

出羽子育て支援センターだより

令和7年11月号

開所時間 (月)～(金)

午前9:00～12:00

午後1:30～ 4:00

出羽こども園 内 ☎023-684-3018

〒990-2172 山形市大字千手堂字沢田 203-5

HP: <https://www.dewa-hoikuen.jp>

日が暮れるのも早くなり、朝晩は冷え込む日も多くなってきました。日中との気温差が大きく体調を崩しやすい時期ですが、寒くても子どもは風の子！外遊びが大好きです。たくさん体を動かして遊び、たっぷりと栄養と睡眠をとって丈夫な体を作っていきたいですね。

出羽子育て支援センターでは、来園前に電話連絡など不要でお気軽に遊びに来ていただけます。今月も楽しいイベントを企画してお待ちしています！

日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3 休 文化の日	4	5	6	7	8 休
9 休	10	11 ベビー マッサージ 10:30～11:10	12	13 身体測定 →	14	15 休
16 休	17	18 出前保育 AM 休	19 おやつ試食会 11:00～11:30	20	21	22 休
23/30 休 勤労感謝の日	24 休 振替休日	25	26 遊戯室開放 11:00～11:30	27	28 誕生会 11:00～	29 休

ベビーマッサージ教室

要申込み 定員:5組

11月11日(火)10:30～11:10

講師:酒本理恵先生

(ベビーとママの教室 bambi)

大好評のベビーマッサージ教室第2弾！
お子さんと一緒にベビーマッサージをしてみませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。

●持ち物:バスタオル、水分補給等

※0歳～2歳未満のお子さんが対象です。

※講師の先生指定のベビーオイルを使用させていただきます。

♪作って遊ぼう♪

身近な素材『紙コップ』を使いコマを作って遊びましょう！クルクル勢いよく回り、とっても楽しいですよ！
コマ作りはいつでもできますので、来園時にいつでもお声掛けください。



身体測定の日

11月13日(木)～14日(金)

期間内であればいつでも測定ができます。
希望の方は来園の際にお声掛けください。

☆遊戯室開放☆

11月26日(水)11:00～11:30

トンネルや滑り台で遊んだり、ボール遊びも行います！遊戯室でたくさん体を動かして楽しみましょう！

☆おやつ試食会☆

11月19日(水) 11:00～11:30 要申込み 定員:5組

講師:栗野友美(出羽こども園栄養士)

離乳食が完了した後の食事についての講座になります！幼児食について味付けやメニューで悩んでいませんか？こども園で人気のおやつを試食も行います！

※申込時にアレルギーの有無について確認させていただきます。

□出前保育□

11月18日(火) 10:00～11:30

場所: 出羽コミュニティセンター

センター職員が、子育てサロンで出前保育を行います。一緒に楽しく過ごしましょう！
※支援センターは午前中お休みになります。

♪11月のお誕生会♪

11月28日(金)11:00～

要申込み

11月生まれの方は事前に申し込みください。誕生カードをプレゼントします！

誕生会ではインタビューやお話のプレゼントなど楽しい時間を過ごしましょう。誕生月以外の方も一緒にお祝いしましょう！！