

とちの実支援センターだより

2025 年9月号 No.192

9月になりますが、まだまだ残暑が厳しい日が続いています。体調を崩さずに、この夏を乗り切っていきたいですね。

とちの実保育園では生活の中で食事にことも大切にしています。今月は食事で大切にしていることを紹介したいと思います。

＜とちの実保育園の食事で大切にしていること＞

- ・おやつを含めてすべて手作りで。冷凍食品・調理済み食材・カット野菜・化学調味料は使用しません。果物はすべて国産です。
- ・和食中心のオリジナル献立で、基本的に ごはん＋みそ汁＋主菜＋副菜がです。
- ・三大アレルギー（卵・乳・小麦）は使用しません。（アレルギーの有無に関わらず、子どもたちが安心して食事を一緒に共感し合える良さ、楽しく食べれる良さがあります。）
- ・子ども達は食材を選び取って食べています。選び取って食べることにより、好物や食べれる量を知り子どもの食べたいという思いを尊重しています。
- ・0.1.2歳児が食事をする時、スプーンで食材がすくえるように、淵が深い陶器を使用しています。

＜おやつ試食会をしました＞

8月8日におやつ試食会をしました。試食会のメニューはかぼちゃプリンを食べました。かぼちゃプリンは下記の写真です。

「甘さもちょうどよく、美味しかった。お家でも作ってみたいと思います」と話をしてくれました。スプーンを使って上手に食べていました。食

保育園ではスプーンで取りやすくするために、淵が深めの皿で食べています。今回も在園児同様に同じ皿で食べました。



＜リズム遊びをします＞

今月は0歳児クラスと一緒にリズム遊びをしたいと思います。ピアノの音楽に合わせて、身体を動かしたり、親子で楽しめる遊びです。
予約制になるので早めの予約をおねがいします。

日 時：9月25日（木） 時間：10時00分～10時30分

持ち物：飲料水

※3組の予約制になります。

（下記の写真は昨年実地した、リズム遊びのようすです。）



＜大きくなったかな？＞

身体測定カード（1年間）を準備しています。気軽に、声をかけてくださいね！

「利用にあたってのお願い」

- 希望の方は園庭でも遊べるので、着替え、タオル等をご持参ください。
- 利用人数把握のため、可能な方は事前に電話連絡をお願いします。
- マスクの着用、手指の消毒は、個人の判断でお願いしています。
- 園内での飲食は、ご遠慮ください。
- 風邪症状のある方は利用を控えてください。

とちの実保育園 支援センター

利用時間 : 午前9時30分～11時30分 午後13時00分～16時00分

お問い合わせ：山形市南四番町3-11 TEL023-666-8899