



コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!



2025年10月1日発行

10月のイベント

- 1(水)10:30～ 親子で楽しくリトミック
- 6(月)10:00～ あつまれ赤ちゃんたち
- 13(月)AM/PM コパル運動会
- 19(日)13:30～ ハロウィンパレードをしよう
- 21(火)10:00～ 10月おたんじょうび会
- 22(水)13:00～ ベビママ運動教室
- 26(日)13:30～ プレママ・パパひろば
- 27(月)10:30～ 抱っこフラダンス体験教室



*予約開始日などの詳細は、館内掲示・HPをご覧ください

HP

Instagram

子育てコラム

どうしたらいいのかな? みんなのお悩み

Q: 座らせると座れるのですが、自分からお座りの姿勢になることがありません・・・

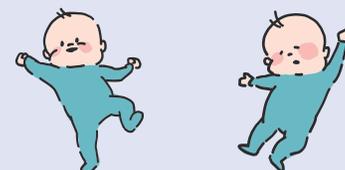
A: 腰がしっかり座ってくると、少しずつお座りができるようになります。座って両手におもちゃを持って遊ぶことが可能になり、赤ちゃんの遊びも広がります。自発的に座って遊びたいと思うおもちゃを用意してみましょう。



コパルのベンチはつかまり立ちにぴったりの高さだね!

Q: つかまり立ちが、まだできません。どのように教ればよいのでしょうか?

A: お座りやハイハイができるようになり、筋力がついて足の力が強くなると、自分から立ちたいという気持ちが出てきます。保護者が赤ちゃんの脇を支えて立たせようとすると、足を突っ張ろうとしたりします。このような動作が見られたら、何かにつかまらせて自分の足で立つことができるという経験を積みませしょう。



今後のイベント

スポーツの秋！ めいっぱい身体を動かそう

『スポーツマルシェ』

10月12日（日）10：00～15：00

いろんなスポーツに親子で挑戦！／フェンシング／サッカー（予定）

『コバル運動会 パート1』

10月13日（月・祝）10：10～10：50

箱乗り赤ちゃんレース／親子DEデカパン競争
パン食い競争

『コバル運動会 パート2』

10月13日（月・祝）13：45～14：15

玉入れ／コバル半周！障害物競争

ブッククラブからお知らせ

月がキレイな夜に 親子で読みたい絵本

『おつきさまこんばんは』 作：林明子

空が暗くなり、夜になると顔を出すまん丸のお月さま。そこに、雲が現れお月さまが見えなくなってしまいます。どうしてかな？絵本に登場するお月さまや猫たちの表情も魅力的な絵本です。

『14ひきのおつきみ』

作・絵：いわむらかずお
どんぐりの木をいそいそと、
家族みんなで登り何をする
のかな？昔から、愛されて
いる14ひきシリーズ。親子
で、楽しめる絵本です。



イベント報告

夜が長くなってきた 今にぴったりの工作

9月21日に『小さなプラネタリウムをつくろう』のイベントがありました。紙コップを使ったオリジナルのプラネタリウムを作り、完成後に部屋を暗くして、ライトで照らし、みんなで楽しみました。

「楽しかった!」「教えてくれて、ありがとうございます!」などの言葉も頂きました。県外からの参加者もあり、楽しく和やかなイベントとなりました。

コバルでは、様々なイベントを開催します。ぜひ、チェックしてみてくださいね。



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけくださいね。