

## おやこ広場だより マーチの会

0～1才児さん対象に「子どもの育ちに大切な遊び」をテーマに行っています。

子どもの発達を促す・親子で手軽に・おうちでもできる手遊びやバスタオルブランコやゆらし遊びを説明も交えながら二人の先生が教えてくれます。体を使って遊ぶことで、子どもたちは笑い声があふれご機嫌、ママたちも汗をかき楽しみました。この日は、実習で高校生と大学生のお姉さんもいて、とても和やかな雰囲気でしたよ。

次回の予定は、「あべあべ！」でチェックしてくださいね♪



## カフェより

カフェならではの!?  
ちびじゃがすくい



普段から「うちの畑でなりすぎて〜♪」「よかったら使ってけらっしゃい」と色々な方から、お野菜をおすすめいただきます。夏野菜は特に豊富にいただき、カフェメニューも野菜がいつも以上に盛りだくさんでした。

8月末には、スタッフの家で収穫したコロンと可愛い小さいじゃがいもで【ちびじゃがすくい】イベントを開催！おたまですくった分をプレゼントしました。お子さんに託し、「もうちょっとすくえるよ！がんばって！」とママが後ろで応援したり、学校帰りだという学生さんが「お家で料理してごちそうになります」と言ってくれたり、近くにお勤めの常連さんが「助かります〜」とにこにこで持ち帰られたりと予想以上の盛り上がりでした♪これからも思いがけない面白いイベントがある…かも？ぜひカフェのブログでチェックしてください！

●営業時間／11:30～15:00 ●営業日／月曜、火曜、水曜、金曜  
※現在おやこ広場内・飲食スペース側はお休み中です。店舗側入口(N-GATE 西側)よりお入りください。

## 託児ルームだより

普段は保育園に通っている2才の女の子が久しぶりに託児に遊びに来てくれました。さっそく大小色とりどりのボールがたくさん入ったビニールプールに入り大喜び！ボールを足で蹴ったり上に高く投げたり、とっても楽しそう。ひとしきり遊んだ後は、ままごと用のザルに青と白2色の小さいボールを集めてそっと持ち、保育者に「ボールいっぱい入ったよー」と見せてくれました。すると、1才のお友だちが足元のボールを拾いザル目がけてポイ！お姉ちゃんのお手伝いでしょうか？顔を見合せてニコリのふたり。とっても可愛かったですよ！

最近、小さい子の利用が多い託児ルームですが、大きい子が託児に来るとお兄ちゃん、お姉ちゃんのお真似をして楽しむ姿が多く見られます。次は、どんな遊びができるかな？楽しみに待っています。



## 11月の予定

※状況により日程・内容が変更になる場合があります

- 1(火) おしごと相談／手作り講座「手作りおもちゃを作ろう」
- 2(水) 赤ちゃんと一緒7期②
- 7(月) お誕生会
- 8(火) ICTサークル／おかねのはなし
- 9(水) 助産師相談／赤ちゃんと一緒7期③
- 11(金) ベビーマッサージ
- 14(月)・15(火) パソコン講座「Wordでチラシを作ろう」
- 16(水) 赤ちゃんと一緒7期④
- 18(金)・19(土) すくすくキリンの日
- 19(土) 母乳育児なんでも相談
- 21(月) お誕生会
- 22(火) 栄養士相談
- 29(火) 館内整理日のためお休み
- 30(水) 赤ちゃんと一緒8期①

# November

月刊あ〜べ通信

# あべあべ！あ〜べ！

2022年  
10月号

あ〜べのイベントが一目でわかるカレンダーやイベント情報・講座や相談のほかにも、子育てに役立つ情報を毎月お届け！

月	火	水	木	金	土	日
<b>今月のいろ</b> <b>柿色</b> [かきいろ] 柿の実の鮮やかなだいたい色。この時期、軒下に吊るされた干し柿は「柿のカーテン」と呼ばれ、秋の街中を彩る風物詩なっています。	9/29	30	10/1	2		
3	4	5	6	7	8	9
★マーチの会 (0・1才) 10:00～11:30	おしごと相談 10:00～12:00	助産師相談 13:30～14:30 ★赤ちゃんと一緒 6期③ 13:00～15:00	お休み	ぼけっとタイム「ことばの発達」 10:30～11:00	★発達相談の日 ①10:00～ ②11:00～	★シンシンの会 10:00～11:30
10 スポーツの日	11	12	13	14	15	16
	★ICTサークル 10:00～12:00	★赤ちゃんと一緒 6期④ 13:00～15:00	お休み	ママのからだケア～助産師のひとみさんと話そう～ 10:00～11:00	母乳育児なんでも相談 10:00～12:00	★日本情報処理検定協会検定日
17	18	19	20	21	22	23
★Word&Excel 3級対策講座① 9:00～12:00	★Word&Excel 3級対策講座② 9:00～12:00 栄養士相談 14:00～16:00	★Word&Excel 3級対策講座③ 9:00～12:00	お休み			N-GATEの秋まつり 10:00～15:00 ハロウィン工作 フォトブースなど イベントもりたくさん!
24	25	26	27	28	29	30
★おやこdeストレッチ 10:00～11:00	お休み (館内整理日)	★赤ちゃんと一緒 7期① 13:00～15:00	お休み			
31						

🦒 キリンマークは「すくすくキリンの日」  
身長・体重がはかれます(10:00～16:00)

【10月生まれ・令和4年4月生まれのお友だちへ】  
子育て応援パスポートご提示でお誕生会・ハーフパースデーのお祝いをします

★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要

※状況により、予定が変更になる場合があります

毎月最終火曜日は館内整理日のためお休みです

## 【利用制限について】

# おやこ広場は予約制でご利用できます

① 9:00～13:00 ② 13:00～16:30

【山形市在住の方のみのご利用】電話または来館時にご予約ください

お子さん・同居のご家族含め、下記に該当する場合はご利用をご遠慮ください。

- ◎コロナ感染者との接触があり、自宅待機をしている方がいる場合
- ◎利用している保育所・幼稚園・学校・職場等がコロナのため休業している場合
- ◎咳・鼻水・のどの痛み・発熱等の症状がある、体調がすぐれない場合

※大人の方は不織布マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための当面の措置となります。安全に遊んでいただくために、ご理解とご協力をお願いします。

登録している就学前のお子さんの誕生月に  
全国共通  
子育て応援パスポート  
を受付でご提示いただくと、保護者の方に「ありがとう&おめでとう」のプレゼントを差し上げます。

あ〜べのSNS  
イベント情報や館内の様子をお届け！  
ぜひフォローしてくださいね♪

LINE公式 Instagram

N-GATE駐車場 ご利用について

あ〜べご利用の方 駐車1時間 無料券発行  
託児ルームご利用の方 送迎時間分 補助券発行

※詳しくはあ〜べ受付まで(駐車券をお持ちください)

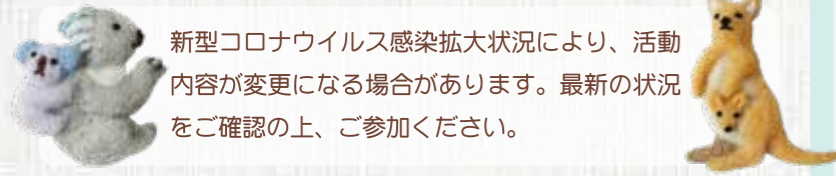
あ〜べ 子育てランドあ〜べ  
TEL 023-615-1930 休館日:木曜日、毎月最終火曜日、年末年始  
開館時間 9:00～17:00 場 所:山形市七日町1-1-1 N-GATE 1F  
託児ルーム 9:00～16:30(要予約) PC・スマホサイトhttp://ikuji-land.jp/

乳幼児とその保護者のための交流や子育て支援の施設です。親子で遊べるおやこ広場や、目的を問わずお子さまをお預かりする託児ルームがあります。また、育児に関する相談や、ママ達のための各種講座も実施しています。

# 育児サークル

## ってどんなところ？

山形市近郊で活動している育児サークルをご紹介します。  
メンバーは随時募集中！気になるサークルがあったら、まずは見学からはじめてみませんか？



新型コロナウイルス感染拡大状況により、活動内容が変更になる場合があります。最新の状況をご確認の上、ご参加ください。

## マーブルチョコレート

- 活動場所：みはらしの丘 はらっぱ館
- 活動日時：月2回水曜日 10:00～12:00

マーブルチョコレートは現在8組の親子が参加しており、0歳～2歳前の子ども達がいいます。自然を楽しめるはらっぱ館の利点を活かして季節のイベント、遊び、製作を活動に取り入れています。月二回なので初めてサークル参加を考えてる方も気軽に入りやすいかと思えます。ママにとって息抜きになる育児サークル、初めての子育てママさんも通勤族さんも育児ママさんも是非気軽に見学いらしてください。



## ふたりっこくらぶ

- 活動場所：飯塚コミュニティセンター
  - 活動日時：第2・4火曜日、月に1回土日も活動 10:00～12:00
- ふたりっこくらぶは、多胎児育児中のメンバーでフリートークを中心にのんびり活動しています。大変なことが多い多胎児育児ですが、同じ境遇の仲間ができると本当に心強く、お互いに励まされますよ。メンバーからは「双子ママと会うと元気が出る！」なんて声も聞こえてきます♡月に一度は土日に活動日を設けています。お仕事のママや多胎児妊娠中のプレママさん、ご家族の方の参加も大歓迎です！ぜひお気軽に遊びに来てください♪



## すきっぷ

- 活動場所：榎沢コミュニティセンター
- 活動日時：月3回 金曜日 10:30～

現在8組の親子で活動しています。コロナで色々制限がある中、思うようにいかないこともあります。制作、季節ごとのイベント、バス会社や消防署の見学などワイワイ話し合い協力しながら活動しています。コロナ禍でより孤独になりがちな未就園児の子育て時間、一緒に遊んだり相談したり、楽しくリフレッシュできる時間を過ごしましょう。



## ゲンキッズクラブ

- 活動場所：鈴川ふれあい館(千歳コミュニティセンター)
- 活動日時：毎月第2、第4金曜日 10:30～12:00

こんにちは！！ゲンキッズクラブです。去年よりメンバーが全員新しいところからのスタートとなり、2年目になりました。現在は10組の親子が在籍され、0歳児から2歳の子どもたちと一緒に元気に活動しています。

10月はハロウィンや、寒河江の最上川ふるさと総合公園にピクニックに行く予定です♪一人では中々できないような体験や、行けないようなところに行ったりと、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？ご興味のある方、お待ちしております^\_^



## YOU&友クラブ

- 活動場所：ゆめは一と寒河江
- 活動日時：毎週火曜日 9:30～11:00

わたしたちは主に寒河江市で活動しています。お花見やハロウィンなどの季節を楽しむイベントや、電車でおでかけの旅、ママたちの情報交換のための茶話会などを中心に、0歳から未就学児を対象に活動しています。毎週会える人がいる、居場所があるという安心感の中で、子どもたちにたくさんの経験をしてもらい、ママたちにも育児の楽しさも辛さも分け合える場でありたいと思っています。



## ラビットクラブ

- 活動場所：元木公民館
- 活動日時：毎週火曜日 10:00～12:00

こんにちは♪ラビットクラブは現在、7組の親子で活動中です。広い和室でのびのび遊んだり、父の日や敬老の日などイベントの制作をしたり、天気の良い日は外で遊んだりもします。毎月、みんなで意見を出しあって企画を考えサークルを作っています。子育てのことや、幼稚園のこと色々な情報交換の場にもなっていて、ママ達も毎週の活動を楽しんでいます。一緒にラビットクラブで活動してみませんか？見学大歓迎です！遊びにいらしてください♪



## サークルテディ

- 活動場所：東原コープ2階
- 活動日時：毎週木曜日 10:30～12:30

ママの情報交換、悩みごと相談、お友だち作りなど楽しい時間を過ごしましょう。昨年度はフリートーク・消防署見学・クリスマスケーキ作りなどの活動を行いました。テディでは随時メンバーを募集中です。まずはお問い合わせくださいね♪



育児サークルに関するお問い合わせ・見学申込はこちらまで♪

- べにっこひろば tel.023-674-0220
- 子育てランドあ〜べ tel.023-615-1930

## 【今月の各種講座】

受講者の方へ 定員を減らして実施します。来館時の検温・手指消毒・マスク着用・距離を取っての対応・定期的な換気など、新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

## ★【あ〜べのパソコン講座】 ★Wordでチラシを作ろう

11月14日(月)・15日(火)  
9:00～12:00(全2回)

Wordを使って、画像や図形を組み合わせて配置しながらチラシを作成します。Wordの操作のポイントやレイアウトのスキルを身に着けます。

対象：パソコンの文字入力ができる子育て中の方  
定員：8名 受講料：800円 託児料金：1人1回500円  
※託児利用ご希望の方は申込時にお知らせください。(要事前申込)

ICTサークルメンバー募集中♪詳しくはお問い合わせください  
活動日…毎月第2火曜日 10:00～12:00

## ★赤ちゃんと一緒 ～BP(ベビープログラム)～

7期：10月26日(水)・11月2日(水)・9日(水)・16日(水)  
8期：11月30日(水)・12月7日(水)・14日(水)・21日(水)  
13:00～15:00(全4回)

他のお母さんたちと一緒に赤ちゃんと生活について、話したり考えたりして子育て仲間をつくりませんか？赤ちゃんと一緒に参加するプログラムなので安心です。

- 対象：第一子が2～5か月のお子さんとお母さん  
7期…令和4年5月12日～令和4年8月26日生まれ  
8期…令和4年6月16日～令和4年9月30日生まれ
- 日切：7期…10月19日(水)、8期…11月23日(水)
- 定員：各10組(赤ちゃんと一緒に参加して下さい)※要申込
- 参加料：無料(ただし、テキスト代として1000円が必要です)

●申込受付は、開催日の1か月前からとなります。 ●受講料、託児料はそれぞれおつりの無いようにお持ちください。

## 【あ〜べで相談しましょ】

助産師相談 10月5日(水)13:30～14:30

子育てでちょっと困った時、心配になった時、助産師さん・栄養士さんがやさしく相談にのってくれます。おやこ広場で気軽にお話ししてみませんか？

栄養士相談 10月18日(金)14:00～16:00

きがるに育児相談 平日(月・火・水・金) あ〜べスタッフがおやこ広場でお話を聞きます。電話での相談もOKです。

★マーチの会 親子で楽しみながら、発達を促す遊びを体験します。  
10月3日(月)10:00～11:30(0・1才)

★発達相談の日 言語聴覚士による個別相談です。  
10月8日(土) ①10:00～ ②11:00～

はじめてみようかな おしごと相談

10月4日(火) 10:00～12:00

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュがおやこ広場にきます。再就職や保育所について相談ができます(就職の斡旋ではありません)

★シンシンの会 10月9日(日) 10:00～11:30

シングルママが安心(シン)して集える会です。[テイクアウトランチ1食¥100]  
※詳しい内容はあ〜べまでお問い合わせ下さい(要申込) ※原則第3日曜日開催

母乳育児なんでも相談

10月15日(土) 10:00～12:00

母乳育児を応援する会メンバーの小児科医、産婦人科医、助産師等がおやこ広場にきます。ひろば予約の上、時間内にお越しください。

★ママのためのカウンセリング(要申込)

ママのための個別相談です。相談したい方とカウンセラーの日程調整をしますでお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは 子育てランドあ〜べまで ☎023-615-1930 ★…参加に申込が必要 マークが無いものは申込不要