

みどりのもいこども園 子育て支援センターだより

第183号

令和7年10月1日発行



イベント

休み

みどりのもりこども園子育て支援センター
山形市緑町3-7-7 TEL023-623-7800

10月の予定 8:30~11:30
13:30~16:30

※表示なしの日は通常開所日です

月	火	水	木	金	土	日
9/29	30	10/1	2	3	4	5
	園行事のため 休み				休み	休み
6	7	8	9	10	11	12
		園行事のため 休み		園行事のため 休み	休み	休み
13	14	15	16	17	18	19
スポーツの日					休み	休み
20	21	22	23	24	25	26
	アルバム カフェ 10:00~	ストレッチ 10:00~ 午後休み		mama交流会 10:30~	休み	休み
27	28	29	30	31	1	2
お散歩に行こう		足育講座 10:00~	お散歩に行こう		休み	休み

★お散歩に行こう★

10/27,28,30,31日
10:00出発予定

お天気の良い日は
お散歩に行こう！
ベビーカー・抱っこひも
飲み物など必要に応じて
ご準備ください
★予約不要ですが、当日の
参加状況等、電話確認可能
です

♡mama交流会♡

10月24日(金)10:30

県外出身ママも！
きょうだい子育てママも！
初めて子育てママも！
みんなでワイワイおしゃべ
りしよう！！

★予約不要です

◆出前保育◆

11月5日(水)10:00

第8地区子育ておしゃべ
りサロン（東部公民館）
に出前保育に行きます
ミニミニ運動会を
一緒に楽しもう！

★予約不要です！東部公民
館に遊びに来てね

10月のイベント 予約受付中！

アルバムカフェ
10月21日(火)
10:00~

季節を綴るアルバム作り♡
秋の1ページ、初めての1ページを彩ります！
初めての方は作りたいと思った日から、季節を重ねて
いきましょう♡
前回ご参加の方はアルバムご持参ください。
初めての方は参加費110円でアルバム付きます。
材料は使い放題、チェキ1枚付きます。

★講師 yopiさん
★先着 10組

**ママのための
リセットストレッチ**
10月22日(水)

～ママは寝るだけ！肩こり、腰痛、巻き肩にオススメ
パーソナルストレッチを受けてみよう～

★講師 安喰 綾さん(ストレッチトレーナー)
★先着 5名（お一人様15分程度の施術となります）
★10:00・10:20・10:40・11:00・11:20
★持ち物 飲料
★服装 動きやすい格好でいらしてください

足育講座
10月29日(水)
10:00~

『あそびで心もからだも大きく育てましょう！
親子でわくわくからだあそび』
歩けるようになった1歳～3歳向けの親子対象
あそびは子どもにとって、からだところを育てる
主食です。思いっきりワクワクあそびましょう！

★講師 渡邊悦子さん(一般社団法人フットヘルパー協会認定校講師)
★先着 10組（歩行後の1歳～3歳のお子さん）

いつでも
できます！
※イベント時除く

誕生カード

親子写真付き
カードをプレゼント
誕生日が過ぎても
OK!!

身体測定・手形足形

成長記録や
プレゼントにも
どうぞ！

