

8月 つばさ子育て支援センターだより

2025年8月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253
 【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30
 【電話相談】 月～土 8:30～17:00

もくもくと湧き上がる入道雲に真っ青な空、いよいよ夏本番ですね！
 たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体調に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。お盆や夏休みなどでお出かけする機会も多く、いつもと違う生活リズムになることがあるかと思えます。おうちの方もゆったりとした気持ちで過ごせるよう心掛け、夏を乗り切りましょう。
 また、夏の疲れが出てくる時期、涼しい支援センターでほっと一息つきませんか。育児でちょっと気になること等ありましたら、ささいなことでもかまいませんのでお話しくださいね。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 「つくってみよう」 キット配布 開始	2
3 休み	4	5	6	7	8	9
「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00 ♥ 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください						
10 休み	11 山の日 休み	12	13	14	15	16
17 休み	18	19	20	21	22 誕生会 11:30～	23
24 31 休み	25	26 ちょっぴり 水遊び (かんでん で遊ぼう) 11:15～	27	28 育児講座 ベビーマッ サージ 10:30～	29	30

🌊 つくってみよう! 🌊

8月は「ゆらゆらクジラ」です。
 折り紙をピリピリとちぎって、紙皿の台紙に貼るとかわいいクジラができますよ！ゆらゆら揺らして遊べます。
 制作キットをご希望の方は職員にお声がけください。センターでも作ることができます。

👶 ベビーマッサージ 🧴

親子の絆が深まるのはもちろん、赤ちゃんの発達も促すベビーマッサージ。スキンシップが大好きな赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごしませんか♡

8月28日(木) 10時30分～ 先着8組
 予約期間…8月1日(金)より電話か来園にてお申込み
 ください。

☆講師：北原 景子 氏
 (乳幼児子育てサポート協会認定インストラクター)
 ☆対象：1カ月健診後～歩き始める前のお友だち
 ☆持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

♥ ワクワク・ドキドキコーナー ♥ (月)～(金)11:40～

センター職員による絵本の読み聞かせや、手遊び、ふれあい遊び、パネルシアター、ペープサートなど親子で楽しめる時間です。
 ※育児講座がある日はコーナーはお休みです。

☀️ 熱中症の予防のポイントと応急処置 ☀️

- 《予防》・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給する。塩分も補給する。
 ・通気性の良い服装で、帽子など日よけ対策をする。
 ・日差しや地面の熱から守る。(子どもは外気温や地面の照り返しの影響をうけやすい)
- 《応急処置》～子どもの顔が赤く、大量に汗をかいたり、吐き気や頭痛を伴う場合は要注意です～
1. 涼しい場所で寝かせ、衣服を緩め、安静にする。
 2. 首の後ろ、わきの下、足の付け根をタオルで包んだ保冷剤などで冷やす。
 3. 飲めるなら、イオン飲料等を少しずつ飲ませて、水分と塩分を補給する。

🍉 ご利用時のおわがい 🍉

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
 - ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。

🍉 8月生まれの誕生会 🍉

8月22日(金) 11時30分～
 申込み期間…8月1日(金)～
 ☆誕生会の前日までお申込みください。
 ☆事前に手形を押します(当日早めに来て可)申込み後、職員にお声がけください。
 ※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

🌊 ちょっぴり水遊び

(中止時はかんでんで遊ぼう) 🌊

8月26日(火) 11時15分～ 先着8組
 申込み期間…8月1日(金)～
 ※対象：10ヶ月～3歳未満
 (雨天、暑さによっては、室内でのかんでん遊びに変更です。)
 ※持ち物…紙おむつ(水の中で座る方は水遊び用紙おむつ)、バスタオル、帽子、水分補給の飲み物、必要に応じてお子さんの着替えや紙おむつ等をご準備ください。
 ※大人の方は、日よけの帽子、濡れても良い服で来てください
 ★水をさわったり、水遊びおもちゃで遊び、汗を流しましょう