

子育て支援センター ののほなだより 9月号

日中は汗ばむ気候ですが、朝夕は随分涼しくなりました。夜になると虫の鳴き声も聞こえ、ほのかに秋の気配を感じます。日差しも柔らかくなり、過ごしやすくなりますね。戸外で思いっきり遊んだりお出かけしたり、秋の自然に触れながら季節の移り変わりをお子さんと一緒に感じていけるといいですね。夏の疲れが出てくる時期なので、体調管理に気を付けていきましょう。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 予約スタート 敬老の日プレゼント 制作 9/12まで	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 親子ふれあい 3B体操	12	13
14	15 敬老の日	16 大きくなったかな	17 大きくなったかな	18	19 7・8・9月 生まれのお誕生会	20
21	22	23 秋分の日	24 ベビーマッサージ	25 ダンスで ダイエット	26 ののほな 初めましての日	27
28	29 園行事のため 午前中お休み	30	*今月の予約開始は <u>9/1(月)</u> からです。 予約の電話はセンター開所時間内にお願いします。			

支援センター利用のお願い

- *子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。
- *園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。
- *咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。
- *マスクの着用については個人の判断に委ねます。
- *子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

8・9月生まれのお友だちにこぐまちゃんのお誕生日のかんむりをプレゼントします♪声を掛けてくださいね。



ののほな初めましての日

9月26日(金)

子育て支援センターのののほなを初めて利用する方、ドキドキ初めまして。遊びに来てみませんか？初めてでない方も遊びに来てくださいね。予約制ではありませんので、気軽にお越し下さいね♪

9月のイベント

お顔のサイズは
横幅 約4cm
です♪



7・8・9月生まれのお誕生会 (先着6組親子)

9月19日(金) 時間・・・10:00～11:00
場所・・・なかよし広場

こども園のののほな園児と一緒に、7・8・9月生まれのお誕生会に参加しませんか？当日は、なかなか見る機会がないやまがた舞子さんが踊りを披露してくれます！
*6組限定の予約制になっています。9月1日(月)より予約受け付けします。

大きくなったかな

9月16日(火)～17日(水)

身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？

【持ち物】
バスタオルを使用します。お持ちください。



ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん) (先着6組親子)

9月24日(水)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。講師は北原景子先生です♪
*6組限定の予約制になっています。9月1日(月)より予約受け付けします。

令和7年8月25日(月)
子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)
山形市花楸2丁目12-2 080-1731-9196
*予約の電話はセンター開所時間内にお願いします。
<http://chitose-nonohana.com/nonohana>
【開所時間】(月～金) 午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

敬老の日プレゼント制作

9月1日(月)～9月12日(金)

いつもお世話になっているおじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントを作りませんか？使用したいお子さんの顔写真をお持ちください。手書きでも出来ます。この期間はいつでもできますので、声をかけてくださいね。ご自由に制作を楽しんでください。



親子ふれあい3B体操 (0歳児対象)(先着6組親子)

9月11日(木)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動におすすめですよ。体を動かすと気持ちもスッキリしますね。講師は平松弘子先生です。
*6組限定の予約制になっています。9月1日(月)より予約受け付けします。



ダンスでダイエット (先着6組親子)

9月25日(木)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう♪講師は武田留美先生です。
*6組限定の予約制になっています。9月1日(月)より予約受け付けします。