

嶋こども園子育て支援センターだより

令和7年度 11月号

日が落ちるのもすっかり早くなりましたね。公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節ですね♪

寒さも増してくる時期ですので、体調管理にも気を付けていきましょう！今月もゆったりとお家のように居心地良い空間になるような場所にしていきたいと思いますのでぜひ遊びに来てください☆

☆出前保育☆

4(火)10時～12時 大曽根子育てサロン

担当職員が大曽根コミュニティセンターに出向いて、子育てサロンのスタッフと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。

☆育児講座☆

「心も身体もリフレッシュしよう！」

10日(月)10時～11時

講師：あん摩マッサージ指圧師

関節トレーニングインストラクター 佐藤 悦子先生

毎日の育児に家事と疲れは、たまっていますか？専門の先生が、肩こりや腰痛の予防や改善できるセルフケアの方法を教えてください♪他にも赤ちゃんへのマッサージの仕方も教えてください♪ぜひ、親子で気軽に参加してみてくださいね☆会場の都合上、親子10組限定です。

持ち物：バスタオル1枚(床に敷いて使用します)

どれくらい大きくなったかな？

18日(火) 20日(木)午前中

身長と体重を測ります。0・1歳児のお子さんはバスタオルをご持参下さい。大きいお友達も測定できますよ。当センターの測定表をお持ちの方はご持参下さいね。また、今年度より身長・体重の他に手形を取って、成長を楽しめるカード作りもできます☆一年の終わりには、作ってきたカードを綴りにしますよ♪成長の記録を残してみませんか？☆



今月の製作

今の時期とってもおいしいりんご☆今月は、お子さんの写真と足型を使って、りんごを作りますよ♪

1. 足型をとっておいしいりんごにへ～んしん♪
2. 撮ったお子さんの写真をつけて、“りんご食べちゃったよ”風にしてみませんか？

※製作したい方は職員にお声がけください☆

※数に限りがありますので、ご了承下さい。



☆お誕生月のお友だちにはプレゼントが あります☆

♪カードのプレゼントがあります！お子さんとお家の方と一緒に撮った写真をカードにしますよ☆お誕生月の際は、担当職員にお伝え下さいね！



<11月の予定>

月	火	水	木	金	土	日
開所時間 午前 9時～12時 午後 14時～16時					1 休み	2 休み
	3 文化の日 休み	4 大曽根出前 保育の為 午前休み	5	6	7	8 休み
10 育児講座 “心も身体も リフレッシュ しよう！” (10時～11時)	11	12	13	14 園行事の為、 1日休み	15 休み	16 休み
17	18 身体測定 (午前中)	19	20 身体測定 (午前中)	21	22 休み	23 勤労 感謝の日 休み
24 振替休日 休み	25	26	27	28	29 休み	30 休み

☆支援センターを利用される方へのお願い☆

※十分な空間を確保する為、人数を調整させていただきます。

来所する前に電話でのご予約をお願いします。予約受付時間は9時から16時となります。

事前予約、当日予約可能です。

※咳や鼻水、くしゃみ、発熱などの風邪の症状のある方のご利用はお控えください。

※センター内でのご飲食はお控えください。水分補給のみ可能です。水筒などご持参下さい。

※玄関は防犯の為、施錠されています。来所や御用の際はインターホンでお知らせください。

※駐車場は一方通行となっております。北側道路からお入り下さい。

★お電話での育児相談などいつでも受付けておりますのでお気軽にどうぞ。

山形市嶋北2丁目11-18 TEL 679-5028 担当 細矢