



べにばな保育園

9月

子育て支援センター便り NO. 199

今年の夏は、本当に暑い日が続きましたね。9月になってくると暑かった夏の疲れが出てくる時でもあります。今年はいよいよ暑さが続きそうです。大人も子供も疲れを残さないように、また寝不足になら無いようにしっかりと休息をとって、健康管理には十分に気を付けて過ごしましょう。

今月もイベントを企画しましたので、興味のある方は、お気軽にお電話下さいね。またイベントが特別なくても是非遊びに来て下さい…お待ちしております(´▽｀)



ご案内

パパ・ママ
カフェ

8日(月) AM10:30～11:30〔予約5組〕
～パパもママも育児を楽しむ為の
リフレッシュタイム

* パパの参加もお待ちしております
@予約は9月1日(月)から受け付けます



出前保育

9日(火)AM10:00～12:00
* たてやまなかま館…ママとヨガを楽しもう(要予約)
16日(火)AM10:00～12:00
* 高瀬コミュニティセンター…親子たいそう
※詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(´▽｀)!!

クッキング

12日(金) AM10:30～11:30〔予約4組〕
「米粉でもちもちバナナクレープ」
他にも美味しいものを巻いてみようかな～!(´▽｀)!
巻き巻きタイムを親子でエンジョイ(´▽｀)
@予約は9月1日(月)から受け付けます



ヨガ教室

29日AM10:30～11:30〔予約4組〕
* 大人気の高田先生によるレッスンです♡
鼻呼吸によって、リラックス!(´▽｀)!
疲れた体にいっぱい酸素を取り込んで～
体もリフレッシュ!!!
お子さんはママのレッスンの近くで遊んでいます
@予約は9月1日(月)から受け付けます



9月も「ママカフェ」と「クッキング」の両方への参加がOKになりますので、是非どんどんご参加くださいませ😊 待ってま～す!

9月の予定

	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	* 6
* 7	8 パパママカフェ	9 出前保育 楯山	10	11	12 クッキング	* 13
* 14	* 15	16 出前保育 高瀬	17	18	19	* 20
* 21	22	* 23	24	25	26 午前閉所	* 27
* 28	29 ヨガ教室	30				*

9月の美味しいおやつレシピ「かぼちゃ・さつまいも芋餅」

<材料>

・かぼちゃ…1/4個 ・さつまいも…1本 ・片栗粉…大さじ1.5～2杯

<作り方>

- ①かぼちゃなら1/4個、さつまいもなら大1本を切って蒸し器で蒸す。蒸し器が無ければフライパンに少し水を入れて茹で蒸しにする。
- ②箸がスッと通る柔らかさになったらボウルにあげて、片栗粉大さじ1.5～2を入れ
- ③手でこねてなめらかになったら整形してラップにくるむ。
- ④冷凍庫で軽く凍らせて、輪切りにして1つずつラップにくるんでおけば、いつでも冷凍餅が食べられます。
- ⑤食べる時は凍ったまま弱火で油を引いたフライパンで両面焼きましょう。



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごすために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、**園にお電話してから遊びに来てくださいますよう**にお願いします(´・▽・｀)!

べにばな保育園子育て支援センター

開所時間

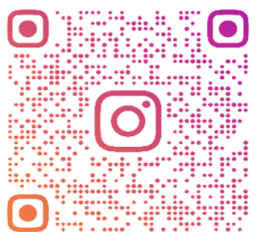
月～金曜日
AM9:30～12:00
PM1:00～3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7

べにばな保育園内

電話 023-686-4808

担当 清野・吉田・安達



BENI_H297