



べにばな保育園

2月

子育て支援センター便り NO. 204

大寒を越え、立春を迎える季節となりました。少しずつ日が長くなってきたと感じられるような今日この頃です。子ども達は本来、体全体を動かすことで喜びを感じ満足します。親はその欲求を満たしてあげることによって幸せを感じるものですよね。親子がともに心と体の喜びを感じることで、親子の信頼関係が深まっていくものです！(^^) お子さんの目線で、思いっきり一緒に遊んでみましょう！<^_^>

子育て支援センターは、子育て中のパパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃんを応援しま〜す!!!



ご案内

パパ・ママ
カフェ

6日(金) AM10:30~11:30 [予約5組]
パパとママの為にリフレッシュタイム
~子育てしているパパ・ママに、フキフキプレゼント!~
* 気晴らしと情報交換の場として利用してね(-_-)
@予約は2月2日(月)から受け付けます



出前保育

10日(火) AM10:00~12:00
* たてやまなかま館...絵本に親しもう
17日(火) AM10:00~12:00
* 高瀬コミュニティセンター・おもちゃを作ろう
* 詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(^^)!!



おかたづけ

27日(金) AM10:30~11:30 [予約5組]
第4弾 HidamaRi の「るか先生」による講話とカウンセリング
* 「我が家、どうしたらかたづけかな~(>_<)?」と思っていたら
(^_^)是非、聞きに来て〜!!!
@予約は2月2日(月)から受け付けます

ヨガ教室

24日(火) AM10:30~11:30 [予約5組]
「大人気 高田先生です!」
たくさんの酸素を取り込んで..
硬くなった体をほぐしましょう
心も体もリフレッシュ!!!

@予約は2月2日(火)から受け付けます



車でお越しの際は、園舎西側の駐車場をご利用下さい
尚、車が多く駐車していることもありますので、わからない時は、遠慮なくお電話ください

2月の予定

	月	火	水	木	金	土
* 1	2	3 午前閉所	4	5	6 パパママ カフェ	* 7
* 8	9	10 出前保育 楯山	* 11	12	13	* 14
* 15	16 午後閉所	17 出前保育 高瀬	18	19	20 午前閉所	* 21
* 22	* 23	24 ヨガ教室	25	26	27 おかたづけ	* 28

....1歳からの恵方巻〈幼児食〉...

【材料・二人分】

・軟飯...80g ・卵...1個(60g) ・ニンジン...4g ・きゅうり...14g
・スライスチーズ...8g ・ツナ...8g ・マヨネーズ...2g ・昆布佃煮...4g

【作り方】

1. きゅうり・ニンジンは千切り、チーズは0.5cm幅に切り、昆布佃煮を刻んでおく
2. ニンジンときゅうりを下茹でする。きゅうりは30秒程、ニンジンは舌で潰れる硬さまでレンジの方が早いかもしれない。茹で上がった後、ザルにあげて水を切る
3. 薄焼き卵を2枚焼く 端を切り落として、四角い形をとる
4. クッキングシートの上に薄焼き卵を乗せ、材料を乗せる
5. クルクルと巻き込んだらクッキングシートで包み、端をキャンディのようにねじり置いておく(乾き防止と安定)
6. 端を切り落とし、3~4cmに切る



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごすために、お手数ですがご自宅でご検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようお願いいたします(´・▽・´)/

べにばな保育園子育て支援センター

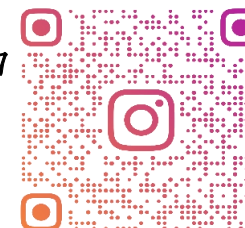
開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7

べにばな保育園内

電話 023-686-4808

担当 清野・吉田・安達



BENI_H297