

月	火	水	木	金	土	日
【大きくなったかな？】助産師によるミニ講話・身体測定と育児相談 【おしえて！Dr.まーしー】小児科医による育児・健康相談 【ようこそ♡やよいさんの相談室へ】言語聴覚士によるミニ講話と育児相談 【マーチの会】言語聴覚士・保育士による発達を促す遊びの会 ☆印は会員制の講座 ●印は予約制の講座 【プレイセンター】は見学可					1 山形市役所ウインドアンサンブル「秋のぼよんコンサート♪」15:00～16:00	2
3	4 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	5 ☆ぼろろん♪ ●グリーンキッズプロジェクト「秋の寄せ植え体験」15:30～16:30	6 ☆ベにスポ	7 造形あそび「ラ・フランスを作ろう」11:00～11:30	8 パパとあそぼう「ストロー吹き矢を作って飛ばしてみよう」10:30～11:00	9 市立図書館「おはなし会」10:30～11:00
10 ☆プレイセンター	11 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00 とってもやさしいストレッチ 14:00～14:15	12 今日はベにっこひろばの日 育児サークル「マーブルチョコレート」10:30～12:00 総合訓練 15:00～15:30	13 休園日	14 ●ベにっこマーチの会 10:30～11:30	15 保育ママ読み聞かせ 10:30～11:00	16
17 医師講話「子どものスキンケア」10:30～11:00 おしえて！Dr. まーしー11:00～12:00 ☆プレイセンター	18 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	19 ☆ぼろろん♪ とってもやさしいストレッチ 10:45～11:00	20 ☆ベにスポ	21 ●助産師講話「生活リズム」10:30～11:30 定員 20 組	22 ●木にふれあおう「木の枝と木の実で自由に工作しよう」10:30～11:30 3 歳以上 定員 15 組	23
24	25 大きくなったかな？ 身体測定・育児相談 11:00～12:00	26 季節行事「赤ちゃん運動会」10:30～11:00	27	28 ようこそ♡やよいさんの相談室へ「かむ力を育てる」11:00～12:00	29	30

親子あそびの紹介！

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、皆さんはどんな秋をお過ごしですか。おうちでも親子一緒に楽しめる、いろいろな秋の過ごし方を集めてみました。一緒に楽しんでいきましょう。

【ご自愛^{じあい}の秋】親子でゆるヨガをやってみよう♪スタッフがセルフケアを紹介します

実りの秋に
ありがとう 🍐

＼肩回りの血行促進／
「絵本のポーズ」

毎日
おつかれ
さま♡♡

＼立ったまま脇腹に効く／
「三日月のポーズ」

＼集中力とバランス感覚 UP／
「木のポーズ」

①座った状態で後頭部に両手を組む。②背中を丸めながら息を吐き切る。③息を吸いながら上体をおこし、両肘も開いていく。④心地よいところで二呼吸。

①両足をそろえて立ち、両手をあげて手を合わせる。②息を吸った後、吐きながら指先を斜め上に伸ばす。③息を吸いながら正面に戻る。反対も同様に。

①合掌し、右足の裏を左ふくらはぎにつけた状態で一呼吸をする。②息を吐きながら両手を上にあげて木のイメージで立つ。③視線を一点に集中する。

月のように
しなやか～

【お話の秋】スタッフ厳選！おすすめ絵本紹介。ベにっこひろばのえほんコーナーにもあるよ📖

／乳児おすすめ／
「おひざでだっこ」



親子のぬくもり
とスキンシップの
大切さを描いた、
心温まる絵本。

＼幼児おすすめ／
「まめうしとつぶた」



そっくりなふたりが「ちがい」を探すことで、自分らしさに気づく心温まる物語。

＼食べ物絵本おすすめ／
「かける」



リアルで“シズル感”たっぷりの絵とユニークな擬音語に、読むだけでお腹が鳴る一冊。

【ふれあいの秋】親子で競争してみよう。ベにっこひろばでも遊んでみてね♪

「すごろく」

「わ な げ」

「ピタゴラ」

床にマスキングテープなどを貼ってマスをつくると、大きなすごろくが完成するよ。好きなお題を紙にかいてマスに貼っちゃおう！



水を入れたペットボトルと、新聞紙で輪を作って、オリジナルわなげで遊んでみよう！ 輪の大きさを変えるとおもしろいよ。



牛乳パックや家にあるものを使って、オリジナルのピタゴラを完成させよう！お家の人と距離や速さを競うのも楽しいね。



イベントの様子

10/8(水)育児サークルさんと一緒に♪
🍁「秋のうんどうかい」を開催しました！



体操で体を温め、段ボールバスに乗りサーキット遊び
スタート！果物を収穫してゴールできましたよ♪

お知らせ

11/26(水)「赤ちゃん運動会」を開催します♡



ハイハイレースやドーナツ競争を行います。
親子で一緒に体を動かして楽しみましょう！



山形市児童遊戯施設 ベにっこひろば
〒990-0815 山形市樋越 22 番地
TEL:023-674-0220
FAX:023-674-0221
一般者向け PC のアドレス:
yamagata.benikko@ikuji-land.jp

