

11月 さくら子育て支援センターだより

令和7年11月1日発行



住所 山形市緑町1-9-45 (さくら保育園内)

TEL 023-622-5682

〈開所日〉毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉月曜日～金曜日 8:30～17:00

公園や山の木々も色付き始めました。日が落ちるのも早くなり、季節の移り変わりを感じますね。かぜやインフルエンザが流行する季節にもなります。寒さに負けず体を動かしたり、季節のおいしいものを食べて元気に過ごしたいですね。風邪などのウイルスから体を守るには、体を温め、免疫力を高めることが大切です。鍋料理やおでん、あったかシチューやスープなどを食べて体の芯からポカポカにしたいですね。



身体測定 ～おおきくなったかな～

11月10日(月)～12日(水) センターの開所時間内(9:00～11:45・13:00～16:15)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

※0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

育児講座 ～♪親子で楽しくリトミック♪～

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしませんか？リトミックには基本的な動きを通して、関節の使い方を習得したり、柔軟性やバランス感覚が身につく効果があるそうです！

○日 時：11月26日(水)

① 1歳～(歩けるようになったお友達8組) 10:00～10:50

② 0歳～1歳(歩き始める前のお友達8組) 11:00～11:50

○講師：リトミック研究センター認定講師 深瀬 尚実氏

○持ち物：バスタオル1枚(歩き始める前のお友だちのみ)・水分補給できるもの

○参加申し込み：11月4日(火)～ ①②ともに先着各8組

電話でも受け付けます (土日祝日以外の8:30～17:00)

○その他：・5分前までにはお越しください

・動きやすい服装をお願いします



11月生まれのお誕生会

11月21日(金) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みなでお祝いしましょう！お誕生月のお友達は職員に声を掛けて下さい。

カードの準備がありますので11:15頃までお越し下さい☆(予約の必要はありません。)

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	♪わくわくどきどきタイム♪ 月～金 11:40～11:55					1 休み
2 休み	3 文化の日	4	5	6 園庭開放 11:00～	7	8 休み
9 休み	10 身体測定	11	12	13	14	15 休み
16 休み	17	18	19	20	21 誕生会 11:40～	22 休み
23/30 勤労感謝の日 休み	24 振替休日	25	26 親子で楽しく リトミック 10:00～	27	28	29

20日(木)・27日(木)は園行事のため、午前中は駐車場が込み合いますので、車での来所はご遠慮ください。

園庭開放

11月6日(木) 11:00～11:45

保育園の砂場や遊具で遊びませんか？帽子や着替え、水分補給の飲み物など、ご準備下さいね。

※当日受付になります。

※雨天時は中止となります。



制作「モンブランケーキ」

～秋はスイーツでほっこり♡～

今月は毛糸を使ってモンブランケーキの制作です。作ってみたい方は職員に声を掛けてくださいね！



ご利用される方へ

- ・予約制は行いませんが、施設の規模に応じて利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- ・風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- ・センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。

