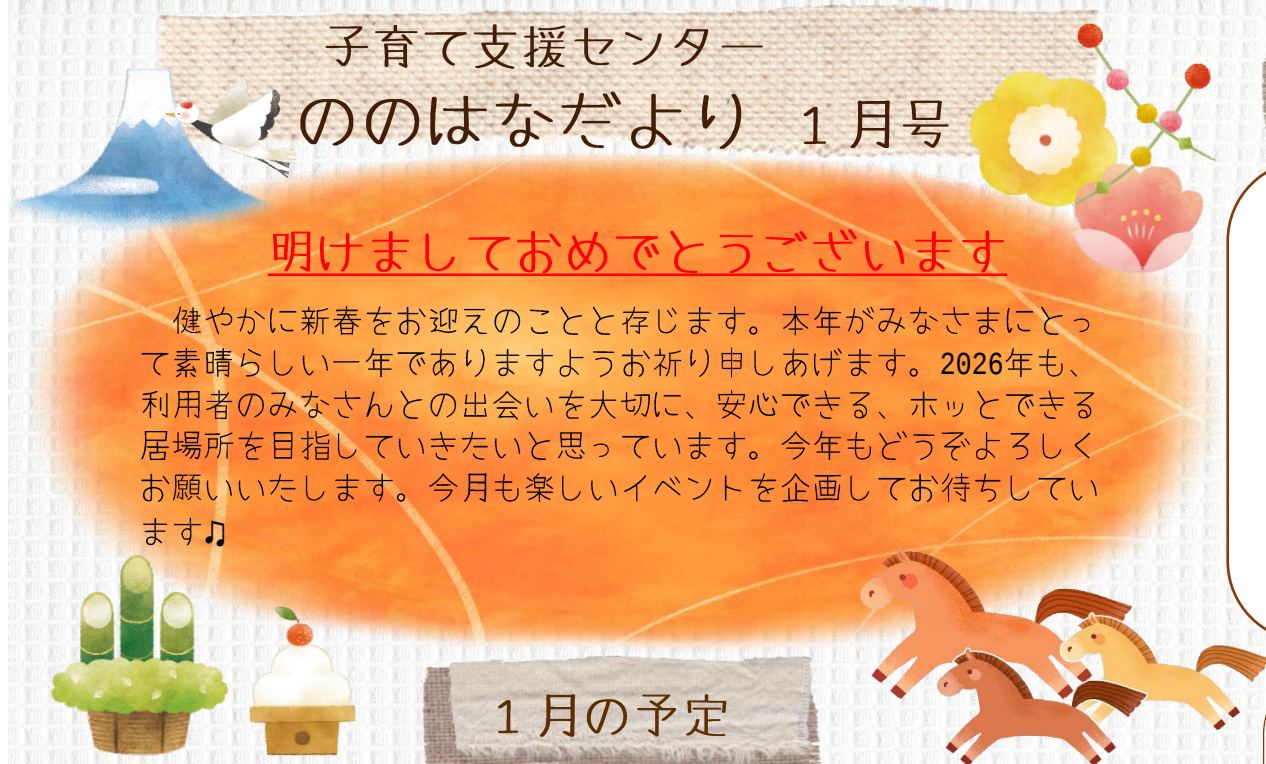




子育て支援センター ののほなだより 1月号

明けましておめでとうございます

健やかに新春をお迎えのことと存じます。本年がみなさまにとって素晴らしい一年でありますようお祈り申し上げます。2026年も、利用者のみなさんとの出会いを大切に、安心できる、ホッとできる居場所を目指していきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。今月も楽しいイベントを企画してお待ちしています♪

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	*今月の予約開始は1/8(木)からです。 予約の電話はセンター開所時間内 にお願いします。			1 年始休み	2	3
4	5	6	7	8 イベント 予約スタート	9 だんご木作り	10
11	12 成人の日	13 大きくなったかな	14 大きくなったかな	15 節分制作 &写真ブース 2/3(火)	16	17
18	19 親子ふれあい 3B体操	20	21 ベビーマッサージ	22 ダンスで ダイエット	23	24
25	26	27	28	29	30 ののほな 初めましての日	31

支援センター利用のお願い

- *子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。
- *園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。
- *咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。
- *マスクの着用については個人の判断に委ねます。
- *子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

12・1月生まれのお友だちにこぐまちゃんのお誕生日のかんわりをプレゼントします♪
声を掛けてください。



ののほな初めましての日

1月30日(金)

子育て支援センターののほなを初めて利用する方、ドキドキ初めまして。遊びに来てみませんか？初めてでない方も遊びに来てください。予約制ではありませんので、気軽にお越し下さいね♪

1月のイベント

節分制作～鬼の面と鬼の壁飾り～

1月15日(木) ～ 2月3日(火)

節分の鬼の面と、雷の壁飾り制作ができます。作ってみたい方は声をかけてください。
*鬼のお顔をお子さんのお顔にできます。希望なさる方は、約4センチのお顔サイズの写真をお持ちください。

鬼に変身！写真ブース

鬼に変身して写真が撮れるブースも準備しています。鬼のパンツと金棒を持って鬼に変身♪できますよ。ご自由に写真を撮ってみてください。

親子ふれあい3B体操 (0歳児対象)(先着6組親子)

1月19日(月)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動にオススメです。体を動かすと気持ちもスッキリします。講師は平松弘子先生です。
*6組限定の予約制になっています。1月8日(木)より予約受け付けします。



ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん) (先着6組親子)

1月21日(水)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。講師は北原景子先生です。
*6組限定の予約制になっています。1月8日(木)より予約受け付けします。

だんご木作り

1月9日(金)

時間・・・9:00～11:00

紙粘土を使ってみずぎの木にだんご木作りをしてみませんか？作っただんご木はお持ち帰りできます。お家に飾ってね。予約はいりません。



大きくなったかな

1月13日(火)・14日(水)

身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？

【持ち物】

バスタオルを使用します。お持ちください。

ダンスでダイエット (先着6組親子)

1月22日(木)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう♪講師は武田留美先生です。
*6組限定の予約制になっています。1月8日(木)より予約受け付けします。



令和7年12月25日(木)
子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)
山形市花楸2丁目12-2 080-1731-9196
*予約の電話はセンター開所時間内をお願いします。
<http://chitose-nonohana.com/nonohana>
【開所時間】(月～金) 午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

