

子育て支援センター ののほなだより 8月号

照りつける太陽、青い空、いよいよ夏本番ですね。山形のお祭りや花火大会などの夏のイベントが盛り沢山！家族での外出も楽しみですね。8月は夏休みやお盆などがあり、お休み中生活リズムが不規則になりがちです。熱中症だけでなく、夏の感染症などもかかりやすい時期です。疲れを残したり寝不足にならないよう十分な休息を取りながら、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	*今月の予約開始は <u>8/1(金)</u> からです。 予約の電話はセンター開所時間内にお願いします。				1 水あそび プールあそび 8/8まで	2
3	4 モビール制作 8/29まで	5	6 午前中 センターお休み	7	8	9
10	11 山の日	12 センターお休み	13	14	15	16
17	18 大きくなったかな	19 大きくなったかな	20 千歳コミュニティ センター出前保育	21 ダンスで ダイエット	22 午後 センターお休み	23
24・31	25	26 親子ふれあい 3B体操	27 ベビーマッサージ	28	29 ののほな 初めましての日	30

支援センター利用のお願い

- *子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせせて頂いても結構です。
- *園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。
- *咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。
- *マスクの着用については個人の判断に委ねます。
- *子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

7・8月生まれのお友だちにこぐまちゃんのお誕生日のかんむりをプレゼントします♪声を掛けてください。

ののほな初めましての日

8月29日(金)
子育て支援センターののほなを初めて利用する方、ドキドキ初めまして。遊びに来てみませんか？初めてでない方も遊びに来てください。予約制ではありませんので、気軽にお越し下さい。

8月のイベント

水遊び・ビニールプール

8月1日(金)～8日(金)

イベントのない気温の高い日は、センターのテラスで水遊び・ビニールプール遊びが出来ます。みんなで汗を流してスッキリしませんか？おうちの方も日焼け対策を忘れずに。

【プール時間】 10:00～11:00の間

【持ち物】 水遊びできる服装(紙パンツも可)
バスタオル・着替え
日よけの帽子・水分補給飲料

*とびひ、水いぼ、耳・目の病気の方は専門医の許可が必要となります。
*天候や気温によって行わない日もありますので、心配な方は園まで問い合わせ下さい。

出前保育千歳地区子育てサロン

8月20日(水)

時間・・・10:00～11:30

場所・・・千歳コミュニティーセンター

子育て支援センターののほなより出前保育に行きます。夏にぴったりセンサリーボトル制作を行う予定です。当日残った分はセンターでも制作できます！
*この日、支援センターののほなは出前保育のため、午前中お休みになります。

大きくなったかな

8月18日(月)・19(火)

身体測定ができるコーナーを設けます。
自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？

【持ち物】
バスタオルを使用します。お持ちください。

ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん) (先着6組親子)

8月27日(水)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。講師は北原景子先生です。
*6組限定の予約制になっています。8月1日(金)より予約受け付けします。

令和7年7月25日(金)

子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)

山形市花楸2丁目12-2 080-1731-9196

*予約の電話はセンター開所時間内にお願いします。

<http://chitose-nonohana.com/nonohana>

【開所時間】(月～金)午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

きんぎょがにげたモビール制作

8月4日(月)～29日(金)

風に揺られてユラユラ～♪きんぎょがにげたのモビール制作ができます。この期間はいつでもできますので、声をかけてください。ご自由に制作を楽しんでください。

ゆらゆら揺れる
モビールです♪

親子ふれあい3B体操 (0歳児対象)(先着6組親子)

8月26日(火)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動にオススメです。体を動かすと気持ちもスッキリします。講師は平松弘子先生です。
*6組限定の予約制になっています。8月1日(金)より予約受け付けします。

ダンスでダイエット (先着6組親子)

8月21日(木)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう♪講師は武田留美先生です。
*6組限定の予約制になっています。8月1日(金)より予約受け付けします。