

# 8月 さくら子育て支援センターだより



令和7年8月1日発行

住所 山形市緑町1-9-45 (さくら保育園内) TEL 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

いよいよ夏本番！海やプールに行ったり、ちょっと遠くへお出かけしたりと楽しい予定が多いのではないのでしょうか。事故に気をつけて楽しんでくださいね！

夏野菜にはビタミン・ミネラルなど夏を元気に過ごすためのパワーがたくさん入っているそうです。栄養を摂って暑さに負けず、夏ならではの行事やお出かけを楽しんでくださいね！

## 身体測定 ～おおきくなったかな～

8月4日(月)～6日(水) センターの開所時間内(9:00～11:45・13:00～16:15)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。



## 育児講座 ～栄養士さんとお話しませんか？～

お子さんの離乳食の進め方や食事に関することについて、山形市の栄養士さんと気軽にお話ししてみませんか？お待ちしております！！

〇日 時： 8月27日(水) 10:00～

10:00～ 離乳食を中心にしたお話(お話を聞きたい方はどなたでもどうぞ!!)

10:30～ 個別相談(食事に関すること、何でも結構です)

先着5組 (1組15分間程度となります)

※個別相談のみ予約制になります。8月1日(金)～ 電話でも受け付けます。

予約時に相談内容をお知らせ下さい。



## 制作「お祭りきんぎょ」



今月は暑い夏に涼しげな制作です！

ペットボトルのキャップがきんぎょに大変身！作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。



## 8月生まれのお誕生会

8月22日(金) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みんなで祝いましょう！お誕生月のお友達は職員に声を掛けて下さい。誕生カードの準備がありますので11:20頃までお越し下さい☆

# 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
♪わくわくどきどきタイム♪ 月～金 11:40～11:55						
3 休み	4 身体測定	5	6	7	8	9 休み
10 休み	11 山の日	12	13	14	15	16 休み
17 休み	18	19	20 水あそび 11:15～	21	22 誕生会 11:40～	23 休み
24/31 休み	25	26	27 栄養士さんとお話しませんか? 10:00～	28	29	30 休み

## 水あそびを楽しもう！

〇日 時： 8月20日(水) 11:15～

〇対象年齢： おおむね1歳～3歳 先着8組

〇参加申し込み： 8月1日(金)～ 電話でも受け付けます

〇持ち物： 水遊び用おむつ、バスタオル、水分補給できるもの

☆大人の方は濡れても良い服装、ビーチサンダルや日よけの帽子等をご準備下さい。

※天候、気温によって中止する場合があります。



## ご利用される方へ

- 予約制は行いませんが、施設の規模に応じて利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- 風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。