

## おやこ広場だより

7月からおやこ広場に、山形大学地域教育文化学部の学生さんがボランティア実習に来て来てくれています。はじめてのあ〜べ実習、最初は親子との接し方に戸惑う場面もありましたが、ママ・パパが優しく学生さんを受け入れてくださり、それを見たお子さんたちもニコニコで接してくれて、徐々にふれあうことができました。

ある実習の日、ちょうど『ふたごちゃんあつまれ』があり、その後にひろばに来てくれた0歳1か月の双子ちゃんを抱っこさせてもらいました。ひとりでも大変な子育て！双子ちゃんママの子育ての話・苦労話を聞く良い機会になったようです。

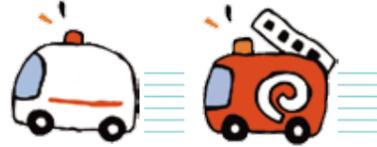


9月からは山形大学看護学科の学生さんの実習もはじまります。引き続き、あたたかく見守っていただけるとありがたいです。

## カフェより

### 働く車を見ながら 特等席ランチをどうぞ♪

ボンツリーカフェでは優しい味のランチの他に、車大好きなお子さんに、カフェからの外の眺めもおススメです。テーブルに座って正面の、ガラスの向こうは大きな通り。お隣が済生館、バス停もすぐそばです。いろいろな路線バス、救急車や時々消防車などがちょくちょく通っていきます。「あ！」と外を指さして、通る車に大喜び！目をきらきらさせる場面は、こちらまでほっこりする時間を過ごさせてもらっています。



- 営業時間／ランチタイム 11:00～14:00・カフェタイム～15:30
- 定休日／木曜、土曜、日曜・祝日
- ※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

## 託児ルームだより

早い夏休みが始まっているところもあるようで、幼稚園に通っているお友だちが久しぶりに来てくれるようになり、にぎやかな託児ルームです。

ある日、よく利用している1歳の女の子と、今回初めて6歳のお兄ちゃんと一緒に来てくれました。お兄ちゃんはこども園に通っていることもあり、遊び方が上手。ボール投げをしたりと元気に遊んでいました。保育者が「レゴブロックで遊んでみよう！」と誘ってみると、もくもくと作り始めました。

「できた！サファリパークだよ！」とキリンやゾウ、シマウマに、人がいたりレゴで本格的なサファリパークが完成しました。出来上がりを見て保育者たちも完成度の高さに驚きました。

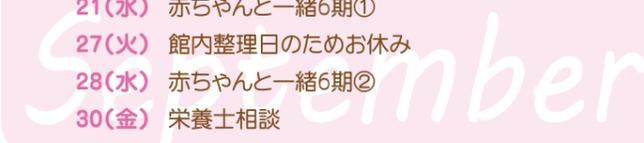
次はどんな作品ができるか楽しみです。



## 9月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 2(金) ぼけっとタイム「子育てで大切にしたいこと」
- 5(月)・6(火) 知って便利!Word&Excel講座
- 6(火) おしごと相談
- 7(水) 助産師相談／赤ちゃんと一緒5期③
- 9(金) 手作りおもちゃを作って遊ぼう
- 10(土) 発達相談の日
- 13(火) ICTサークル
- 14(水) 赤ちゃんと一緒5期④
- 16(金) マーチの会(0・1才)
- 16(金)・17(土) すくすくキリンの日
- 17(土) 母乳育児なんでも相談
- 21(水) 赤ちゃんと一緒6期①
- 27(火) 館内整理日のためお休み
- 28(水) 赤ちゃんと一緒6期②
- 30(金) 栄養士相談



月刊あ〜べ通信

# あ〜べあ〜べ！あ〜べ！

2022年  
8月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け！

月	火	水	木	金	土	日
8/1	2 おしごと相談 10:00~12:00 ★おやこdeストレッチ 14:00~15:00	3	4 お休み	5 ぼけっとタイム 「カミカミ(そしゃく)について」 10:30~11:00	6 N-GATEの夏まつり 10:00~15:00	7 ★シンシンの会 10:00~11:30
8	9 ★ICTサークル 10:00~12:00	10 ★マーチの会(0・1才) 10:00~11:30	11 山の日 お休み	12	13 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	14
15	16	17	18 お休み	19	20 母乳育児なんでも相談 10:00~12:00	21
22	23	24 ★赤ちゃんと一緒5期① 13:00~15:00	25 お休み	26 栄養士相談 14:00~16:00	27	28
29	30 お休み(館内整理日)	31 ★赤ちゃんと一緒5期② 13:00~15:00	9/1 お休み	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>今月のいろ</b> 向日葵色【ひまわりいろ】</p> <p>夏の花の代表格！太陽に向かってぐんぐん育つ様子から和名が付けました。青空の下に映える色です。花言葉は「憧れ」「あなただけを見つめる」</p> </div>		

キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」(午前10:00~11:30/午後14:00~15:30)  
【8月生まれ・令和4年2月生まれのお友だちへ】  
子育て応援バスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いします

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要  
※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

### 【利用制限について】

おやこ広場は入れ替え制でご利用できます 各15組程度

① 9:00~13:00 ② 13:00~16:30

【山形市在住の方のみのご利用】電話または来館時にご予約ください

お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

- ◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合
- ◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等がコロナのため休業している場合
- ◎咳・鼻水・のどの痛み・発熱等の症状がある、体調がすぐれない場合

※大人の方は不織布マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

## あ〜べ 子育てランドあ〜べ

TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F  
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイト<http://ikuji-land.jp/>

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

登録している就学前のお子さんの誕生月に **全国共通** **子育て応援バスポート** を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

あ〜べのSNS  
イベント情報や館内の様子をお届け！ぜひフォローしてくださいね♪

LINE公式 Instagram

### N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べご利用の方 託児ルームご利用の方

駐車1時間 無料券発行 送迎時間分 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

# ひろばでアンケート！ はじめてのことば

日々成長しているお子さんのかわいいエピソードを  
おうちの方からたくさん教えてもらいました！

現在4歳の娘は、言葉がゆっくりでしたが  
1歳6ヶ月で「ママ」とはじめて言った時は  
感動しました。今では、おしゃべり大好き娘です。

台所に立っている私の方を見ながら  
“まーまーまー”と  
ママと呼んでるように聞こえた。  
もしかしたら“まんま”かもしれませんが…。

初めてのことは「あー、うー」でしたが  
少しすると「これらほいら」など  
歌うようにしゃべるようになり  
おもしろかったです。

チュチュ（おしゃぶりのこと）  
寝る前や機嫌が悪いときにおしゃぶりを吸うのが  
日課？ルーティーン？なのですが、それをいつも  
自分で失くしてしまうので、家の中を家族で  
一生懸命探します。「探してほしい」という気持ち  
を伝えたかったのか、探してる時に自分から  
「チュチュ」と訴えてきました。

パパ（偶然）

「あ」「とと」「かか」

「まんま、まんま」  
とママを呼んでいるように聞こえました。

ママ、みて  
上の子が毎日「ママ見てー！」と  
いうので覚えたようです。

「めんめ！」ママの意味でした。  
1才半くらいだったと思います。  
「だ！」抱っこの意味です。  
これを言われるとかわいくて  
必ず抱っこしてしまっていました。

ごろんして！の時、「ごりん😊」  
と言います！家族みんな  
ほっこりしています。

はっきり話した初めての言葉は  
「ぶーぶ」（車）だったと思います。  
それよりも前に、たまたまかみですが  
「いーよ」と話したと思います。  
パパのマネをしたのかなど。。

まだ4カ月の時、母の弟の方を見て  
名前を呼んだよーな…  
弟本人は大喜びでした😊

なーなーばあ（いないいないばあ）を  
身ぶり手ぶり一緒にできました。

うどんやパスタを食べさせているときに  
「めんめん食べる？」と聞いたら「めんめん」  
と答えてくれたことがあります。  
犬の写真を見て「わんわん」、  
飼っている猫を見て「にゃんにゃん」  
と言っているような気がします。

食べるのが大好きなので、まだ話せませんが  
「バナナ食べる？」→「食べる」って  
言ったように聞こえました。

1才になった頃、おままごとをしている時  
「おいしい」とはっきり言った時は  
ビックリしました。

「くきー」って言っていて、  
親もマネすると喜びの  
言葉だと思っているのかも。

「あ〜いたい、いたい」と  
笑顔で話します。

夫婦で会話している時に、  
ママがパパに聞いたことに  
「うん！」と言ったことがある。

10カ月のとき、絵本の絵を見て「パン！」  
と言ったのが初めてのことは！  
2歳上の姉のおしゃべりをたくさん聞いている妹は、  
9ヶ月で「バイバイ」「アーンパン」  
（アンパンマン！？）のような  
おしゃべりをしたような…😊

ハンバーグをよく食べてくれたので、  
「ハンバーグ！」と言いながら食べさせていたら  
「はんっばっぐ」が  
はじめてのことばになりました…。

アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！

## 【今月の各種講座】

受講者の方へ

定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

### ★【あ〜べのパソコン講座】

知ってて便利！

## Word&Excel 講座

9月5日(月)・6日(火) 10:00～12:00 (全2回)

Word・Excelを使う時に、知っている便利な機能や時短につな  
がる方法などを2日間で学ぶ講座です。初心者の方から、使った  
ことがあるけど blanks がある方、さらに学びたい方もどうぞ！

対象：パソコンの文字入力ができる子育て中の方  
定員：8名 受講料：800円 託児料金：1人1回500円  
※託児利用ご希望の方は申込時にお知らせください。(要事前申込)

ICTサークルメンバー募集中！詳しくはお問い合わせください  
活動日…毎月第2火曜日 10:00～12:00

### ★赤ちゃんと一緒

～BP(ベビープログラム)～

5期：8月24日(水)・31日(水)・9月7日(水)・14日(水)  
6期：9月21日(水)・28日(水)・10月5日(水)・12日(水)  
13:00～15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、  
話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？  
赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象：第一子が2～5か月のお子さんとお母さん  
5期…令和4年3月10日～令和4年6月24日生まれ  
6期…令和4年4月7日～令和4年7月21日生まれ
- み切：5期…8月17日(水)、6期…9月14日(水)
- 定員：各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料：無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

●申込受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

## 【あ〜べで相談しましょ】

助産師相談 次回…9月7日(水)13:30～14:30

栄養士相談 8月26日(金)14:00～16:00

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか？

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。  
8月10日(水)10:00～11:30 (0・1才)

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。  
8月13日(土) ①10:00～ ②11:00～

はじめてみようかな おしごと相談

8月2日(火) 10:00～12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。  
再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

★シンシンの会 8月7日(日) 10:00～11:30

シングルママが安心(シン)して集える会です。[テイクアウトランチ1食¥100]  
※詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込) ※原則第3日曜日開催

母乳育児なんでも相談

8月20日(土) 10:00～12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等が  
おやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★ママのためのカウンセリング(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整を  
しますでお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要