

ほほえみ支援センターだより

風船あそびで
登場するよ!



10月の 予定

- *各回3~4組までの利用とさせていただきます
- *電話連絡は、開所時間内をお願いします。
- *施設内での飲食はお控えください。(飲み物のみ可)

第306号 令和7年 10月発行

山形の秋といえば芋煮！皆さんはもう食べましたか？芋煮の主役、里芋には🌱コレステロールを下げる
🌱高血圧予防 🌱肥満予防 🌱便秘予防など・・・様々な嬉しい効果が期待されるそうです☺
山形には、芋煮以外にも旬の食べ物がたくさんあります。旬の食材をおいしく食べてもっともっと
元気に過ごしていきましょー🍴

🌸【要予約各回3組。運動会ごっこ】🌸

10月30日(木) AM10:00~、PM14:30~

※10月3日(金) 予約開始

センターの中で運動会ごっこをします。

体操あそび・まり入れ・トンネルくぐり、

おにぎりパーティーをします☺

小さいお友だちも大歓迎です。お家の方と一緒に

楽しみましょー🎵

※大人と同じ普通の固さのご飯で

おかかおにぎり作りをします。

食べられるお友だち、待ってます🍱

🌸【要予約3組】お散歩 & お買い物🌸

10月10日(金)9:45~11:30

※10月1日(水)予約開始

北山形駅西口近く「おやつショップでびゅー」
で駄菓子を買って、近くの公園で食べて
遊びましょー☺

お店の人とのやりとりも体験できますよ。

※10分~15分くらい歩きます。

※1家庭100円以内で好きな駄菓子を選んで
下さい。

※2歳以上のお友だちが対象です。

※天候によって中止する場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 お休み	5 お休み
6 園庭あそび	7 身体測定	8	9	10 お散歩 & お買い物	11 お休み	12 お休み
13 スポーツの日 お休み	14	15 広告紙 & 風船あそび	16 🎀バースデー🎀	17	18 お休み	19 お休み
20	21 保健講座	22	23	24	25 お休み	26 お休み
🍣 足形アート『お寿司』 🍣						
27	28	29	30 運動会 ごっこ	31 避難訓練 (AM)		

🌸【予約不要。4組まで】園庭あそび🌸

10月6日(月)10:00~11:20

保育園の園庭でたくさん体を動かして遊びましょー☺

時間によっては、園児のお友だちも一緒に遊んで

いますよ。

🌸【予約不要。4組まで】広告紙 & 風船あそび🌸

10月15日(水) AM 開所時間内

広告紙をビリビリくしゃくしゃしたり、風船でできた

動物さんとお散歩してみたり・・・

好きな遊び方を見つけて楽しみましょー🎵

🌸【要予約3組】保健講座「家庭で行う嘔吐処理について」🌸

10月21日(火)10:00~10:30 ※10月1日(水)予約開始

園の保健師による講座です。お子さんが嘔吐した時、慌てず正しく

対応できるようにお話を聞いてみませんか？

毎月のイベント※各回3組。事前予約制ではありません。

🌸 足形アート…『お寿司🍣』

10月20日(月)~24日(金)開所時間内

🌸 身体測定…10月7日(火) 10:00~10:30

園の保健師による身体測定です。母子手帳をお持ち下さい。

🌸 バースデーカードプレゼント…10月16日(木)・17日(金) 開所時間内

アンパンマンのバースデーカードです。

ほほえみ支援センター(ほほえみ保育園内)
開所日 月~金(土、日、祝日はお休みです)
開館時間 AM9:00~11:30
PM13:30~16:00
山形市北山形一丁目6-5 TEL 023-643-7176



えびのお寿司の足形
アートです☆
のれんにお子さんの
名前を入れてね☺