



月	火	水	木	金	土	日
【大きくなったかな？】助産師によるミニ講話・身体測定と育児相談 【おしえて！Dr.まーしー】小児科医による育児・健康相談 【ようこそ♡やよいさんの相談室へ】言語聴覚士によるミニ講話と育児相談 【マーチの会】言語聴覚士・保育士による発達を促す遊びの会 ☆印は会員制の講座 ●印は予約制の講座 【プレイセンター】は見学可					1 山形市役所ウインドアンサンブル 「秋のぼよんコンサート♪」 15:00～16:00	2
3	4 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	5 ☆ぼろろん♪ ●グリーンキッズプロジェクト 「秋の寄せ植え体験」 15:30～16:30	6 ☆ベにスポ	7 造形あそび 「ラ・フランスを作ろう」 11:00～11:30	8 パパとあそぼう 「ストロー吹き矢を作って飛ばしてみよう」 10:30～11:00	9 市立図書館 「おはなし会」 10:30～11:00
10 ☆プレイセンター	11 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00 とってもやさしいストレッチ 14:00～14:15	12 今日はベにっこひろばの日 育児サークル「マーブルチョコレート」 10:30～12:00 総合訓練 15:00～15:30 水消火器体験 できます	13 休園日	14 ●ベにっこ マーチの会 10:30～11:30	15 保育ママ 読み聞かせ 10:30～11:00	16
17 医師講話 「子どものスキンケア」 10:30～11:00 おしえて！ Dr. まーしー 11:00～12:00 ☆プレイセンター	18 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	19 ☆ぼろろん♪ とってもやさしいストレッチ 10:45～11:00	20 ☆ベにスポ	21 ●助産師講話 「生活リズム」 10:30～11:30 定員 20 組	22 ●木にふれあおう 「木の枝と木の実で自由に工作しよう」 10:30～11:30 3 歳以上 定員 15 組	23
24	25 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	26 季節行事 「赤ちゃん運動会」 10:30～11:00	27	28 ようこそ♡やよいさんの相談室へ 「かむ力を育てる」 11:00～12:00	29	30

親子あそびの紹介！

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、皆さんはどんな秋をお過ごしですか。おうちでも親子一緒に楽しめる、いろいろな秋の過ごし方を集めてみました。一緒に楽しんでいきましょう。

【ご自愛の秋】親子でゆるヨガをやってみよう♪スタッフがセルフケアを紹介します

肩回りの血行促進／「絵本のポーズ」

毎日おつかれさま♡

①座った状態で後頭部に両手を組む。②背中を丸めながら息を吐き切る。③息を吸いながら上体をおこし、両肘も開いていく。④心地よいところで二呼吸。

立ったまま脇腹に効く／「三日月のポーズ」

①両足そろえて立ち、両手をあげて手を合わせる。②息を吸った後、吐きながら指先を斜め上に伸ばす。③息を吸いながら正面に戻る。反対も同様に。

月のようにしなやか～

集中力とバランス感覚 UP／「木のポーズ」

①合掌し、右足の裏を左ふくらはぎにつけた状態で一呼吸をする。②息を吐きながら両手を上にあげて木のイメージで立つ。③視線を一点に集中する。

実りの秋にありがとう♡

【お話の秋】スタッフ厳選！おすすめ絵本紹介。ベにっこひろばのえほんコーナーにもあるよ

乳児おすすめ／「おひざでだっこ」

親子のぬくもりとスキンシップの大切さを描いた、心温まる絵本。

幼児おすすめ／「まめうしとつばた」

そっくりなふたりが「ちがい」を探すことで、自分らしさに気づく心温まる物語。

食べ物絵本おすすめ／「かける」

リアルで“シズル感”たっぷりの絵とユニークな擬音語に、読むだけでお腹が鳴る一冊。

【ふれあいの秋】親子で競争してみよう。ベにっこひろばでも遊んでみてね♪

「すごろく」

床にマスキングテープなどを貼ってマスをつくると、大きなすごろくが完成するよ。好きなお題を紙に書いてマスに貼っちゃおう！

「わなげ」

水を入れたペットボトルと、新聞紙で輪を作って、オリジナルわなげで遊んでみよう！輪の大きさを変えるとおもしろいよ。

「ピタゴラ」

牛乳パックや家にあるものを使って、オリジナルのピタゴラを完成させよう！お家の人と距離や速さを競うのも楽しいね。

イベントの様子

10/8(水)育児サークルさんと一緒に♪
★「秋のうんどうかい」を開催しました！

よ～いどん！

体操で体を温め、段ボールバスに乗りサーキット遊びスタート！果物を収穫してゴールできましたよ♪

お知らせ

11/26(水)「赤ちゃん運動会」を開催します♡

前回の様子

ハイハイレースやドーナツ競争を行います。親子で一緒に体を動かして楽しみましょう！



山形市児童遊戯施設 ベにっこひろば
〒990-0815 山形市樋越 22 番地
TEL:023-674-0220
FAX:023-674-0221
一般者向け PC のアドレス:
yamagata.benikko@ikuji-land.jp

↓ イベントや館内情報をお届けしています ↓

Instagram

ブログ

すくすくネット