

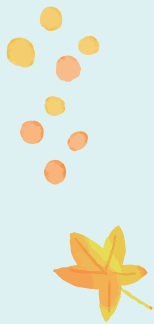


コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします！

2025年11月1日発行



11月のイベント



- | | |
|-------------|--------------------|
| 8(土)10:30～ | ステンシルで秋色アート |
| 9(日)10:00～ | コパル文化フェスティバル |
| 10(月)10:30～ | 花育 親子で寄せ植えをつくろう |
| 12(水)10:00～ | あつまれ赤ちゃんたち |
| 17(月)10:00～ | よちよちトコトコひろば |
| 18(火)10:00～ | 11月おたんじょうび会 |
| 22(土)10:30～ | コパルハイハイレース |
| 26(水)13:00～ | ベビーマッサージで母も子もリラックス |



HP



Instagram

*予約開始日などの詳細は、館内掲示・HPをご覧ください

子育てコラム

どうしたらいいのかな？ イヤイヤ期

日々の子育ての中で一番大変なこと…それは子どものイヤイヤ!コパルで起こりがちなお子さんのイヤイヤを例に、お子さんの目線に立って考えてみましょう。

①かえりたくないとき

「もっと遊びたい!」で心の中がいっぱい!

こんな時は、他のことに興味をそらしてあげたり、次の予定に目を向けさせてあげる対応が効果的です。例えば、一緒に外を見て「あ、見て○○だよ!」とお話たり、時間帯によっては「お腹がすいたね、お昼何食べようか」などの声掛けも良いでしょう。

また、帰る時間や次の予定をあらかじめ伝えてあげたり、お家にあるお気に入りのオモチャや大好きなお菓子のことを思い出させてあげることで、すんなり帰れる子もいます。

②おもちゃ買って!が止まらないとき

こんな時のお子さんのイヤイヤには「これを逃したらもう手に入らないのではないか」という不安が隠れていることがあります。私達大人は「今すぐ買わなくてもいつでも手に入るもの」とわかりますが、まだ人生経験の少ない子ども達にはそれがわかりません。

お話が分かる年齢のお子さんであれば「いつでも売ってるから、今すぐ買わなくても大丈夫だよ」とお話するだけでも、買って買って!が落ち着く場合があります。



イヤイヤ期は大事な成長段階のひとつ。いつかは終わると信じて、その子に合った対策を探していきましょう。コパル支援センターでは、子育てに関するお悩み相談を、開館中いつでも受け付けています。困ったときはぜひご相談下さいね。

今後のイベント

スポーツの秋！ めいっぱい身体を動かそう

『秋の文化フェスティバル』

11月9日（日）10：00～15：00

10：45～ インクルーシブ花笠キッズ

11：00～ アスクみはらしの丘保育園年長

《マルシェ》Ba-zu キッチン（タコス・アサイーボウル
など）／ここる（わたあめ）／コパル（縁日）

『コパルハイハイレース』

11月22日（土）10：30～11：30

対象：歩き始める前の子どもとその保護者／20人
ハイハイレースでお子さんの成長を感じ、親子の絆を
深めましょう。



ブッククラブからお知らせ

親子でおはなししながら 読む&楽しむ本

『歯がぬけた』

作：中川ひろたか／絵：大島妙子

歯の生え変わりって不思議ですよね？そして、歯が抜けた時にしか出来ない遊びは、きっとお子さんにとって魅力的なものなのでしょう。「歯」についても親子でおはなしをするきっかけになる絵本です。

『なんにかなるかな？』

作：パット・ハッチンス

文字がない、絵だけの本です。

お子さんや大人の想像力でいろ

んなお話ができるのではないで

しょうか？ぜひ楽しいお話を考えて楽しんでください。



イベント報告

かっこいい&かわいい姿が いっぱいの運動会

10月13日（月）にコパル運動会パート1・パート2を開催しました。今回の運動会は、パート1の種目をスタッフが考案し、パート2の種目は夏に開催した『こども会議』で子どもたちが考えた種目となりました。



キョトン顔がかわいい箱乗りレース



準備運動はエビカニ



館内を半周した障害物レース



未就学 vs 小学生 玉入れ

平日毎日開催！

なかよしタイム 身体測定



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。