



# 子育て支援センター 木の実北

2025年度 8月号

状況に応じてお休みになる場合があります。予定変更については「山形市子育て情報サイト元気すくすくネット」でお知らせしますのでご確認ください。



## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
休み					1 水・水に触れて遊ぼう!	2 休み
3	4	5	6	7	8 ← お盆休み期間	9 休み
休み	水・水に触れて遊ぼう!					休み
10 休み	11	12	13	14	15 → お盆休み期間	16 休み
17 休み	18	19	20	21	22	23 休み
24・25 休み	25 骨盤ストレッチ・育児相談	26	27	28 PM休み	29 おおきく なったかな? PM休み	30 休み

朝顔やひまわりなど、夏ならではの花が咲き始めました。暑い日々が続く、いよいよ夏本番ですね。水遊びに、お祭り、花火など楽しいイベントが目白押しですね。休養もとりながら、楽しい思い出がたくさん夏の夏になるといいですね。室内でも熱中症は起こるので、こまめに水分を取り、生活リズムを整えて、暑い夏を乗り越えていきましょう。

### 水・水に触れて遊ぼう!

ビニールプールやたらいで水遊びや氷遊びを楽しみませんか? お子さんは、水着でも水遊び用の紙おむつでも大丈夫です。

日時… 8月1日(木)・8月4日(月)  
 天気の良い日の10:15~10:45  
 対象… 未就園児のお友だち  
 持ち物… 水着、着替え・タオル・帽子・水分補給用飲み物・その他各自必要な物  
 ※水遊びを利用されない方、天候が悪くプールがお休みの日もお部屋で遊ぶことが可能です。  
 ※予約不要です。



### 子育てママの骨盤ストレッチ・育児相談

産後ヨガ・ストレッチで骨盤ケアをしたり、赤ちゃんの心と脳を育てるマッサージをやってみませんか? ママ・赤ちゃんと家族を支える助産師さんをお迎えして育児の悩みなども相談できますよ。講師は、助産院mooiの大平舞美さんです。

日時… 8月25日(月)10:00~11:30  
 対象… 未就学のお友だち 先着6組  
 持ち物… 水分補給用飲み物・汗拭きタオル  
 動きやすい服装  
 予約開始日… 8月1日(金)  
 電話または来援時に申し込みください。(9時半から)

日時… 8月29日(金)  
 10時30分までお越し下さい。  
 対象… 未就園児のお友だち  
 ※予約不要です。

★ 毎日2階ホール開放! 利用時間 11:00 ~ 11:30 ★  
 広いホールで遊びましょう! コンビカーやボール遊びなど楽しめますよ。行事などで利用出来ない日は、事務室前にボードを掲示しますのでご確認ください。

### おおきくなったかな?

身長・体重測定を行います。園の看護師が健康相談にもなりますよ。一年間使用できる身体測定カードもお渡し致します。ぜひ、お子さんの成長を記録に残して下さいね。

子育て支援センター木の実北 (木の実北こども園内)  
 山形市旅籠町1-9-5 TEL 023-674-6500

【開所時間】月曜~金曜(土日、祝日、休園日はお休みです)  
 午前 9:30~11:30・午後 13:00~16:00

【駐車場】玄関正面、園東側駐車場 計15台

### おねがい

- ★ご家庭で検温をしてからいらして下さい。
- ★センター内での食事はお控えください。水分補給は可能です。
- ★ご家族の中で体調の悪い方がいらっしゃいましたらご利用をお控えください。