

2月



つばさ子育て支援センターだより

2026年2月号



住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

2月は節分、「おにはそとー！ふくはうちー！」と豆まきをして、みんなが1年間元気に過ごせますようにとお願いをして、災いを吹き飛ばしましょう。

暦の上では立春ですが、まだまだ寒さとの付き合いが続きそうですね。寒くてお家にこもりがちな季節ですが、支援センターに遊びに来ませんか？広い支援センターで、はいはいしたり、よちよち歩いたり、おもちゃで遊んだり、スタッフやお家の方同士おしゃべりしたりして、気分転換にもなりますよ。初めての方も大歓迎です。

これからも手洗い、うがい等感染予防をしっかりしていきましょう。



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 「つくれ てみよう」 キット配 布開始	3	4	5 園説明会のた め、駐車場が 混み合う場合 があります。	6	7
	「のびの び週間 0歳児のお子 さんはバスタオ ルをお持ちくだ さい		身体測定 9:00～16:00			
8 休み	9	10 お遊戯室 で遊ぼう 11:15～	11 建国記念の日 休み	12 誕生会 11:30～	13 出前保育 のためドキドキ ワクワクお休み	14
15 休み	16	17	18 親子でわくわく リトミック ①10:00～ ②11:00～	19	20	21
22 休み	23 天皇誕生 日	24	25	26 お遊戯室で 遊ぼう 11:15～	27	28

つくってみよう

2月は「おひなさまのリース」です。

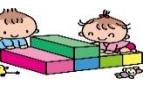
リースの真ん中でゆらゆら揺れる、かわいいおひなさまとおだいりさまを作りませんか？ご希望の方は職員までお声かけください。

お遊戯室で遊ぼう

保育園の遊戯室を開放します。思いっきり走ったり、キッズカー（足蹴り車）に乗ったりして楽しめましょう。

2月10日 (火) 11時15分～

2月26日 (木) 11時15分～



☆持ち物：水分補給の飲み物、

上履き（必要な方）（外靴を洗った物でも、裸足でも大丈夫です。床暖房が入っているので温かいです）

出前保育

2月13日 (金) 10:00～ 場所：西部公民館

☆保育士が子育てサロンにお伺いします。

2月生まれの誕生会

2月12日 (木) 11時30分～

申込み期間…2月2日 (月)～

☆誕生会の前日までお申込みください。

☆事前に手形を押しますので、(当日早めに来ても可) 申込み後、職員にお声がけください。

☆誕生カード用に、お子さんの写真（横版）があればお持ちください

親子でわくわくリトミック

優しい音色と歌声にあわせて、お子さんとふれあい体を動かしてみませんか？

2月18日 (水) 先着各8組



※申込み期間…2月2日 (月)～

☆講師：深瀬尚実 氏

（リトミック研究センター認定講師）

① 歩ける（歩行が安定している）お友達
(1歳～) 10:00～10:50

② 歩き始める前、歩き始めたばかりのお友達
(0歳～概ね1歳) 11:00～11:50

☆持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

おしゃべおしゃべ！ “イヤイヤ期”のかかわり方

実は…子どもの発達にとって大切な時期なんです

1歳半～3歳頃の子どもに訪れる「イヤイヤ期」。あれもイヤ！これもイヤ！と、事あるごとに泣いたり怒ったりしますが、大人を困らせようとやっているわけではありません。「自分で！」や「自分のイメージ通りにしたい」という自発性が強くなる一方で、言葉で表現する力や感情をコントロールする力が未発達の為、「イヤ！」という言葉で感情を爆発させます。「今は〇〇をしなければならない」という大人の思いや都合で子どもを頭ごなしに否定すれば子どもはそれに反発して断固拒否の姿勢に…。

✿ 「〇〇がイヤだったのね。」「〇〇したかったね。」等、大人が子どもの要求を言葉にして代弁し、肯定的に受けとめ、気持ちを落ち着かせる。

✿ 「〇〇するのと、△△、どっちがいい？」、途中まで手伝って最後の仕上げを子どもがする等、解決策の選択肢を増やしてあげたりしながら可能な範囲で子どもの要求に応えてあげる。子どもの気持ちに少しだけ歩み寄ってみましょう。

こうしたかかわりの中で「分かってもらえた」「寄り添ってもらえた」という気持ちになり、「〇〇してみようかな」と徐々に切り替わっていきます。イヤイヤ期をサポートしてもらったつみ重ねが、自分と他人の思いを調整する力や感情をコントロールする力を育み、3歳以降の成長へと繋がっていきます。

ご利用時のおねがい

- 支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- 予約制ではありません。利用人数が多くて混雑する場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただくことがあります。
- 発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐など体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- 受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- 施設内の飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)



☆支援センターの予定については、随時、すぐすぐネットでお知らせしていきます。