

# 6月

## つばさ子育て支援センターだより

2025年6月号



住所 山形市幸町11-3（つばさ保育園内） 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

木々の緑が色濃くなり、あじさいの蕾やかたつむりを良く見かける季節になりました。季節の変わり目で疲れも出てくる時期、そんな時は支援センターに遊びにきて、ホッとした時間を過ごしませんか？

今月は「県外出身ママパパ集まれ」「園庭開放」を企画しています。初めての方も大歓迎です。お子さんと一緒に遊びながら、世間話や子育てエピソード、ちょっとした育児の困りごとや気になったことなど、なんでも気軽に話してくださいね。電話相談もお受けしております。

### 6月の予定

| 日        | 月                                                                | 火  | 水                        | 木                | 金                        | 土  |
|----------|------------------------------------------------------------------|----|--------------------------|------------------|--------------------------|----|
| 1<br>休み  | 2<br>「つくってみよう」キット配布開始                                            | 3  | 4                        | 5<br>園庭開放 11:15～ | 6                        | 7  |
| 8<br>休み  | 9                                                                | 10 | 11<br>園庭開放 11:15～        | 12               | 13<br>出前保育のためドキドキワクワクお休み | 14 |
| 15<br>休み | 16                                                               | 17 | 18                       | 19<br>誕生会 11:30～ | 20                       | 21 |
| 22<br>休み | 23                                                               | 24 | 25<br>県外出身ママパパ集まれ 10:45～ | 26               | 27                       | 28 |
|          | 「のびのび週間」23、24、26、27日 身体測定 9:00～16:00<br>0歳児のお子さんはバスタオルを持参してください。 |    |                          |                  |                          |    |
| 29<br>休み | 30                                                               |    |                          |                  |                          |    |

### つくってみよう

6月は「長靴からひょっこりカエルさん」です。シールを貼って水玉模様の長靴とひょっこりカエルさんに顔を描いてかわいい壁飾りを作りませんか？ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

### 園庭開放

6月 5日（木） 11:15～  
6月11日（水） 11:15～

☆保育園の園庭を開放します。  
☆汚れてもいい服、外靴で来てくださいね。  
帽子、着替え用の服、水分補給の飲み物もご準備ください。たくさん遊びましょうね！  
☆雨天の場合は中止になります。  
☆当日参加、お待ちしております。



### 6月生まれの誕生会

6月19日（木）11:30～  
※申込み期間…6月2日（月）～  
☆誕生会の前日までにお申込みください。  
☆事前に手形を押しますので、（当日早めに来て可）申込み後、職員にお声がけください。  
☆誕生カード用に、お子さんの写真（横版）があればお持ちください



### 出前保育

6月13日（金） 10:00～  
場所：西部公民館  
☆保育士が子育てサロンにお伺いします。  
よろしくお願いします。

### 県外出身ママパパ集まれ

6月25日（水）10:45～ 先着8組 申込み期間…6月2日（月）～  
対象：山形市で子育て中の県外出身ママパパ  
県外出身ママ、パパ同士だからこそ分かち合える子育ての苦労話やエピソード、山形市の子育て情報 etc…一緒にふれあい遊びなどもして楽しい時間を過ごしませんか？皆様のご参加をお待ちしています！



### 6月4日は虫歯予防デー めざそう！虫歯ゼロの健康な歯！！

口の中を清潔にすることは、全身の健康を保ち、また、これから生えてくる永久歯のためにも欠かせないことです。食べた直後は口の中が酸性になり、中性に戻るために2時間程かかるため、ちょこちょこ食べをすると唾液の分泌が追いつかず、虫歯になりやすくなってしまいます。食事や間食は時間を決めて行いましょう。  
虫歯予防には仕上げ磨きが大切です。仰向けに寝せ、ふれあい遊びなどをして楽しみながら、寝かせ磨きの姿勢に慣れるようにします。  
歯ブラシは子ども用と仕上げ磨き用の2本用意しましょう。仕上げ磨き用の歯ブラシは柄の長いものが磨きやすいですよ。市販のフッ素ジェルは1回分は米粒程度の量で十分です。乳幼児期から歯みがきの習慣を身につけましょう。



### ご利用時のおねがい

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
  - ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
  - ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
  - ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
  - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。（授乳室もあります）
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。

