### みどりのもりこども園 子育て支援センターだより

第185号

令和7年12月1日発行

みどりのもりこども園子育て支援センター 山形市緑町3-7-7 TelO23 - 623 - 7800

イベント

休み

12月の予定 8:30~11:30 13:30~16:30

※表示なしの日は通常開所日です

※表示なしの自は通常関所自です こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ						
月	火	水	木	金	土	田
1	2	3	4	5	6	7
					休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
		アルバム カフェ 10:00~	ハンドメイド-	<b></b>	休み	休み
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
ハンドメイド	<b></b>	リセット ストレッチ	お休み	ハンドメイド	休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
ハンドメイド	mama交流会 10:00~	ハンドメイド		年末年始休み 12月26日〜1月4日		
29	30	31	1	2	3	4
年末年始休み 12月26日~1月4日						<b></b>

いつでも できます! ※イベント時除く

#### 题生介—15

親子写真付き カードをフレゼント 誕生日が過ぎても OK!!



# 12FM~>+

イベント申込みは 12月1日9時~

## アルバムカフェ

12月10日(水) 10:00~11:30

- ★先着10組 12月1日(月)9時より受付開始)
- ♥講師 yopiさん

たくさんの材料から使い放題!

季節を綴るアルバム作り♡ 春夏秋めぐり、あっという間に冬です。 冬の1ページ、初めての1ページを彩ります! 初めての方は作りたいと思った日から 季節を重ねていきましょう♡ 前回ご参加の方はアルバムご持参ください。 初めての方は参加費110円でアルバム付きます。

材料は使い放題、チェキ1枚付きます。



### ママのためのリセットストレッチ

12月17日(水) 10:00~11:30

- ★先着5組 初回限定(初めての方限定です) 12月1日(月)9時より受付開始
- ♥講師 安喰綾さん(ストレッチトレーナー)

~ ママは寝るだけ!パーソナルストレッチを受けてみよう 第二弾! ~

<u>9:45~</u> <u>10:10~</u> <u>10:35~</u> <u>11:00~</u> <u>11:25~</u>

持ち物:飲料

服 装:動きやすい格好

ママはストレッチ!

お子さんはパーテーションで隔てたセンター内で遊んで待ってます♡

#### mama 交流会 クッキング

<u>12月23日(火)</u> 10:00~

12月1日9時より受付開始 (材料準備のため要予約)

#### ママのためのママのクッキング試食会!

既成のプチケーキに トッピングを選んで盛り付ける **簡単ワクワクプレート**を作ろう!

お子さんにはママの分から おすそわけしてね♥

### ハンドメイド

12月11・12・15・16 19・22・24・25日 開所時間内いつでもできます

ネームタグ フレームキーホルダー フォトフレーム など 今年のハンドメイド作品を もう一度作ってみよう! ★予約不要