



コパルでのイベント情報  
や子育てにまつわるコラム  
を毎月お知らせします！

2025年7月1日発行



## 7月のイベント

|             |                              |
|-------------|------------------------------|
| 1(火)10:30～  | 0歳からの歯育て講座                   |
| 3(木)10:30～  | 抱っこフラダンス体験教室                 |
| 5(土)13:30～  | プレママ・パパひろば                   |
| 12(土)AM/PM  | 星空アート&カラフルたんざくをつくろう          |
| 14(月)10:00～ | よちよちトコトコひろば                  |
| 15(火)10:00～ | 7月おたんじょうび会                   |
| 21(月)PM     | ぶくぶく!バブルアート                  |
| 24(木)10:30～ | リフレッシュデー・バランスボールエクササイズ(託児付き) |
| 30(水)10:00～ | あつまれ赤ちゃんたち                   |
| 30(水)13:00～ | ベビーマッサージ                     |

\*予約開始日などの詳細は、館内掲示・HPをご覧ください



HP



Instagram

### 子育てコラム

## 裸足あそびのすすめ

初夏の気候を感じる今日この頃。裸足で過ごすのが心地良い季節ですね。

実は裸足あそびには沢山のメリットがあります。足の裏から様々な刺激を受けることで血行が促進され免疫力アップにつながるほか、脳の発達を促したり、足の筋肉の発達を助けて扁平足を予防し、体幹を鍛える効果が期待できます。

コパルは裸足あそびに最適!館内の床には、木材、マット、リノリウム、畳等の様々な素材が使用されているほか、大型遊具の凸凹や階段、傾斜のある通路など、広い館内を駆けまわって遊ぶうちに、自然と足の裏に様々な刺激を感じることができます。ケガや衛生面での心配も少なく安心です。

屋外では、みずのひろばでの水盤あそびや、芝生エリアでの裸足あそびにもってこいですね。

安全面に気をつけながら、ぜひ裸足あそびを楽しんでくださいね。



### 今後のイベント

## 夏休みの始まりに！ 楽しみなイベント2件

### ①『芸工大こどもアートパーク 2025』

7月19日（土）14：30～16：30

親子で作ろう・遊ぼう。東北芸術工科大学の学生たちが楽しい「アートワークショップ」の屋台をオープンします。

### ②『コパル縁日』

7月27日（日）10：00～15：00

盆踊り、水ヨーヨー、ラムネ、大型迷路…コパル夏祭りを開催します。

\*盆踊りは14：30～15：00 @ たいいくかん



### コパルってどんなところ？

## 初めての水あそびにも ぴったりのコパルの水盤

今年もみずのひろばでの水盤あそびが始まりました。

利用時間：10：00～15：00

利用日：下記①＋②

① 6月14日（土）～8月31日（日）の土日祝

② 7月22日（月）～8月22日（金）

気温が25度以下、雨天、強風、荒天の日は実施しません。水盤あそびはコパルに入館した方のみ利用となっております。ぜひみなさん、濡れても良い服装をご持参の上遊びに来てください。楽しい夏の思い出を作りましょう！お待ちしております。



### 平日毎日開催！

## なかよしタイム 身体測定



### ブッククラブからお知らせ

## 子どもと一緒に 感情を考える絵本

『かいじゅうボポリはこうやっていかりをのりきった』

作：新井洋行／監修：岡田俊

なかまはずれ、ずるい、わりこみ、しつこい、わかってくれない。こんな時、ばくはつしないで上手に怒る、とっておきの方法って？ムカムカしたらよむ絵本。上手に起こると、大事なものが見えてきます。

『かいじゅうたちはこうやってピンチをのりきった』

作：新井洋行／監修：森野百合子

注射、くらやみ、仲間はずれ。みんなの前で話すこと。この世は、こわいことだらけ。不安や恐怖と共存する方法を、こわがりかいじゅうたちと一緒に考えます。ドキドキ、ざわざわを味方につける、とっておきの方法とは？

### イベント報告

## 針がうごく うで時計工作

6月10日の「時の記念日」にちなみ、身近な材料でうで時計を作りました。材料は紙コップ、モール、輪ゴムのみ。紙コップの側面は時計バンドに、底は時計盤に大変身。あとは好きなシールやマスキングテープ、カラーペンでデコレーションして完成！

時計盤の真ん中にキリで開けた穴に、2本のモールをそれぞれ長さを変えて通すことで、本物の時計のように針がくるくる動きます。

世界にひとつだけ、自分だけのオリジナルうで時計が完成すると、みんな嬉しそうでした。



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。