



べにばな保育園

2月

子育て支援センター便り NO. 204

大寒を越え立春を迎える季節となりました。少しづつ日が長くなってきたと感じられるような今日この頃です。子ども達は本来、体全体を動かすことで喜びを感じ満足します。親はその欲求を満たしてあげることで幸せを感じるものですね♪ 親子がともに心と体の喜びを感じることで、親子の信頼関係が深まっていくものです!(^_^) お子さんの目線で、思いっきり一緒に遊んでみましょう!(>^ω^<) 子育て支援センターは、子育て中のパパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃんを応援しま~す!!



ご案内

パパ・ママ カフェ

6日(金) AM10:30~11:30 [予約5組]

パパとママの為のリフレッシュタイム

~子育てしているパパ・ママに、チケットプレゼント!~

* 気晴らしと情報交換の場として利用してね(^_-)
@予約は2月2日(月)から受け付けます



出前保育

10日(火)AM10:00~12:00

*たてやまなかま館…絵本に親しもう

17日(火)AM10:00~12:00

*高瀬コミュニティセンター・おもちゃを作ろう

*詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(^_-)!!



おかたづけ

27日(金) AM10:30~11:30 [予約5組]

第4弾 HidamaRi の「るか先生」による講話とカウンセリング

*「我が家、どうしたらかたづくかな~(>_<)?」と思っていたら
(^_-)是非、聞きに来て~~~!!!!
@予約は2月2日(月)から受け付けます

ヨガ教室

24日(火) AM10:30~11:30 [予約5組]

「大人気 高田先生です！」

たくさんの酸素を取り込んで…

硬くなった体をほぐしましょう

心も体もリフレッシュ!!!!

@予約は2月2日(火)から受け付けます



車でお越しの際は、園舎西側の駐車場をご利用下さい
尚、車が多く駐車していることもありますので、わからない時は、遠慮なくお電話ください

2月の予定

	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3 午前閉所	4	5	6 パパママ カフェ
*	8	9	10 出前保育 楯山	11 *	12	13 *
*	15	16 午後閉所	17 出前保育 高瀬	18	19	20 午前閉所
*	22	*	24 ヨガ教室	25	26	27 おかたづけ
						28 *

…1歳からの恵方巻 〈幼児食〉…

【材料・二人分】

・軟飯…80g ・卵…1個(60g) ・ニンジン…4g ・きゅうり…14g
・スライスチーズ…8g ・ツナ…8g ・マヨネーズ…2g ・昆布佃煮…4g

【作り方】

1. きゅうり・ニンジンは千切り、チーズは0.5cm幅に切り、昆布佃煮を刻んでおく
2. ニンジンときゅうりを下茹でする。きゅうりは30秒程、ニンジンは舌で潰れる硬さまでレンジの方が早いかも!(>^ω^<) 茹で上がったら、ザルにあげて水を切る
3. 薄焼き卵を2枚焼く 端を切り落として、四角い形をとる
4. クッキングシートの上に薄焼き卵を乗せ、材料を乗せる
5. クルクルと巻き込んだらクッキングシートで包み、端をキャンディのようにねじり置いておく(乾き防止と安定)
6. 端を切り落とし、3~4cmに切る



【お願い】 支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごして頂くために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようにお願いします(`・▽・ `)』

べにばな保育園子育て支援センター

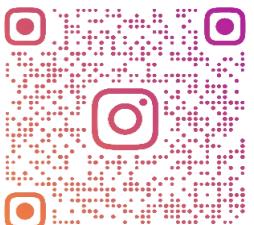
開所時間
月～金曜日
AM9:30～12:00
PM1:00～3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7

べにばな保育園内

電話 023-686-4808

担当 清野・吉田・安達



BENI_H297