

飯塚はらっぱ保育園 子育て支援センター

2025年 9月号



山形市飯塚町 1447-4 ☎023-666-6835 開所時間 月～金曜日（土・日・祝日、休園日はお休みです）
午前 9:30～11:30 午後 13:00～16:00

厳しい暑さも少しずつやわらぎ、朝晩は過ごしやすい日も増えてきました。まだまだ残暑は続くようです。体調変化に気を付けながら元気に過ごしましょう。また、感染症も少しずつ広がっているようです。遊んだ後の手洗いうがい、こまめな水分補給を心がけていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休
7 休	8	9	10 赤ちゃん交流会 (ザルパッチン作り)	11	12 PM 休	13 休
14 休	15 休 (敬老の日)	16 休	17 身体測定	18 バランスボール エクササイズ	19	20 休
21 休	22 散歩バッグづくり	23 休 (秋分の日)	24 散歩バッグづくり	25 休	26 散歩バッグづくり	27 休
28 休	29 誕生会	30	9月の予定			

※9/12(金)の午後、9/16(火)、9/25(木)は園の都合によりお休みさせていただきます。

★身体測定★ 9/17(水)10:30～

身体測定以外にも看護師に聞きたいことなどあれば気軽にご相談ください。 (前日までにご予約下さい)

★9月生まれの誕生会★ 9/29(月)10:00～

(前日までにご予約ください)



8月の様子

すいかわり



赤ちゃん交流会

【製作】～お散歩バッグをつくろう♪～

9/22(月)、9/24(水)、9/26(金)

これから涼しい季節がやってくると、お散歩をすることも楽しめそうですね。お散歩先でのいいものを入れるお散歩バッグを作ってみませんか？上記の3日間限定で午前と午後どちらの時間でも作る事ができるので、ご希望の方はお声がけ下さいね♪

※材料費・予約共に不要です！

ジップロックにシールを

貼って作りましょう♪



10月に秋探しの散歩の会も計画中です♪

赤ちゃんとお母さんのバランスボールエクササイズ

<定員…10組>

9/18(木)10:00～

※1歳未満の赤ちゃんとお母さん限定です。

講師の秋葉先生によるバランスボールを使ったレッスンで、産後のお母さんの心と体を整えるエクササイズをおしえてもらいます。バランスボールで心と体をスッキリとリフレッシュしてみませんか？

★持ち物★ バスタオル、水分補給用の飲み物 ※参加費は不要です。

*お母さんは動きやすい服装（スカートNG）でお越し下さい。

*赤ちゃんはお母さんのそばでマットにごろんと寝たり座ったりして参加していただきます。もちろん途中で抱っこしたりあやしたり、別室で授乳をすることも可能です。

*9/1(月)9:30～予約を開始します。9/11(木)正午までにご予約下さい。

赤ちゃん交流会 (1歳未満のお子様向けのイベントです)

9/10(水)10:00～11:30

子育ての悩みを相談したり情報交換をしてゆっくりお話しませんか？赤ちゃんの生活リズムに合わせ、この時間内のいつでも入退室可能です。おむつ替えコーナーや授乳室（ポット有）もご用意しています。予約は不要ですのでぜひお気軽に遊びに来て下さいね。

今回はザルパッチンのおもちゃ作りも楽しめます！うつ伏せやハイハイの赤ちゃんも、仰向けの赤ちゃんも掴んだり引っ張ったりして楽しめるのでぜひ一緒に作ってみませんか？

(0歳以上のきょうだいも一緒に参加したいという場合は事前にお電話にてご相談ください。)



ザルパッチンの見本です♪

Instagram もぜひ
チェックしてみてくださいね♪



@IIDUKAHARAPPA