

とちの実支援センターだより

2025年8月号 No.191

梅雨も明け、猛暑日が続いています。水分や塩分をとりながら、熱中症対策をしていきたいですね。

今月は2階のテラスで水遊びや午後からおやつ試食会をします。試食会では保育園の人気メニューのかぼちゃプリンを食べたいと思います。おやつは予約制となるため、早めの予約をお願いします。参加をお待ちしています。

<おやつ試食会をします>

試食会のおやつは、かぼちゃプリンです。普段子どもたちが食べているおやつは、すべて手作りです。一緒に食べてみませんか？1歳すぎのお子さんが対象になり、3組の予約制になります。定員になりしだい終了になります。下記におやつレシピを紹介します。お家でも作ってみてくださいね。

日時：8月8日（金） 時間：午後15時00分～15時30分まで

持ち物：飲料水

<かぼちゃプリンレシピ紹介>

材料：かぼちゃ：130g 水：90ml 砂糖：50g 粉寒天：4g
無調整豆乳：260ml

作り方：①：かぼちゃは皮をむき、種を取り除く。一口大に切り耐熱ボールに入れてラップをし、柔らかくなるまでレンジ温める（600w2分）フォークでつぶす。

②：鍋に①、砂糖、水、粉寒天を入れて泡立て器で混ぜながら中火で加熱します。沸騰してからさらに1分ほど加熱し、豆乳を少しずつ加えて混ぜ合わせ、沸騰直前になったら火からおろします。

③：容器に流しいれて粗熱を取る。冷蔵庫で1時間ほど冷やし固めたら完成。

*お好みでカラメルをかけてもおいしいですよ。

<水遊びをします>

連日の猛暑で暑さが厳しくなってきました。毎日暑い日が続くと水に触りたくなりますね。とちの実では0歳児の子どもから、水遊びを楽しんでいます。予約制ではないので、ぜひ遊びに来てください。支援センターの定員になりしだい終了になります。たくさんの参加をお待ちしています。

雨天の時は室内での遊びになります。体調の悪い方はご遠慮ください。

日時：8月20日（水） 時間：午前10時00分～11時00分まで

持ち物：飲料水・着替え

<園庭遊びはいつでもできます>

園庭は0歳児から5歳児まで安心して一緒に楽しめる場所です。子どもたちが好きな所でじっくり遊べる所が魅力です。タイヤの階段は1歳児・2歳児も楽しんであそんでいます。階段を登り、滑って降りる子どももいれば、別の場所からも降りる子どもたちもいます。自分で降りる所が決められる所も魅力的なところですよ。



<大きくなったかな？>

身体測定カード（1年間）を準備しています。気軽に、声をかけてくださいね！

「利用にあたってのお願い」

- 希望の方は園庭でも遊べるので、着替え、タオル等をご持参ください。
- 利用人数把握のため、可能な方は事前に電話連絡をお願いします。
- マスクの着用、手指の消毒は、個人の判断でお願いしています。
- 園内での飲食は、ご遠慮ください。
- 風邪症状のある方は利用を控えてください。

とちの実保育園 支援センター

利用時間：午前9時30分～11時30分 午後13時00分～16時00分

お問い合わせ：山形市南四番町3-11 TEL023-666-8899

