



べにばな保育園

7月

子育て支援センター便り NO. 197

いよいよ7月! 暑い夏がやって来るぞ☺ これからは水遊びができる楽しい季節(〇〇)! それでも気温が上がって、体力も落ちやすくなるので、意識して栄養分・水分そして休息を十分に摂れるよう心がけましょう。今月は、園行事により開所にもありますが、是非確認して頂き遊びに来て下さいね。待ってま〜す!!!



ご案内

ママカフェ

11日(金) AM10:30~11:30 [予約5組]
ママ達が育児を楽しむ為のリラックスタイム
@予約は7月1日(火)から受け付けます



出前保育

8日(火)AM10:00~12:00
*たてやまなかま館...星に願いを七夕まつり
15日(火)AM10:00~12:00
*高瀬コミュニティセンター...水遊びをしよう
*詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(〇〇)!!



クッキング

18日(金)AM10:30~11:30 [予約5組]
☆ノンオイル☆レンジでおから小豆ケーキ
混ぜ混ぜまぜて〜 は〜い!!tinn
出来立てを召し上がれ!(〇〇)!
一口サイズのおやつ おから&小豆でヘルシー大満足!
*ちょっぴり汚れても良い服装で来てね
@予約は7月7日(月)から受け付けます



水遊び

9・22日AM11:15~11:40(事前予約3組まで)
手作りおもちゃを使って、水遊びをします
スプラッシュプールで水浴びが出来ます!(〇〇)!

【持ち物】水着(水遊び用オムツ) タオル 濡れたものを入れる入れ物
補給用の水分 Tシャツ(ラッシュガード:写真撮影時は肌見せ禁止)

*天候と気温の関係もありますので、予定していても実施できないこともありますので、その時はご了承下さい<m(_ _)m>
@予約は7月1日(火)から受け付けます

たくさんのお友達とご家族に利用して頂きたい為、ひと月内の「ママカフェ」と「クッキング」の両方への参加はご遠慮下さい😊

7月の予定

	月	火	水	木	金	土
*		1	2	3	4	*
*	6	7	8 出前保育 楯山	9 水遊び	10 ママカフェ	12 *
*	13	14	15 出前保育 高瀬	16	17 クッキング	19 *
*	20	21 *	22 水遊び	23	24	25 *
*	27	28	29	30	31	*

7月の親子でクッキング 『冷たいおやつー豆乳わらびもち』

鉄分が豊富に含まれている豆乳ときな粉を使った貧血防止のおやつです

<材料> ・無調整豆乳(なければ牛乳)...400ml ・片栗粉...大さじ8
・砂糖...大さじ4 ・きな粉...適量

<作り方>

- ①豆乳と片栗粉、砂糖を鍋に入れ、中火にかけかき混ぜます。
- ②材料がまとまったら、そこから2~3分更に練ります。
- ③スプーンなどを使って一口にまとめて冷たい水につけます。
- ④十分に冷えたら水けをよくとり、皿に盛り、きな粉をかけて出来上がり。



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごして頂くために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようにお願いします(〇〇・V・〇〇)!

べにばな保育園子育て支援センター

開所時間

月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808

担当 清野 ・ 吉田 ・ 安達



BENI_H297