

子育て支援センター ののほなだより 7月号

いよいよ7月。暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。この時期は暑さで食欲がなくなったり、疲れやすくなったりと不安定になりやすい時期です。乳幼児期の子どもたちは体温調節がまだ未熟なため、気温とともに体温が上昇したり、上手に汗がかけないために熱が体内にこもって体温が上がったりすることもあります。外出時お母さん方も共に水分補給と休息を上手に取り入れながら、暑い夏を乗り越えていきましょう。

7月の予定

※今月の予約開始は7/2（水）からです。
予約の電話はセンター開所時間内をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 水あそび プールあそび スタート	2 イベント予約開始	3	4	5
6	7 水あそび・お風呂 遊び手おけ制作 7/11まで	8	9	10	11	12
13	14 大きくなったかな	15 大きくなったかな	16 大きくなったかな	17 ダンスで ダイエット	18	19
20	21 海の日	22	23 ベビーマッサージ	24 園行事のため お休み	25 園行事のため お休み	26
27	28	29 親子ふれあい 3B体操	30	31 ののほな 初めましての日		

支援センター利用のお願い

- ※子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。
- ※園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。
- ※咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。
- ※マスクの着用については個人の判断に委ねます。
- ※子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

6・7月生まれのお友だちにこぐまちゃんのお誕生日のかんむりをプレゼントします♪声を掛けてくださいな。



ののほな初めましての日

7月31日（木）

子育て支援センターののほなを初めて利用する方、ドキドキ初めまして。遊びに来てみませんか？
予約制ではありませんので、気軽にお越し下さいね♪

7月のイベント

水遊び・ビニールプール

イベントのない気温の高い日は、センターのテラスで水遊び・ビニールプール遊びが出来ます。みんなで汗を流してスッキリしませんか？おうちの方も日焼け対策を忘れずに。

【プール時間】 10：00～11：00の間
【持ち物】 水遊びできる服装（紙パンツも可）
バスタオル・着替え
日よけの帽子・水分補給飲料

※とびひ、水いぼ、耳・目の病気の方は専門医の許可が必要となります。
※天候や気温によって行わない日もありますので、心配な方は園まで問い合わせ下さい。



大きくなったかな

7月14日（月）～16（水）

身体測定ができるコーナーを設けます。
自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？
【持ち物】
バスタオルを使用します。お持ちください。



ベビーマッサージ （歩行完了前のお子さん） （先着6組親子）

7月23日（水）

時間・・・10：00～11：00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。講師は北原景子先生です♪
※6組限定の予約制になっています。7月2日（水）より予約受け付けします。

令和7年6月24日(火)
子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)
山形市花桶2丁目12-2 080-1731-9196
※予約の電話はセンター開所時間内をお願いします。

<http://chitose-nonohana.com/nonohana>

【開所時間】（月～金）午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

水あそび・お風呂遊び 手作り手おけ制作

7月7日（月）～11日（金）

水あそびやお風呂遊びで使える手おけ制作ができます。お店では売っていないこどもサイズのカワイイ手作り手おけです。この期間いつでもできますので、声をかけてくださいな。

小さくて
カワイイ
手おけです



親子ふれあい3B体操 （0歳児対象）（先着6組親子）

7月29日（火）

時間・・・10：00～11：00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動にオススメです。体を動かすと気持ちもスッキリしますね。講師は平松弘子先生です。

※6組限定の予約制になっています。7月2日（水）より予約受け付けします。



ダンスでダイエット （先着6組親子）

7月17日（木）

時間・・・10：00～11：00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう♪講師は武田留美先生です。

※6組限定の予約制になっています。7月2日（水）より予約受け付けします。