

# ほほえみ支援センターだより

第309号 令和8年 1月発行

**2026年あけましておめでとうございます！皆様にとって幸せな一年になりますように🍀**

今年も皆さんとたくさんの『楽しい！』『嬉しい！』の気持ちを共有しながら、お子さんの成長を見守っていければと思います💖 ほほえみ支援センターが親子の憩いの場になるよう、ニコニコ笑顔でお待ちしています😊今年もどうぞよろしくお願いします。

\*各回3～4組までの利用とさせていただきます

\*電話連絡は、開所時間内をお願いします。

\*施設内での飲食はお控えください。(飲み物のみ可)

## 1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			🌸 年始休み 🌸			
5 開所始め	6 身体測定	7	8	9 だんご木作り	10 お休み	11 お休み
12 お休み 成人の日	13	14	15	16	17 お休み	18 お休み
19	20	21 避難訓練 10:00～	22	23	24 お休み	25 お休み
26	27 保健講座	28 雪あそび	29 食育の日	30	31 お休み	

### 🌸【要予約各回3組】だんご木作り🌸

**1月9日(金) 10:00～11:00頃  
14:30～15:30頃**

**※1月5日(月) 予約開始**

山形では、昔から五穀豊穡・無病息災を祈る小正月飾りとして、だんご木が親しまれています。本物のみずきの木にだんごを刺し、だんご木を作りませんか？

完成しただんご木はお持ち帰りできますよ🎵

\*お団子を丸めて作るの、親子で作る際は2歳以上の  
お友だちでお願いします。お家の方だけで作る際は、  
0・1歳のお友だちでも大丈夫です。

\*安全対策として、作るスペースはキッズサークルで  
仕切ります。

### 🌸【予約不要。3組まで】保健講座

**「育児相談」**

**1月27日(火)10:00～10:30**

『〇〇ができないけど大丈夫？』『わたしのやり方、これであってる？』など・・・子育てをしていると次々悩みが出てきますよね💦  
そんなお悩みに園の保健師が個別でお答えします。事前予約は不要ですので、お気軽にご参加下さい😊

### 🌨️【要予約4組】雪あそび🌨️

**1月28日(水)15:00～ ※1月5日(月)予約開始**

【持ち物】雪あそびできる服装

園庭で雪あそびを楽しみましょう！雪が積もりますように・・・。

### 🌸【要予約3組】食育の日🌸

**1月29日(木)15:00～※1月7日(水)予約開始**

【対象】1歳以上のお友だち

園の調理師によるイベントです。2月の節分に向けてさつまいもを使った「おにまんじゅう」を作ってみんなで食べよう🍡 子どものおやつ役割についてのお話や、レシピ紹介もありますよ。

※乳・小麦アレルギーの心配がある方はご遠慮下さい。

**毎月のイベント※各回3組。事前予約制ではありません。**

### 🌸 手形足形アート・・・『鬼さん』

1月19日(月)・20(火)・・・28日(水)～30日(金)開所時間内

### 🌸 身体測定・・・1月6日(火) 10:00～10:30

園の保健師による身体測定です。母子手帳をお持ち下さい。

### 🌸 バースデーカードプレゼント・・・1月15日(木)・16日(金) 開所時間内

アンパンマンのバースデーカードです。

ほほえみ支援センター(ほほえみ保育園内)

開所日 月～金(土、日、祝日はお休みです)

開館時間 AM9:00～11:30

PM13:30～16:00

山形市北山形一丁目6-5 TEL 023-643-7176



今月の足形アートは  
かわいい鬼さん🎵