



べにばな保育園

10月

子育て支援センター便り NO. 200

暑かった長過ぎる夏も、朝晩は涼しく感じ、やっと秋だな～と実感できるような季節になって来ましたね。夏の疲れが抜けにくいことと、日々の子育ての緊張感も重なって、体が悲鳴をあげているママがいるかもしれません。そんな時こそ、季節は秋。お外でのお散歩はいいですね～♪ お外に出たついでにでも、支援センターに立ち寄って、いつもと違うおもちゃで遊んでみてはいかがでしょうか♡ 待ってま～々すく!>



ご案内

パパ・ママ
カフェ

10日(金) AM10:30～11:30 [予約5組]
～パパとママの為に7レッシュタイム
@予約は10月1日(水)から受け付けます



出前保育

14日(火) AM10:00～12:00
*たてやまなかま館・・・ハロウィングッズを作ろう
21日(火) AM10:00～12:00
*高瀬コミュニティセンター・親子で運動をしよう
*詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを!!



クッキング

15日(水) AM10:30～11:30 [予約5組]
山形のソウルフード「とんどん焼き」作って食べよ
みんなで作って食べたら なお 美味しい!
@予約は10月1日(水)から受け付けます

おかたづけ

28日(火) AM10:30～11:30 [予約5組]
第2弾 Hidamari 原田陽香先生による講座です
「家族の笑顔が増えるお家にしたい」
ママ達の思いをそっと応援してくれます
今回のワンポイント
～子どもが自らおかたづけしたくなるには・・・～
@予約は10月1日(水)から受け付けます



製作

20、22、23、27、29、30日 AM9:30～11:50
～ハロウィングッズ作り～
・カラフルカラーセロハンのコウモリ ・紙コップランタン 等
*当日でも、来られる時は電話くださいね(´)o(´)

10月も「ママカフェ」と「クッキング」の両方への参加がOKになりますので、是非どんどんご参加くださいませ😊 待ってま～す!

10月の予定

	月	火	水	木	金	土
*			1	2	3	* 4
* 5	6	7	8	9	10 パパママ カフェ	* 11
* 12	* 13	14 出前保育 楯山	15 クッキング	16	17 1日閉所	* 18
* 19	20 製作	21 出前保育 高瀬	22 製作	23 製作	24 午前閉所	* 25
* 26	27 製作	28 おかたづけ	29 製作	30 製作	31 午前閉所	* 31

材料4つ～さつまいももち～

【材料】

- ・サツマイモ: 1個(約300g)
- ・片栗粉: 大さじ3
- ・豆乳: 50ml
- ・チーズ(なくてもOK!)

【作り方】

- ①さつまいもを切って5～10分ほど水にさらす
- ②水切ってラップして600Wで5分レンジでチン!
- ③マッシャーなどで潰して片栗粉と豆乳を入れよく混ぜたら、丸める(お好みでチーズを入れる)
- ④フライパンで焼き目を付けたら完成!!



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごすために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようお願いいたします(´・v´)!

べにばな保育園子育て支援センター

開所時間

月～金曜日

AM9:30～12:00

PM1:00～3:30

住所

山形市伊達城2丁目9-7

べにばな保育園内

電話

023-686-4808

担当 清野・吉田・安達



BENI_H297