

9月 つばさ子育て支援センターだより

2025年9月号

住所 山形市幸町1-1-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253
 【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30
 【電話相談】 月～土 8:30～17:00

暑い日が続いていますが、朝夕の風や見上げた空に秋の雲が見えるようになり、季節の移り変わりを感じる頃となりました。

そろそろ夏の疲れが出てくる時期です。規則正しい生活リズムや睡眠、栄養を十分にとり、ゆったり過ごせるように心がけたいですね。

支援センターが、皆さんにとってほっと安心できる場、情報交換の場、そしてお友だちづくりの場となれるよう心掛けていきたいと思っております。いつでも気軽に職員に声をかけてください。初めての方も大歓迎です。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 「つくってみよう」キット配布開始	2	3	4	5	6
7 休み	8	9	10	11	12	13 園行事の為、駐車場、玄関が混み合う場合があります
「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00 ♥ 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください						
14 休み	15 敬老の日 休み	16	17	18 誕生会 11:30～	19	20
21 休み	22	23 秋分の日 休み	24	25	26	27
28 休み	29 1歳のお友だちあつまれ 10:45～	30 栄養士さんとお話しませんか 10:00～				

🚗 1歳のお友だちあつまれ～🐻

情報交換や親子での制作、ふれあい遊び等、同じ1歳を子育て中のおうちの方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

9月29日(月) 10時45分～ 先着8組
 対象：1歳のお友だち
 申込み期間：9月1日(月)より電話か来園にてお申込みください。



🎂 9月生まれの誕生会 🎁

9月18日(木) 11時30分～
 申込み期間…9月1日(月)～
 ☆誕生会の前日までお申込みください。
 ☆事前に手形を押しますので、(当日早めに来て可)申込み後、職員にお声がけください。
 ※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

🍎 栄養士さんとお話しませんか 🍎

離乳食や幼児食、メニュー、好き嫌いなど、日頃の食事に関して何となく気になっていることなどを、山形市の管理栄養士とお話してみませんか。気軽にご参加ください。



9月30日(火) 10時00分～
 10:00～ 離乳食の進め方(初期～完了期)についてのお話 ※当日参加も可
 10:25～ 個別相談(食事に関することなんでも) 先着5組(10:25～、10:45～、11:05～、11:25～、11:45～)
 ※個別相談のみ予約制となります。
 ※申込み期間：9月1日(月)～
 ※予約時に相談内容をお知らせください。

🍇 つくってみよう! 🍇

9月は「つぶつぶぶどう」です。ぶどうがおいしい季節ですね。クシャッと丸めたお花紙を1粒ずつ台紙に貼るとたわわに実ったぶどうの出来上がりです。制作キットをご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。



🍷 朝ごはんは3つのスイッチON 🌟

まだまだ残暑が厳しい9月。食事や睡眠をしっかりとして、夏の疲れを回復させたいですね。特に、朝ごはらは眠っている間に消費したエネルギーを補給する大切な食事です。

朝ごはんは3つのスイッチをON!にして元気に1日をスタートさせましょう!

◎あたまのスイッチ……ごはんやパンに含まれる炭水化物は、体の中でぶどう糖に分解され、脳のエネルギー源になります。

◎からだのスイッチ……体温が上がり、元気に活動するための力になります。

◎おなかのスイッチ……胃腸が動いて排便のリズムがつけられます。



🍷 ご利用時のおねがい 🍷

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
- ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
 ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。