!

2022年  
5月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
			4/28	29 昭和の日	30	5/1
			<b>今月のいろ</b> <b>躑躅色(つつじいろ)</b> 5月頃、公園や道路脇などに赤紫色の花を咲かせる躑躅(つつじ)の木。周りの新緑が濃くなる中でも、その鮮やかさが目を引きまします。花言葉は「節度」「慎み」。	お休み		
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 \開館日/ ※おやこ広場のみ	6	7	8 母の日手形 ①10:30~12:30 ②13:30~15:30
5/2(月)~5/8(日) ★母の日Week★ 遊びに来てくれたママに小さなプレゼントをご用意しています♪お楽しみに!						
9	10 おしごと相談 10:00~12:00 ★ITサークル 10:00~12:00	11 ★ベビーマッサージ 10:30~11:30 ★赤ちゃんと一緒2期① 13:00~15:00	12 お休み	13 ぼけっとタイム 「はいはいの大切さ」 10:30~11:00	14 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	15 ★シンシンの会 10:00~13:00
16 ★Word&Excel 3級対策講座 9:00~12:00	17	18 ★赤ちゃんと一緒2期② 13:00~15:00	19 お休み	20	21 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	22
23	24	25 ★マーチの会 10:00~11:30 助産師相談 13:30~14:30 ★赤ちゃんと一緒2期③ 13:00~15:00	26 お休み	27	28 ★助産師さんと ママ/パパ教室 10:00~11:30	29 ★マーチの会 10:00~11:30
30 栄養士相談 14:00~16:00	31 お休み (館内整理日)					



キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」(午前10:00~11:30/午後14:00~15:30)

【5月生まれ・令和3年11月生まれの友だちへ】子育て応援バスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いします

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

### 【利用制限について】

## おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

各12組まで

① 9:30~13:00 ② 13:30~16:30

【山形市在住の方のみのご利用】電話で予約をお願いしています

お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合

◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等がコロナのため休業している場合

◎咳・鼻水・のどの痛み・発熱等の症状がある、体調がすぐれない場合は利用をお控えください

※大人の方は不織布マスク、2歳以上のお子さんはマスクの着用(可能であれば)をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

## あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
 開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七丁目1-1-1 N-GATE 1F  
 託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

### LINE公式アカウント

あ〜べの情報をスマホにお知らせ!友だち登録してください♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。

②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID「@btt8215a」を入力



### N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べご利用の方/ 託児ルームご利用の方/  
**駐車1時間 無料券発行** **送迎時間分 補助券発行**

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

電話でご予約ください



# レッツ公園! 2022年版

お外遊びが気持ちいい季節になりましたね。みんな大好き、山形市内の公園をいくつかご紹介いたします!三密をさけながら、気分転換やおでかけの参考にしてくださいね。



## 嶋遺跡公園

◎山形市嶋北二丁目3  
◎オムツ替えスペース(多目的トイレ内)  
◎駐車場あり

広い敷地に大きな遊具が目を引きま。小さいお子さん向けの遊具や滑り台もありますよ。ふわふわドーム、スイング遊具もあるよ。

## 西蔵王公園

◎山形市大字岩波〜上桜田 ◎駐車場あり  
◎オムツ替えスペース(多目的トイレ内)



小さいお子さんが楽しめるものから、アスレチック、迷路などなど、あちこちに遊具がたくさん! 丘巻は長くて広〜い滑り台! 広い芝生でボール遊びに追いかけっこも楽しいよ!

## 馬見ヶ崎川中央公園

◎山形市小白川町 1237 ◎駐車場あり



馬見ヶ崎プールジャバの隣にある、遊具と広々としたスペースです。川原側にもシーソーがたくさんあるよ!

## 西公園

◎山形市大字門伝字落合河原 3114-10  
◎オムツ替えスペース(多目的トイレ内)  
◎駐車場あり



ふわふわドームに木製の大型遊具! 広いはらっぱに芋煮・バーベキューサイト、温泉の足湯もあるよ!  
※じゃぶじゃぶ広場の利用はお問い合わせください

## ベにっこひろば (屋外施設)

◎山形市樋越22 ◎駐車場あり  
◎オムツ替えスペース(多目的トイレ内)



ローラー滑り台にながめーるの丘など、ベにっこで外遊びも楽しじゃおう! 天気の良い日にはおもちゃを出しているよ。

## 若宮公園

◎山形市若宮二丁目 18-1  
◎オムツ替えスペース(多目的トイレ内)  
◎駐車場なし

大型ショッピングモールのすぐそば。長い滑り台と大型遊具、他にもブランコにスイング遊具があるよ。



## 西成沢公園

◎山形市成沢西1丁目 3-3  
◎多目的トイレあり  
◎駐車場なし



大型の木製遊具と、長〜い滑り台が目印!

## 健康の森公園

◎県立中央病院(山形市青柳1800)に隣接  
◎駐車場あり(公園東駐車場が最寄り)  
◎多目的トイレあり



グリッサンド滑り台、ロープのぼり、スイング遊具・ミニシーソー等があるよ!

近くにポニーのいる馬カフェができたよ

この他にも遊具のある公園、ご近所の児童遊園など、山形市内には公園がたくさん! お気に入りの公園で楽しい時間を過ごしてくださいね。  
※コロナ対策で使用不可の遊具もあります。管理先または現地にてご確認ください。※水補給と熱中症対策を忘れずに、楽しんでくださいね!

## 【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

### 【あ〜べのパソコン講座】

## ★Wordでチラシを作ろう

6月20日(月)・21日(火)  
9:00~12:00(全2回)

Wordを使って、画像や図形を組み合わせて配置しながらチラシを作成します。Wordの操作のポイントやレイアウトのスキルを身に着けます。

対象: パソコンの文字入力ができる子育て中の方  
定員: 8名 受講料: 800円 託児料金: 1人1回500円  
※託児利用ご希望の方は申込時にお知らせください。(要事前申込)

ITサークルメンバー募集中!

活動日…毎月第2火曜日 10:00~12:00

## ★赤ちゃんと一緒に

～BP(ベビープログラム)～

2期: 5月11日(水)・18日(水)・25日(水)・6月1日(水)  
3期: 6月15日(水)・22日(水)・29日(水)・7月6日(水)  
13:00~15:00(全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんとの生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2〜5か月のお子さんとお母さん  
2期…令和3年11月27日〜令和4年3月11日生まれ  
3期…令和4年1月1日〜令和4年4月15日生まれ
- み切: 2期…5月4日(水)、3期…6月8日(水)
- 定員: 各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

●申し込み受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

## 【あ〜べで相談しましょ】

助産師相談 5月25日(水)13:30~14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか?

栄養士相談 5月30日(月)14:00~16:00

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。

0・1才…5月25日(水)、2・3才…5月29日(日) 10:00~11:30

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。

5月14日(土) ①10:00~ ②11:00~

はじめてみようかな おしごと相談

5月10日(火) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

★シンシンの会 5月15日(日) 10:00~13:00

シングルのママが安心(シン)して集える会です。<ランチ1食¥100>  
※詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込) ※原則第3日曜日開催

母乳育児なんでも相談

5月21日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★ママのためのカウンセリング(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をしますでお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要