



飯塚はらっぱ保育園

子育て支援センターだより 2024年11月

山形市飯塚町1447-4 ☎023-666-6835 開所時間 月曜日～金曜日(土・日・祝日、休園日はお休みです)

午前 9:30～11:30 午後 13:00～16:00



爽やかな秋の風から、朝夕は上着が必要なくらい肌寒い日も増えてきました。

寒くなってくると家に籠もりがちになりますが、そんな時ほど身体を動かして健康的に過ごしていきたいですね。

日	月	火	水	木	金	土	
11月のよこい						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
文化の日				リズム あそびの会	休	休	
10	11	12	13	14	15	16	
休			ヨガ講座			休	
17	18	19	20	21	22	23	
休		誕生会				勤労感謝の日	
24	25	26	27	28	29	30	
休	休					休	

※8日、25日は園の都合によりお休みさせていただきます。

リズムあそびの会

ピアノの音に合わせて、保育園のお友だちと一緒にリズム遊びをしてみませんか？

リズム遊びの後は、フラフープや巧技台遊びでめいっぱい身体を動かして楽しみましょう！

日時:11月7日(木) 10:30～

持ち物:水分補給用の飲み物、タオル

※参加希望の方は前日までにご連絡下さい。

※親子ともに動きやすい服装でお越し下さい。



ハッピーバースデー

11月の誕生日会は

19日(火)10時～です

※前日までご連絡下さい。

リフレッシュヨガ講座

講師の方をお招きし、初心者でもできるヨガを教えます。

「身体がかたくて…」という方も大丈夫！基本の呼吸法や姿勢を教えてもらいながら日頃の疲れをゆっくり癒しませんか？

真似出来そうなお子さんは親子で参加したり、お子さんが小さい方もセンター職員がいますので、安心してご参加頂けますよ！

日時:11月13日(水)10:30～

(時間になるまでセンターで遊べます)

持ち物:バスタオル(ヨガマットあればそれでも可)、

水分補給用の飲み物

参加希望の方は
9日(金)まで
ご連絡下さい。



10月のイベントレポート

食事交流会

今年度2回目の食事交流会では、園の栄養士に普段の食事での悩みや調理法を聞いたり、実際に食べてもらい「家のお味噌汁より薄味だけど、出汁の味がして美味しい」「梅和えはしたことなかったのでお家でもしてみようかな」等の声が聞かれました。ママと「おいしいね♪」と顔を見合わせて食べる姿が印象的でした(^_^)

秋探しの散歩にいこう

秋探しの散歩では、手作りのお散歩バッグを持って、普段園児たちが楽しんでいるお散歩コースへ出発！気持ちのいい秋晴れの中、なかなか乗れないお散歩カーに乗れたり、パパママと虫や秋の自然物を探したりと、お友だちの楽しそうな笑顔が見られた会でした♪



12月の予定

★クリスマス製作★

カラフルなマカロニを使って

オリジナルクリスマスツリーの製作をしましょう♪

詳細は来月のおたよりでお知らせします。



=支援センターを利用される方へ=

- ・マスクの着用や手指消毒はご利用される方の判断とさせていただきます。
- ・人数制限はありませんが、人数が多くなった場合ご利用をお断りさせて頂く場合がありますので、事前連絡をおすすめします。