



7月

つばさ子育て支援センターだより

2025年7月号



住所 山形市幸町11-3（つばさ保育園内） 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

夏の花が色鮮やかに咲き始め、時折のぞく青空がさわやかで、夏がすぐそこまで来ているのを感じます。

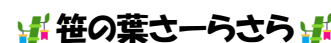
「こんなことができるようになったね」と支援センターで遊んでいるお子さんの成長をうれしく思う日々。これからもお家の方と一緒に喜びを共感し、皆さんがほっと安心して過ごせる場となるよう努めていきたいと思ひます。育児のちょっと気になることなど、どんなささいなことでもかまいませんので、お話しして下さいね。初めてご利用のお父さん、お母さんも大歓迎です！

衣服の調節や水分補給、適度な休息を心がけ、熱中症予防や紫外線対策をしながら、夏を元気に過ごしましょう。



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	「つくってみようキット配布開始」	1	2	3	4	5
		笹の葉さーらさら（7/1～7まで）				
6 休み	7	8 ちょっぴり水遊び 11:15～	9	10	11	12
13 休み	14	15	16 誕生会 11:30～	17	18	19
20 休み	21 海の日 休み	22	23	24	25	26
		「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00 ♥ 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください。				
27 休み	28	29	30 親子でわくわくリトミック ①10:00～ ②11:00～	31		



七夏の短冊にお願いを書いてみませんか？

お子さんと一緒に書いた短冊を笹の葉に飾りましょう。（7/7まで）



つくってみよう

7月は「くらげウェイブ」です。涼しげな色のスズランテープをさいて、くらげを作ります。揺らして遊んだり、窓辺に飾って風に吹かれて動く様子を楽しめますよ。ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

親子でわくわくリトミック

7月30日（水） 先着各8組

☆優しい音色と歌声にあわせて、お子さんとふれあい、体を動かしてみませんか♥

※申込み期間…7月1日（火）より電話か来園にてお申込みください。

講師…深瀬尚実 氏

（リトミック研究センター認定講師）

① 歩ける（歩行が安定している）お友達（1歳～） 10:00～10:50

② 歩き始める前、歩き始めたばかりのお友達（0歳～概ね1歳） 11:00～11:50

【持ち物】バスタオル、水分補給用の飲み物



ちょっぴり水遊び

7月8日（火）11時15分～ 先着8組
申込み期間…7月1日（火）～

※対象：10ヶ月～3歳未満（雨天中止です）
（暑さによっては中止の場合もあります）

※持ち物…水遊び用紙おむつ、バスタオル、帽子、水分補給の飲み物、必要に応じてお子さんの着替えや紙おむつ等をご準備ください。
※大人の方は、日よけの帽子、濡れても良い服で来てください

★水をさわったり、水遊びおもちゃで遊び、汗を流しましょう



7月生まれの誕生会

7月16日（水）11:30～

※申込み期間…7月1日（火）～

☆誕生会の前日までにお申込みください。

☆事前に手形を押しますので、（当日早めに来て可）申込み後、職員にお声がけください。

※誕生カード用に、お子さんの写真（横版）があればお持ちください。

旬の食べ物を食べよう～夏の味覚～

トマト、きゅうり、なすなど夏野菜がおいしい季節ですね。旬の食べ物は、栄養価が高くカラフルな夏野菜は、水分やビタミン、ミネラルが豊富で、たくさん汗をかく夏にピッタリ！

山形の郷土料理「だし」は食欲のない時も食べやすくおすすめですよ。フルーツ王国山形ならではのおいしい果物もぜひ楽しんでくださいね！手触りや香りなど、お子さんも実物に触れることで、食への興味につながるかもしれません。おいしく食べて暑い夏を元気に過ごしましょう！



ご利用時のおねがい

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
 - ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。（授乳室もあります）
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。