

子育て支援センター ののほなだより 10月号

虫の声に色づく木々、秋の深まりを感じる頃となりました。秋
と言えば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋...楽しみが沢山です。
親子でのお散歩や旬の物を使ったおやつ作りもいいですね。
まだまだ寒暖差があるので、衣服の調節を行い体調管理に気を付
けながら過ごしていきましょう。今月も沢山のイベントを企画し
てお待ちしております。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
*今月の予約開始は10/1(月)からです。 予約の電話はセンター開所時間内に お願いします。			1 予約スタート	2	3	4 こども園ののほな 運動会
5	6 大きくなったかな 10/10まで	7	8	9	10	11
12	13 スポーツの日	14 ハロウィン制作 10/31まで	15 ダンスで ダイエット	16	17 園行事のため 一日お休み	18
19	20	21	22 ベビーマッサージ	23	24	25
26	27	28	29 親子ふれあい 3B体操	30 ののほな 初めましての日	31	

支援センター利用のお願い

- *子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前
駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたって
の予約はできません。状況など確認したい方は、電話で
問い合わせ頂いても結構です。
- *園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更
になる場合があります。その際はご了承ください。
- *咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある
方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。
- *マスクの着用については個人の判断に委ねます。
- *子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下
さい。

9・10月生まれのお友
だちにこぐまちゃんのお誕
生日のかんわりをプレゼン
トします🍷
声を掛けてください🍷。

ののほな初めましての日

10月30日(木)
子育て支援センターののほなを初めて利用す
る方、ドキドキ初めまして。遊びに来てみませ
んか？初めてでない方も遊びに来てください🍷。
予約制ではありませんので、気軽にお越し下さ
い🍷。

10月のイベント

ハロウィン制作・写真ブース

10月14日(火) ~ 10月31日(金)
ハロウィンの壁面かざり制作ができます。魔女
の顔はお子さんのお顔にもできます。使用した
いお子さんの写真をお持ちください。ブースも準
備していますので、自由に写真を撮ってください
🍷。変身グッズも用意しています🍷。

魔女のお顔の
サイズは
横幅 約5cm
です🍷。

こども園ののほな運動会 地域交流(未就園児)競技

10月4日(土)
時間・・・10:00頃予定
山形市第四中学校でこども園ののほなの運動会
を行います。手作りメダルとアンパンマンジュ
ースのプレゼントもありますので、ぜひ参加して
ください🍷。駐車場はありませんので、車はご遠慮
ください。

大きくなったかな

10月6日(月)~10日(金)
身体測定ができるコーナーを設けます。
自由に計測ができます。手形も取って記念に残し
ませんか？
【持ち物】
バスタオルを使用します。お持ちください。

ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん) (先着6組親子)

10月22日(水)
時間・・・10:00 ~ 11:00
【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
お子さんと一緒にベビーマッサージをしませ
んか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされ
ます。講師は北原景子先生です🍷。
*6組限定の予約制になっています。10月1日
(水)より予約受け付けします。

ダンスでダイエット (先着6組親子)

10月15日(水)
時間・・・10:00 ~ 11:00
【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンス
に合わせて楽しくキレイにやせましょう🍷講師は
武田留美先生です。
*6組限定の予約制になっています。10月1
日(水)より予約受け付けします。

令和7年9月25日(木)
子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)
山形市花橋2丁目12-2 080-1731-9196
*予約の電話はセンター開所時間内にお願いします。
<http://chitose-nonohana.com/nonohana>
【開所時間】(月~金)午前9:00~11:30 午後1:30~4:00



親子ふれあい3B体操 (0歳児対象)(先着6組親子)

10月29日(水)
時間・・・10:00 ~ 11:00
【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動にオススメです。体を動かすと気持ちもスッキリします🍷。講師は平松弘子先生です。
*6組限定の予約制になっています。10月1日
(水)より予約受け付けします。

