



## 子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報  
や子育てにまつわるコラム  
を毎月お知らせします！

2026年1月1日発行



### 1月のイベント



- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| 4(日)終日      | オリジナルカレンダーをつくろう    |
| 5(月)10:30～  | 空き箱リメイク            |
| 20(火)10:00～ | 1月おたんじょうび会         |
| 21(水)10:00～ | あつまれ赤ちゃんたち         |
| 21(水)13:00～ | ベビーマッサージで母も子もリラックス |
| 25(日)13:30～ | プレママ・パパひろば         |
| 28(水)10:00～ | よちよちトコトコひろば        |



\*予約開始日などの詳細は、館内掲示・HPをご覧ください



HP



Instagram

### 今後のイベント

## 2026年もコパルで たくさん遊ぼう！

今月もたくさんのイベントを予定しています。

- 1月4日(日)「オリジナルカレンダーをつくろう」  
ハンコや色鉛筆などを使って、世界にひとつだけのオリジナルカレンダーをつくります。
- 1月5日(月)「空き箱リメイク」  
画用紙や好きなパーツで飾りつけて、自分だけのお気に入りボックスをつくります。



そのほかにも、福笑いや絵馬、獅子舞、七福神や干支のぬりえなど、お正月ならではの楽しい遊びをたくさん準備して、みなさまのお越しをお待ちしています。



## 子育てコラム

### 久しぶりに備蓄品の確認をしませんか？

災害時の避難生活で見落とされがちなのが、食物アレルギーがあるお子さんの困難さです。

安全に食べられる食料の入手は難しく、支援物資に食べられる物がなかったり、誤飲食すれば命に関わるため、事前の備えと確認が欠かせません。最近では、食物アレルギーに配慮した備蓄品が作られています。また衛生用品（オムツ）も、いつの間にかサイズアウトになっていることがあります。こちらの確認もお忘れなく。

備えあれば、災害以外にも保護者さんの体調不良・自宅待機などで外出できない時に、便利に使うこともできますね。

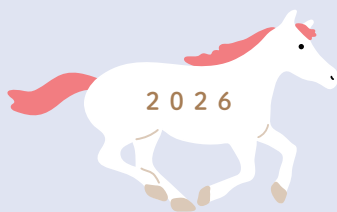
## ブッククラブからお知らせ

### 新しい年のはじまりに 読みたい絵本

『スノーマン』 作・絵：レイモンド・ブリッグズ  
少年とスノーマンの一夜の冒険が、言葉のない物語で描かれている一冊。空を飛ぶ幻想的な場面や、最後の少し切ないシーンが心に残ります。世代を超えて愛される、冬に読みたい名作絵本です。

『開運えほん』 作：かんべあやこ

読むだけで前向きな気持ちになり、運が良くなる考え方や習慣を自然に学べる絵本。身の回りの行動や気持ちが開運に繋がることを、わかりやすく伝えてくれます。親子で読みながら、開運の知識が楽しく深まる一冊です。



## イベント報告

### たのしかったね！ いろいろクリスマス会

12月は「あつまれあかちゃんたち～クリスマス会～」 「みんなでクリスマス」、クリスマスにちなんだパネルシアターやゲームを通して英語に親しめる「英語であそぼう」など、さまざまなクリスマス会を開催しました。

また12月15日は「リフレッシュデー・初めてのキック&ボクササイズ」。託児付きのイベントで、ママ達にリフレッシュしていただきました。

コパルでは、今年も楽しいイベントを毎月開催予定です。お気軽に遊びに来てくださいね！



## 平日毎日開催！

### なかよしタイム 身体測定



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。