

おやこ広場だより

4月29日(金)・30日(土)に、こいのぼり製作をしました。2・3才以上の大きいお子さんはおうちの方と一緒に製作を楽しみ「のりペタペタたのしいねー」とニコニコ。0・1才児のママ・パパはお子さんのために作り、それぞれの個性があふれるこいのぼりになっていました。

5月8日(日)には、母の日手形をしました。親子で手形をベタタン!! お子さんの成長は早いものです。思い出をたくさん形に残しておきたいですね。

あ〜べでは毎月製作イベントを行っています。おやこ広場にお越しの際は親子で参加してみませんか? 次回は6月19日(日)に「手形をとろう!」を開催予定です。お楽しみに!



カフェより

暖かくなりましたね。カフェでは県産の野菜や、この時期ならではの山菜などを、おひたしや味噌汁などでお出しています。季節の変わり目、野菜たっぷりのランチでからだの内側から元気を作っていけたらいいですね。

また、毎週金曜日の[ほっこりランチ]では、和食中心のメニューの中からおうちでも作ってほしいメニューを“伝承レシピ”として作り方のカードをお配りしています。

“大豆の煮豆”や“さばの味噌煮”などホッと和食の献立、作ってみませんか? 詳しくはスタッフまでお声がけください。



- 営業時間/ランチタイム 11:00~14:00・カフェタイム~15:30
- 定休日/木曜、土曜、日曜・祝日
- ※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

託児ルームだより

新年度になり、託児ルームに来るお友だちの顔ぶれも変わってきました。最近では託児ルームを利用できる生後6か月を待っていました!と託児登録して、すぐに利用してくれる赤ちゃんが増えています。

初めてご家族以外に預ける方が多いので、安心して預けて頂けるように、ミルクの時間やおうちの生活リズムについてなど詳しくお話を聞かせてもらっています。

託児ルームでは、季節の遊びも取り入れながら、託児を行っています。写真は託児ルームで作った母の日プレゼントです。お花紙をぐしゃっと丸めたカーネーションに、台紙をシールで飾り付けしました。1才のお友だちも作ることができましたよ。ご利用、お待ちしておりますね!



7月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 1(金) ぼけっとタイム「生活リズムの大切さ」
- 2(土) 助産師さんとママ/パパ教室
- 4(月)・5(火) エクセル仕事術講座〜ピボットテーブル編①・②
- 5(火) おしごと相談
- 6(水) 赤ちゃんと一緒に3期④
- 9(土) 発達相談の日
- 10(日) 日本情報処理検定協会検定日
- 11(月) ベビーマッサージ
- 12(火) ITサークル
- 13(水) マーチの会(0・1才)/赤ちゃんと一緒に4期①
- 15(金)・16(土) すくすくキリンの日
- 16(土) 母乳育児なんでも相談/ふたごちゃんあつまれ
- 19(火) ぶつくサロン
- 20(水) 赤ちゃんと一緒に4期②
- 22(金) 栄養士相談
- 24(日) マーチの会(2・3才)
- 26(火) 館内整理日のためお休み
- 27(水) 赤ちゃんと一緒に4期③/助産師相談
- 29(金) 手作り講座「手作りおもちゃを作ろう」

July

月刊あ〜べ通信

あ〜べ!あ〜べ!

2022年
6月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け!

月	火	水	木	金	土	日
5/30	31 お休み (館内整理日)	6/1 ★赤ちゃんと一緒に 2期④ 13:00~15:00	2 お休み	3 ぼけっとタイム 「メディアとの つきあい方」 10:30~11:00	4	5
6 手作りおもちゃを 作って遊ぼう 10:30~11:30	7 ★おやこde ストレッチ 10:00~11:00 おしごと相談 10:00~12:00	8 ★マーチの会 (0・1才) 10:00~11:30	9 お休み	10	11 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	12
13	14 ★ITサークル 10:00~12:00	15 ★赤ちゃんと一緒に 3期① 13:00~15:00	16 お休み	17 ★あ〜べデビュー 10:00~11:15	18 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	19★シンシンの会 10:00~11:30 手形をとろう! ①10:30~12:30 ②13:30~15:30
6/13(月)~19(日) ★父の日Week★ 遊びに来てくれたパパに小さなプレゼントをご用意しています♪お楽しみに!						
20 ★Wordで チラシを作ろう① 10:00~12:00 栄養士相談 14:00~16:00	21 ★Wordで チラシを作ろう② 10:00~12:00	22 ★赤ちゃんと一緒に 3期② 13:00~15:00	23 お休み	24	25	26 ★マーチの会 (2・3才) 10:00~11:30
27 ★あ〜べで 託児デビュー 9:45~11:30	28 お休み (館内整理日)	29 助産師相談 13:30~14:30 ★赤ちゃんと一緒に 3期③ 13:00~15:00	30 お休み	<div data-bbox="2338 1184 2905 1354" data-label="Complex-Block"> <p>今日のいろ 紫陽花色 [あじさいいろ]</p> <p>梅雨の時期に可憐な花を咲かせる紫陽花。青や赤紫など、色を決めているのは実は土の酸性度。酸性だと青系、アルカリ性だと赤系になるのだそうです!</p> </div>		

キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」(午前10:00~11:30/午後14:00~15:30) ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

【6月生まれ・令和3年12月生まれのお友だちへ】 子育て応援パスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いします

※状況により、予定が変更になる場合があります 毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます

各12組まで ① 9:30~13:00 ② 13:30~16:30

【山形市在住の方のみのご利用】電話または来館時にご予約ください

お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。
 ◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合
 ◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等がコロナのため休業している場合
 ◎咳・鼻水・のどの痛み・発熱等の症状がある、体調がすぐれない場合は利用をお控えください
 ※大人の方は不織布マスク、2歳以上のお子さんはマスクの着用(可能であれば)をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
 開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
 託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

登録している就学前のお子さんの誕生月に **全国共通** **子育て応援パスポート** を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

LINE公式アカウント

あ〜べの情報をスマホにお知らせ! 友だち登録してくださいね♪

①QRコードを読み取り、友だち追加してください。
 ②LINEアプリ内の「その他」>「友だち追加」>「ID検索」からID [@btt8215a] を入力

N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べご利用の方/ 託児ルームご利用の方/

駐車1時間 無料券発行 送迎時間分 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

～ありがとう！～

あーべ開館20周年!

2022年の今年、子育てランドあーべはハタチの誕生日を迎えることができました。コロナのために大きなイベントはできませんが、「あべあべ! あーべ!」の紙面でお祝いしたいと思います♪

【あーべの歴史】

特定非営利活動法人やまがた育児サークルランドは、「育児サークルのネットワーク」がはじまり。つながることで、サークル運営のノウハウや子育てをとりまく様々な問題を共有しました。



2014年(平成26年)

ナナビーンズが耐震工事のため、1月から霞城セントラル3階に一時お引越し。工事が完了した9月に、ナナビーンズの4階に移転オープンしました!

「知っている?!」「あーべってどういう意味?」

あーべは山形弁の「あべ」(行こう=Let's Go!)の意味。さらに、アルファベットのA・Bが連想できることから、人生の最初の時間の乳幼児期に親子で仲間を作り、沢山の大人が子育てに関わってほしいという願いがこめられています。



2002年(平成14年)6月

ナナビーンズ(旧山形松坂屋ビル)5階にオープン!おやこ広場・託児ルームに、講座・相談・情報提供…子育てママたちの「あったらいいな」を実現した場所としてスタートしました。



2017年(平成29年)

4月にナナビーンズから現在のN-GATEに移転・リニューアルオープン。ポンツリーカフェもオープンし、子育て中の方・地域の方にも利用しやすい場所を提供しています。

移転オープンイベントに来てくれたピエロの「ノームさん」から、ちょうちょのおもちゃをいただきました!ご来館のお友だちにプレゼントしますよ!(数に限りがあります)



【あーべ思い出写真館】

20年の記録のほんの少しをご紹介します



あーべはこれからも来館者のみなさんと一緒に成長していきます♪



【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あーべのパソコン講座】

エクセル仕事術講座

～ピボットテーブル編～

7月4日(月)・5日(火) 10:00～12:00(全2回)

大量のデータを集計・分析できる機能「ピボットテーブル」でExcelの作業を効率化!現在お仕事中の方も、再就職を考えている方も、ピボットテーブルを活用してスキルアップめざしましょう。
対象:パソコンの文字入力ができる子育て中の方
定員:8名 受講料:800円 託児料金:1人1回500円
※託児利用ご希望の方は申込時にお知らせください。(要事前申込)

ITサークルメンバー募集中♪詳しくはお問い合わせください
活動日…毎月第2火曜日 10:00～12:00

★赤ちゃんと一緒

～BP(ベビープログラム)～

3期:6月15日(水)・22日(水)・29日(水)・7月6日(水)
4期:7月13日(水)・20日(水)・27日(水)・8月3日(水)
13:00～15:00(全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか?赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。
●対象:第一子が2～5か月のお子さんとお母さん
3期…令和4年1月1日～令和4年4月15日生まれ
4期…令和4年1月30日～令和4年5月13日生まれ
●日切:3期…6月8日(水)・4期…7月6日(水)
●定員:各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
●参加料:無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

【あーべで相談しましょ】

助産師相談 6月29日(水)13:30～14:30 **栄養士相談** 6月20日(月)14:00～16:00
子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談のつてくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか?

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あーべスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★**マーチの会** 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。 0・1才…6月8日(水)、2・3才…6月26日(日) 10:00～11:30
★**発達相談の日** 言語聴覚士による個別相談です。 6月11日(土) ①10:00～ ②11:00～

はじめてみようかな おしごと相談
6月7日(火) 10:00～12:00
マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

母乳育児なんでも相談
6月18日(土) 10:00～12:00
母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★**シンシンの会** 6月19日(日) 10:00～11:30
シングルママが安心(シン)して集える会です。[テイクアウトランチ1食¥100]
※詳しい内容はあーべまでお問い合わせ下さい(要申込) ※原則第3日曜日開催

★**ママのためのカウンセリング(要申込)**
ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をしますでお問い合わせください。

●申込受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあーべまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要