

# とちの実 支援センターだより

2024年 7月号 NO.179

7月になり暑さを感じる日が続きますね。7月の支援センターの行事では色水遊びやおやつ試食会をしたいと思います。おやつ試食会のおやつは、保育園での定番のメニューになります。定員制にはなりますが、予約をおまちしています。

## <子育ての話>

「夜泣き」について話をしたいと思います。夜になると、ほぼ決まった時間に泣き出し、ミルクをあげてもオムツを替えても泣き止まない。短い期間なら、何とか耐えますけど、長いこと続くと、どうしたらいいのかわからなくなりますよね。

泣いた時は、あせらず優しく抱っこして落ち着くのを待ってみましょう。それでも泣き止まないときは、部屋を真っ暗にしてみると、すんなり寝てくれる確率が上がってきます。また、疲れすぎで夜泣きにつながるの寝る前の激しい遊びを控えるのもいいですね。泣いていてもご近所迷惑？と思わなくても大丈夫です。

子どもが小さいうちはお互いさまで。いつまでも続くものではないので、あまり気にしないようにしましょう

索引「とっておきの子育ての話/0・1才より」・「ぐっすり眠る 赤ちゃんの寝かせ方」

## <おやつ試食会をします>

保育園で食べているメニューになります。米粉で作ったパンでかぼちゃも入ってます。米やかぼちゃの甘味をほのかに感じるパンになります。1歳すぎのお子さんが対象になり、3組の予約制になります。定員になり次第予約は終了致します。

日 時:7月12日(金)

時 間:午後15:00~16:00

持ち物:水分補給飲料水



## <色水遊びをします>

暑くなってきましたね。水遊びが最適な時期になりました。保育園では、色水遊びをします。

日 時:7月23日(火) 時間:10:00~11:00

\* 汚れてもいい服で来てください。

## <父の日プレゼント製作をしました>

6月16日は父の日でしたね。6月7日に父の日のプレゼント製作をしました。日頃の感謝を込めて親子で一緒に作りました。参加してくれた方々はパパのことをイメージしながら、製作をしていました。パパも喜んでくれたことと思います。



## <大きくなったかな>

身体測定カードを(1年間)準備しています。☆ 気軽に、声をかけてくださいね。

支援センター利用時間:午前9時30分~11時30分 午後13時00分~16時00分

## 「利用にあたってのお願い」

- 希望の方は園庭でも遊べるので、着替え、タオル等をご持参ください。
- 利用人数把握のため、可能な方は事前に電話連絡をお願いします。
- マスクの着用、手指の消毒は、個人の判断でお願いしています。
- 園内での飲食は、ご遠慮ください。
- 風邪症状のある方は利用を控えてください。

とちの実保育園 支援センター 山形市南四番町3-11 TEL023-666-8899