

つくも保育園子育て支援センターだより

朝夕の寒さに少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。今月は、寒さに負けず園庭やホールで元気いっぱい遊びましょうね。簡単な季節の製作やお家の方と一緒にスキンシップ体操など企画しています。スポーツの秋、芸術の秋と一緒に満喫しましょう♪

11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 園行事のため午前休み	2
3 文化の日	4 申し込み開始	5 ★育児講座「親子スキンシップ体操」	6	7	8 ★体験保育「土曜日あそぼう会」	9 休み
10	11 ひよこルーム(午前)	12	13 北部サロン	14	15	16 休み
17	18 こっこルーム(午前) 第9地区子育てサロン(午前)	19 ★体験保育「つくもんルーム」	20 ★アラフォーママの会	21	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 作って遊ぼう	26 ★体験保育「らんらん広場」	27	28	29	30

※ ★マーク…参加申し込みが必要です。電話での申し込みをお願いします。

※在園児の活動状況により開始・開放時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

※11月中旬から在園児活動発表会の練習のためプレイルームのみの日があります。担当職員がお声がけしますのでよろしくお願いいたします。

今月の育児講座 体験保育

★育児講座「親子スキンシップ体操」

親子でストレッチしてリフレッシュしましょう

日時 11月5日(水) ①10:00～
②10:30～

対象 0歳～2歳までの親子 10組

講師 体創Lab 三井寺 優 先生

内容 親子でできるスキンシップ体操
・バスタオルを持ってきてください

★体験保育「らんらん広場」

総合福祉センターの児童遊戯室で遊びませんか？

日時 11月26日(水) 10:30～11:30

内容 体操 絵本の読み聞かせ

松ぼっくりを使ってメモスタンド作り

会場 山形市総合福祉センター

1階児童遊戯室

持ち物 水分補給できるもの、着替えなど

親子5組 電話で申し込みください

＜子育てルームのご案内＞

ひよこルーム

日時 11月11日(火)10:30～11:30

対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子さん
と保護者

安定期にはいった妊婦さんどうぞ

内容 身体測定 ふれあい遊び

情報交換

「子育てや保育園のことなんでも園長先生と
お話しませんか」

・バスタオルを持ってきてください

・水分補給の飲み物を持ってきてください

こっこルーム

日時 11月18日(火)10:30～11:30

対象 おおむね1歳から2歳前後のお子さんと保護者

内容 身体測定 情報交換 粘土で遊ぼう

・水分補給の飲み物を持ってきてください



こっこルームで
お母さんと一緒に園庭
の砂場で遊びました

★体験保育「土曜日あそぼう会」

土曜日お休みのパパやママ、妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃん 保育園のホールと一緒に遊びませんか？

日時:11月8日(土)

時間:10:30～11:30 6組

内容:サーキット遊び・マットや鉄棒を使います

・0歳～5歳までのお子さんと保護者

はいはいのお子さんはプレイルームで

遊べます

★アラフォーママの会

日時 11月20日(木) 10:30～11:30

内容 ママトークを楽しみましょう

情報交換

・親子5組 電話で申し込みください

★体験保育

「つくもんルーム」

日時 11月19日(水) 11:00～11:30

内容 はさみとのりを使ってみよう

対象 2歳～3歳までのお子さんと保護者

親子5組 電話で申し込みください

～作って遊ぼう～

今月は、自然物を使って壁飾りを作ろう 11/25～27

～保育園のおやつ紹介 マカロニあべかわ～

保育園で人気のおやつです

マカロニ 100g 塩ひとつまみ入れ茹でます

きな粉 100g
砂糖 大さじ2
塩 少々

①混ぜます

黒糖粉末 120g
白砂糖 80g
水 200cc

②鍋に入れて煮詰めます

ゆでたマカロニと①をさっくり混ぜます

その上に②をかけてできあがり

支援センターの開所内容について

- ・開所日時…月～土曜日 8:30～12:00 13:00～16:30 ※土曜日も開所しております。
- ・連日11:00～園庭・ホール(半分)を開放します。どちらでも自由に遊べます。
- ・通常は11:50～「終わりの会」をします。

★カレンダーはインターネットでも見られます。

<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>

「山形市社会福祉協議会」

山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

<http://blog.goo.ne.jp/yamagatashishakyo>

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター
(つくも保育園内)

山形市銅町二丁目19番1号

TEL 023-674-0010 (センター直通電話)

FAX 023-622-7622