

11月



つばさ子育て支援センターだより



2025年11月号

住所 山形市幸町1-1-3（つばさ保育園内） 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

きれいな落ち葉がカサコソ楽しい音を響かせてくれ、秋の深まりを感じる季節となりました。親子で秋の自然を楽しむのも良いですね。一日の寒暖差が大きいと体調を崩しやすくなります。これからやってくる冬に向けて規則正しい生活を心がけ、風邪などに負けない丈夫な身体作りを心がけましょう。

支援センターは、初めてご利用のお父さんやお母さん、ねんねの赤ちゃんも大歓迎です！山形市以外の方もご利用できます。同じ子育て中のお母さんやお父さん、職員とおしゃべりをしてほっとした時間を過ごしませんか？お待ちしております。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 「つくってみよう」キット配布開始
2 休み	3 文化の日 休み	4	5	6 お遊戯室で遊ぼう 11:15～	7	8
9 休み	10 「のびのび週間」 身体測定9:00～16:00 ♡0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください	11	12	13	14 誕生会 11:30～	15
16 休み	17	18	19	20	21	22 保育園行事のため駐車場が混み合う場合があります。
23 休み 勤労感謝の日 30 休み	24 振替休日 休み	25 0歳のお友だちあつまれ～ 10:45～	26	27 親子スキンシップ体操 10:00～	28	29

🎮お遊戯室で遊ぼう🚗

☆保育園の遊戯室を開放します。走ったり、キッズカー（足蹴り車）に乗ったりして楽しみましょう。

11月6日（木）11時15分～

☆持ち物：水分補給の飲み物、
内履き（必要な方）（外靴を洗った物でも、裸足でも大丈夫です。）

🚗0歳のお友だちあつまれ～🐰

情報交換やおもちゃ作り、わらべうた遊び等、同じ0歳を子育て中のおうちの方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

11月25日（火）10時45分～ 先着8組

申込み期間…11月1日（土）～

☆対象：0歳のお子さん

☆持ち物：バスタオル（ねんねのお子さん）
水分補給の飲み物



🌸11月生まれの誕生会🌸

11月14日（金）11時30分～

申込み期間…11月1日（土）～

☆誕生会の前日までお申し込みください。

☆事前に手形を押しますので、（当日早めに来てても可）申込み後、職員にお声がけください。

☆誕生カード用に、お子さんの写真（横版）があればお持ちください。

💖親子スキンシップ体操💖

子どもの発達にあった運動遊びを取り入れた、親子スキンシップ体操をして楽しみ、リフレッシュしましょう。

11月27日（木）10時00分～ 先着8組

申込み期間…11月1日（土）～

☆講師：三井寺 優 氏

（体創 Lab. 幼児体育指導者）

☆対象：歩けるお子さん

☆持ち物：バスタオル1枚、水分補給用の飲み物

☆動きやすい服装でお願いします。



🌸つくってみよう！🌸

11月は「ゆらゆらどんぐりぼうや」です。カラー袋に目や口を貼って、秋にピッタリのかわいいどんぐりの壁掛けを作りませんか。制作キットをご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。



🍎食べ物の好き嫌い🍌

子どもは1歳頃から自我が芽生え、2～3歳頃になると自我が発達して「好き」「嫌い」を言うようになります。好きだったものが急に食べなくなることもあり、「なぜ？」と悩んだ経験もあるのではないのでしょうか。

「嫌い」と言うものを無理に食べさせるのは、食事自体が嫌な思い出になってしまう可能性があります。成長するにつれ、味覚の発達や環境の変化などで、嫌いだったものに興味がわいたり、いつの間にか食べられるようになったりするかもしれません。

いろいろな食べ物の味や形態を経験しながら、いつか食べられるようになるといいねという長い目で見守りたいですね。



🌿ご利用時のおねがい🌿

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - ・予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
 - ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。（授乳室もあります）
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネットでお知らせしていきます。

