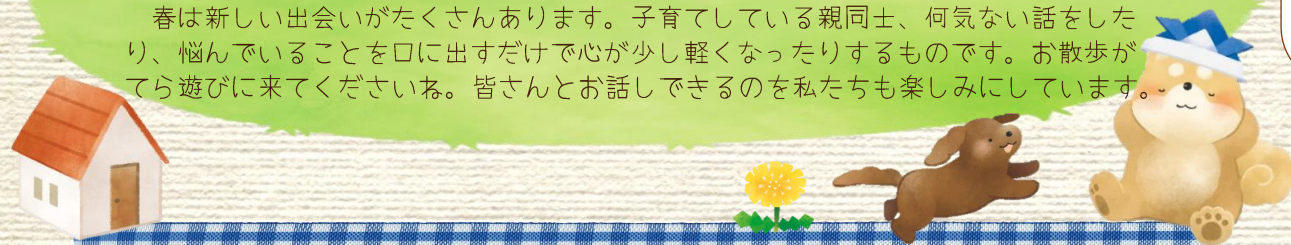


子育て支援センター ののほなだより 5月号

ポカポカ暖かく、お散歩や外遊びが気持ち良い季節となりました。新年度が始まって1か月。「初めてきました」と緊張しながら来園して下さる方も増え、帰りには「楽しかった！また来たいね」と親子で楽しそうに会話をする姿が見られ、とても嬉しく感じています。

春は新しい出会いがたくさんあります。子育てしている親同士、何気ない話をしたり、悩んでいることを口に出すだけで心が少し軽くなったりするものです。お散歩がてら遊びに来てくださいね。皆さんとお話しできるのを私たちも楽しみにしています。



子育て支援センターののほなの電話が直通になりました。(5/1(木)より開始)
イベント予約や問い合わせ、相談などはこちらにお願いします。

☎ 080-1731-9196

【電話対応の時間】

平日(月～金) 9:00～11:30 13:30～16:00

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
※今月の予約開始は <u>5/2(金)</u> からです。 予約の電話はセンター開所時間内にお願いします。				1 母の日プレゼント 制作・写真ブース 5/9まで	2 イベント予約開始	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12 大きくなったかな 5/16まで	13	14	15	16	17
18	19 手作りおもちゃ制作 5/30まで	20 親子ふれあい 3B体操	21 ベビーマッサージ	22	23 貸し切り プライベートの日	24
25	26	27	28	29 ダンスで ダイエット	30	31

支援センター利用のお願い

※子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせて頂いても結構です。
※園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承下さい。
※咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。
※マスクの着用については個人の判断に委ねます。
※子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

5月のイベント

母の日プレゼント制作

5月1日(木)～5月9日(金)

母の日プレゼント名前入りフェイクレザーキーホルダー制作ができます。この期間いつでもできますので、声をかけてくださいね。ご自由に制作を楽しんでください。

母の日写真ブース

写真ブースも用意しています。お子さんと一緒に撮影してみてくださいね。

手作りおもちゃ制作

5月19日(月)～5月30日(金)

キャンディー型のガラガラ制作ができます。予約イベントのない日はいつでもできますので、声をかけてくださいね。数は多めに用意していますが、なくなり次第終了になりますのでご了承ください。



親子ふれあい3B体操 (0歳児対象)(先着6組親子)

5月20日(火)

時間・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動におすすめですよ。体を動かすと気持ちもスッキリしますね。講師は平松弘子先生です。

※6組限定の予約制になっています。5月2日(金)より予約受け付けします。

ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん) (先着6組親子)

5月21日(水)

時間・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。講師は北原景子先生です。

※6組限定の予約制になっています。5月2日(金)より予約受け付けします。

令和7年4月25日(金)
子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)
山形市花桶2丁目12-2 (023)666-4666
※予約の電話はセンター開所時間内にお願いします。

<http://chitose-nonohana.com/nonohana>

【開所時間】(月～金) 午前9:00～11:30 午後1:30～4:00



貸し切りプライベートの日

5月23日(金)

支援センターを1人で、グループ(6組まで)で貸し切りしてみませんか？時間は午前か午後、センター開所の時間になります。

※予約制になっています。5月2日(金)より予約受け付けします。

大きくなったかな

5月12日(月)～16日(金)

身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？

【持ち物】 バスタオルを使用します。お持ちください。

ダンスでダイエット (先着6組親子)

5月29日(木)

時間・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう！講師は武田留美先生です。

※6組限定の予約制になっています。5月2日(金)より予約受け付けします。



Happy Birthday

4・5月生まれのお友だちにこぐまちゃんのお誕生日のかわりをプレゼントします！声を掛けてくださいね。

