

おやこ広場だより

8/6(土)、七日町商店街振興組合・N-GATE 駐車場とあ〜べ・ボンツリーカフェと一緒に「N-GATEの夏まつり」を開催しました。七日町は花笠まつりの飾りでいっぱいでしたが、あ〜べでも子どもたちが作ってくれた花笠をたくさん飾り、お面・紙コップ腕時計・牛乳パックのおもちゃの縁日をしました。紙コップや牛乳パックのパーツに思い思いの色を塗ったり、自分で選んだ好きな絵でお面を作ったりと、工作を楽しみました！フォトブースではスタッフがカメラマンになり、みんな一緒に“はいチーズ！”ステキな写真がいっぱい撮れましたよ。

3年ぶりの開催となった花笠まつり期間中ということもあり、お子さんとママ・パパ、おじいちゃんおばあちゃんと家族



で来てくれた人も多く、大人もお子さんの楽しそうな姿を見てニコニコ笑顔の花が咲いていました。

「おまつり楽しかったね」と思い出に残る夏のイベントになったら嬉しいです。

カフェより

「N-GATEの夏まつり」当日は、N-GATE 全館で綠日やスタンプラリー、フォトブースなど盛りだくさんの内容でした！

カフェでは、夏まつり恒例となったフランクフルトや焼きそば、かき氷などのお祭りの人気メニューが登場しました。とても暑い日だったので、ドリンクやかき氷が特に大人気！かき氷は売り切れそうになるほどでしたよ。この日は、カラフルで可愛い模様の浴衣や甚平のお子さんも多く、あちこちでお祭りの雰囲気が盛り上がってとっても楽しそうでした。

9月も、秋を先取りの美味しいメニューを作ってお待ちしています♪



- 営業時間/ランチタイム 11:00~14:00・カフェタイム~15:30
- 定休日/木曜、土曜、日曜・祝日
- ※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

託児ルームだより

ある日の託児ルーム。ママごと遊びが大好きな3才の女の子2人が一緒になりました。そこで本物の水を使った洗濯ごっこに誘うと2人も大喜び。2つのバケツに水を入れて、それぞれ渡すと、「小さなお母さん」たちはハンカチのお洗濯開始！水でぬらして、もみもみ・ゴシゴシとよ〜く洗ったら、右手と左手をひねってギュッギュッとハンカチをしぼります。上手にしぼった後は、物干しに広げて干しましたよ。両端を引っ張りピンと広げて干す姿を見て、普段おうちの方が洗濯物を干す姿をよく見ているんだな…と感心しました。

次はどんな遊びをしようかな？託児ルームで待ってますね！



10月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 3(月) マーチの会(0・1才)
- 4(火) おしごと相談
- 5(水) 助産師相談/赤ちゃんと一緒6期③
- 7(金) ぼけっとタイム「ことばの発達」
- 8(土) 発達相談の日
- 11(火) ICTサークル
- 12(水) 赤ちゃんと一緒6期④
- 14(金) ママのからだケア〜助産師のひとみさんと話そう〜
- 14(金)・15(土) すくすくキリンの日
- 15(土) 母乳育児なんでも相談
- 16(日) 日本情報処理検定協会検定日
- 17(月)・18(火)・19(水) Word&Excel3級対策講座
- 18(火) 栄養士相談
- 24(月) おやこdeストレッチ
- 25(火) 館内整理日のためお休み
- 26(水) 赤ちゃんと一緒7期①

October

月刊あ〜べ通信

あ〜べ！あ〜べ！

2022年
9月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け！

月	火	水	木	金	土	日
			9/1 お休み	2 ぼけっとタイム 「子育てで大切にしたいこと」 10:30~11:00	3	4
5 ★知ってて便利! Word&Excel講座① 10:00~12:00	6 ★知ってて便利! Word&Excel講座② 10:00~12:00 おしごと相談 10:00~12:00	7 助産師相談 13:30~14:30 ★赤ちゃんと一緒 5期③ 13:00~15:00	8 お休み	9 手作りおもちゃを 作って遊ぼう 10:30~11:30	10 ★発達相談の日 ①10:00~ ②11:00~	11
12	13 ★ICTサークル 10:00~12:00	14 ★赤ちゃんと一緒 5期④ 13:00~15:00	15 お休み	16 ★マーチの会 (0・1才) 10:00~11:30	17 母乳育児 なんでも相談 10:00~12:00	18 ★シンシンの会 10:00~11:30
19 敬老の日	20	21 ★赤ちゃんと一緒 6期① 13:00~15:00	22 お休み	23 秋分の日	24	25
26	27 お休み (館内整理日)	28 ★赤ちゃんと一緒 6期② 13:00~15:00	29 お休み	30 栄養士相談 14:00~16:00	10/1	2



キリンマークは身長体重体計測「すくすくキリンの日」(午前10:00~11:30/午後14:00~15:30)

【9月生まれ・令和4年3月生まれのお友だちへ】
子育て応援パスポートご提示でお誕生会・ハーフバースデーのお祝いします

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要
※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

【利用制限について】

おやこ広場は予約制でご利用できます

① 9:00~13:00 ② 13:00~16:30

各15組程度

【山形市在住の方のみのご利用】電話または来館時にご予約ください



お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

- ◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合
- ◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等がコロナのため休業している場合
- ◎咳・鼻水・のどの痛み・発熱等の症状がある、体調がすぐれない場合

※大人の方は不織布マスクの着用をお願いします。



新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

登録している就学前のお子さんの誕生月に
全国共通
子育て応援パスポート
を見本

あ〜べのSNS
イベント情報や館内の様子をお届け！
ぜひフォローしてくださいね♪

LINE公式 Instagram

N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べご利用の方
駐車1時間
無料券発行

託児ルームご利用の方
送迎時間分
補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

あ〜べ 子育てランドあ〜べ
TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始
開館時間 9:00~17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F
託児ルーム 9:00~16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

みんなの お気に入り絵本!

- ①お子さんのお気に入り絵本
②おうちの方のお気に入り絵本
③絵本にまつわるエピソード



①もいもい、おめん
③最近、しかけ絵本やアンパンマンの絵本が好き。しかし、しかけ絵本はすぐこわれる。

①はらぺこあおむし ②ちいさなうさこちゃん
③絵本を読むときは、本棚の絵本をとにかく全部出してから読み始めます。

②だるまさんと、だるまさんの
③保育園の先生が読んでくれたから

①しましまぐるぐる ②ぐりとぐら
③2カ月になる頃から絵本が好きで、おもちゃに反応する前から笑顔を見せていてびっくりした!

①ふみきりくん ②となりのせきのますだくん
③大好きな電車やふみきりの絵本でないと、興味をもってくれないので、レポートが全くない。

①おしりたんてい、パンどろぼう
②かいけつゾロリ、ノタン
③寝かしつけに必ず読んでいます。

①ぐりとぐらシリーズ、かいじゅうたちのいるところ、おだんごばん ②ぐりとぐらシリーズ
③寝かしつけの時には絵本を2~3冊読まれます…笑 好きな絵本は何回もリピートです。

①とうちゃんのちゃんぼんめん、ことばずかん
③寝る前の絵本で必ず「とうちゃんのちゃんぼんめん」を持ってきます。読みあきました。

①ごぶごぶごぼごぼ、どんないろがすき (歌の歌詞の本)、ごあいさつあそび
②きんぎょがにげた、ちいさいおうち
③一番始めに娘が好きになった絵本が「ごぶごぶごぼごぼ」でした。



①くだものさん、はらぺこあおむし
②はらぺこあおむし、くまさん
③パパの読み聞かせが好きみたいです

①くだものさん ②おトイレさん
③「くだものさん」を取ったフリをして、「あむあむー」とする姿がとっても可愛いです。



①だるまさんが、しましまぐるぐる、しろくまのパンツ
②しろくまのパンツは子どもと読んでハマりました
③自分で絵本を選んで、読んで一と持ってくるのが、おもしろかわいいです。

①③「いないいないばあ」赤ちゃんのころ、初めてこの絵本で反応してくれました。「ばあ」のところで笑ってくれた記念の絵本です。
②「きょうのおやつは」鏡のようになっていてホットケーキ作りが立体的に見えておもしろいです。

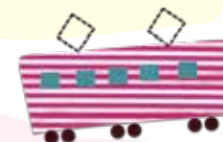
①ぼこぼこ (ちいさなちいさなシリーズ)、はらぺこあおむし、昔話・童話・〇〇をさがせ系の本
②ねずみくんのチョコッキ
③「スライムぴぴ」が最初に興味を示した本でした (0才の頃)

①ぴよーん、いないいないばあ
②おしりたんてい、ヨシタケシンスケ作の本
③0才はいないいないばあって開けるしかけ絵本、5才兄は迷路やまちがいさがしなどがある本が好きです。

①しろくまちゃんのほっとけーき、やさいさん
②すてきな3にんぐみ、柳原良平さんの絵本 (のりものいっぱい、かおかおどんなかお、おうちのともだち、ゆめにここ)
③苦手な歯みがきの後には必ず絵本を読んで気持ちを落ち着けます。

①おつきさまこんばんは (一番最初にハマった絵本、今でも大好き)、しんかんせんていごう (このシリーズが大好き)
②14ひきのあさごはん (虫やたべもの・生活が描かれていて子どもも入り込みやすいし、一緒に楽しめる。)
③しんかんせんていごうが好きすぎて寝かしつけの時も読んで欲しくてなかなか寝ない時期が続いた思い出が…。

①しょうぼうじどうしゃじぶた、のろまなローラー
②パンどろぼう
③絵本の中のキャラクターに話しかけて、おもしろいです。(話は進みませんが…)



①いたずらきかんしゃちゅうちゅう
②日本昔ばなしは好きでした
③電車が大好きすぎて、絵本に、ほんの小さくても電車が描いてあると喜びます。トーマスの図鑑 (絵本ではありませんが) も好きです。

あ〜ベスタッフにも聞いてみました!

ひろばで人気の絵本は?

「やさいさん」、「だるまさん」シリーズ
★広場で読み聞かせをすると、みなさん体をゆらゆらして楽しんでくれるところが可愛すぎる!
★だるまさんの動きを真似して一緒にやっている姿が、とてもかわいい!

託児で人気の絵本は?

「もいもい」「もこもこもこ」「でんしゃがゴットン」「できるかな? あたまからつまさきまで」
★託児では皆そろっての読み聞かせがなかなか難しいので、お昼寝の時に「もこもこもこ」や「でんしゃがゴットン」などを単調に、静かに読むとグーッと集中してくれます。

スタッフのおススメ絵本

「ごまちゃんのおしりたんてい」
ホットケーキを焼く場面が大好きで、この絵本を読んだ後は子どもとホットケーキを焼いていました。

「りんごがひとつ」
自分が小さい時に読んで絵がかわかった。大人になってから読んだら感動した!

「ごぶごぶごぼごぼ」
音の絵本で、小さい子ども (0才児さん) も見て楽しめます。絵本の中の音は赤ちゃんがお腹にいた時に聞こえていた音を表しているそうです。最後のページでは、静かに見入っているお子さんの顔が印象的でした。

「でんせつのきよだいあんまんをはこべ」
内容が大好きな絵本です。小学校の読み聞かせでは、全学年に読んでいました。

【アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました!】

【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

★【あ〜ベのパソコン講座】 ★Word&Excel 3級対策講座

10月17日(月)・18日(火)・19日(水)
9:00~12:00 (全3回)

対象: パソコンの文字入力ができる子育て中の方
定員: 8名 受講料: 1,200円 託児料金: 1人1回750円
※託児利用ご希望の方は申込時にお知らせください。(要事前申込)

Word と Excel が一緒に学べるパソコン検定対策講座です。
3級の試験範囲はもちろん、基礎から学べる内容なので、はじめての方、ブランクのある方もどうぞ!

日本情報処理検定協会 検定日…12月4日(日)
検定申込×切…11月8日(火)

★赤ちゃんと一緒に ~ BP (ベビープログラム) ~

6期: 9月21日(水)・28日(水)・10月5日(水)・12日(水)
7期: 10月26日(水)・11月2日(水)・9日(水)・16日(水)
13:00~15:00 (全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか? 赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象: 第一子が2~5か月のお子さんとお母さん
6期…令和4年4月7日~令和4年7月21日生まれ
7期…令和4年5月12日~令和4年8月26日生まれ
- 日切: 6期…9月14日(水)、7期…10月19日(水)
- 定員: 各10組 (赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料: 無料 (ただし、テキスト代として1000円が必要です)

●申込受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

【あ〜ベで相談しましょ】

助産師相談 9月7日(水)13:30~14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談のつてくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか?

栄養士相談 9月30日(金)14:00~16:00

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜ベスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。
9月16日(金)10:00~11:30 (0・1才)

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。
9月10日(土) ①10:00~ ②11:00~

はじめてみようかな おしごと相談

9月6日(火) 10:00~12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場に来ます。再就職や保育所について相談ができます (就職の斡旋ではありません)

★シンシンの会 9月18日(日) 10:00~11:30

シングルママが安心(シン)して集える会です。[テイクアウトランチ1食¥100]
※詳しい内容はあ〜ベまでお問い合わせ下さい(要申込) ※原則第3日曜日開催

母乳育児なんでも相談

9月17日(土) 10:00~12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場に来ます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★ママのためのカウンセリング (要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をしますでお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜ベまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要